

"Zie wat je hoort"

Maandag 2 december 2019

Thema week 1: Leren zien als profeet

Ieder kent mensen die goed kunnen luisteren. Zij horen meer dan de woorden alleen. Zij horen dat er achter de woorden nog een hele wereld schuil gaat.

Datzelfde doet zich voor bij het zien. De Bijbel suggereert herhaaldelijk dat er achter de zichtbare dingen nog een hele wereld schuilgaat die niet opgemerkt wordt op het eerste gezicht, maar wel bij nader inzien.

Vorbereiding

Telkens als ik begin aan mijn stil gebed, stel ik mij voor hoe God met vriendelijkheid naar mij kijkt. Ik neem daar enige ogenblikken voor. Dan neem ik een houding aan die mijn gebed zoveel mogelijk bevordert. Dus niet een houding die pijn gaat doen of moeite kost. Wel een houding van eerbied.

Ik spreek met God af hoe lang mijn gebedstijd zal duren.

Bijbeltekst voor vandaag, maandag 2 december: Jesaja 4:2

'Op die dag zal de loot van de Heer een luisterrijk sieraad zijn en wordt de vrucht van het Land een heerlijke roem voor wie uit Israël behouden zijn gebleven...'

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Toekomstmuziek. Want de realiteit was bar en boos. Israël voerde oorlogen om zichzelf te verrijken. Armen, weduwen en wezen kwamen om van ellende, terwijl de rijken zich te goed deden aan overdaad. In hun arrogantie dachten ze dat de wereld van hen was. Dwars doorheen die situatie ziet de profeet een nieuwe toekomst. Degenen die zich niets van Gods gebod aantrekken, zijn weggevaagd. Wat overblijft is een sieraad...

1 Ik kijk naar de wereld om mij heen met de ogen van de profeet Jesaja.

Wat is in mijn dagen ten hemel schreiend, en roept om een nieuw begin?

2 En in mijn eigen leven?

- 3 Wat zou ik zelf moeten veranderen om die ideale toekomst - wat mij betreft - dichterbij te brengen en tot degenen te mogen behoren die zullen 'overblijven' en die zullen passen in die nieuwe toekomst?
- 4 Tot slot voer ik een gesprekje al naargelang:
- met de profeet,
 - met Jezus,
 - met God.

Terugblik op het gebed

Na afloop van de gebedstijd neem ik nog enkele ogenblikken om erop terug te zien. Of liever: ik vraag de Heer of Hij mij in herinnering wil brengen wat er belangrijk was in mijn gebedstijd. Waar ik het gevoel had dat Hij mij raakte, of juist niet. En wat dat wellicht zou kunnen betekenen.

De terugblik is dus niet een vorm van huiswerk, maar een korte tijd om stil te staan bij de nasmaak van mijn gebed. Juist zoals je na een maaltijd kunt nagenieten (of niet!).

Wat blijft 'hangen'? Welke gevoelens, indrukken, woorden, gedachten vragen als het ware om opgemerkt te worden.

Eventueel maak ik daar een korte aantekening van.