

"Het licht van uw gelaat"

Dinsdag 16 maart 2021

Thema Week 4: "Over ons" (Psalm 4:7): samen

Vanuit die geconcentreerde blik die mij liefdevol aankijkt en omvormt kan ik mijn blik in de twee volgende weken verruimen: eerst naar de anderen rondom mij, daarna tot aan de uiteinden van de aarde. Deze week, als derde stap in de ignatiaanse 'Tweede Week', blijf ik voor het Licht kiezen samen met anderen. Ik sta er niet alleen voor. Jezus roept mij samen met anderen en zendt ons uit twee aan twee "naar iedere stad en plaats waar hij van plan was heen te gaan" (Lucas 10:1).

Begin van het gebed

Langzaam open ik mijn handen: Heer, wees ons genadig.

In gedachten plaats ik mij bij de anderen, samen.

In stilte vraag ik: Heer, laat Uw Geest over ons komen.

Bijbeltekst voor vandaag, dinsdag 16 maart: Johannes 5:6

Jezus zag hem liggen; hij wist hoe lang hij al ziek was en zei tegen hem: "Wilt u gezond worden?"

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Ook mij ziet Hij liggen. Ook van mij weet Hij hoe lang ik al verlang vrij, gezond en gelukkig te worden. Ook aan mij stelt Hij die vraag, die nu diep in mij belandt. Wat antwoord ik Hem?

Hoe kijkt Hij me aan?

Wat verlangt Hij van mij?

Wat verlang ik van Hem?

Einde van het gebed

Blijf ik voor Hem kiezen? Wie gaat met mij mee? Ik sta er niet alleen voor. In stilte dank ik de Heer voor dit moment samen. Ik bewoon de stilte met mijn vragen en blijf luisteren naar zijn stem. Ik spreek vertrouwelijk met Hem zoals met een vriend. Ik bid voor enkele anderen, veraf en dichtbij. Ik sluit mijn gebed eenvoudig af:

Barmhartige God die ons redt in uw Zoon, tot zwijgen gebracht in de wereld,
Gij blijft U over ons ontfermen.
Wek in ons uw Geest om uw weg samen te kunnen gaan. Amen.

Terugblik op het gebed

Was mijn gebed bewoond door anderen? Werd ik mij dieper bewust van de verschillende lagen en registers in dit "over ons" (Psalm 4:7)? Ik schrijf kort op wat mij heeft geraakt - een woord, een zin, een gedachte - en hoe ik mij erbij voelde: onrustig, vredevol, gelukkig, dankbaar, verdrietig, angstig, opgelucht, troosteloos, vertrouwend? Wat ging moeilijk? Wat werd ik gewaar in dat "over ons"? Liet ik Gods Geest toe? Hoe voel ik me nu? Is er iets dat God in mij zou willen verdiepen? Word ik een rode draad gewaar, een goddelijke onderstroom die mij stuwt en richting geeft?