

"De morgen komt!"

Zaterdag 29 februari 2020

Thema week 1: Uit de diepte roep ik tot u, HEER! (Psalm 130,1)

De weg van het gebed begint met naar binnen keren, afdalen in jezelf en je concentreren op wat echt en wezenlijk is. Daar waar ruimte is om God te zoeken en jezelf te laten vinden, met alles wat je raakt of bezig houdt.

Leidraad voor je gebed

De weg van het gebed begint met naar binnen keren, afdalen in jezelf en je concentreren op wat echt en wezenlijk is. Daar waar ruimte is om God te zoeken en jezelf te laten vinden, met alles wat je raakt of bezig houdt.

Begin van het gebed

Ik proef wat mijn verlangen is voor deze gebedstijd en spreek dit hardop uit. Mijn verlangen gaat vandaag met mij mee, het geeft richting en grond aan mijn gebed.

Bijbeltekst voor vandaag, zaterdag 29 februari: Psalm 127:1-2

'Als de Heer het huis niet bouwt,
tevergeefs zwoegen de bouwers;
als de Heer de stad niet bewaakt,
tevergeefs doet de wachter zijn ronde.
Vergeefs is het dat je vroeg opstaat,
je laat te ruste legt, je aftobt voor wat brood-
hij geeft het zijn beminde in de slaap.'

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Als wachter sta ik er niet alleen voor. Ik kan het gevoel hebben dat alles van mij afhangt, dat anderen hun plicht verzaken of dat ik het alleen nooit red. Maar zonder God gebeurt er niets.

- Kan ik het horen en ontvangen dat God mij bemint?
- Ik stem mij af op Gods liefde en zorg en laat mij leiden op deze dag.

- Luister naar de natuur, laten je oren je helpen om dichterbij God te komen.

Einde van het gebed

Ik neem nog even de tijd om te praten met God of met Jezus die met mij waakt. Ik groet, en eindig met een gebed dat me vertrouwd is.

Terugblik op het gebed

Ik overweeg, terugkijkend op mijn gebedstijd, wat me is opgevallen, wat me geraakt heeft, wat lastig was. Ik schrijf kort iets op en neem dat mee de dag in of ik maak een tekening.