

# "De morgen komt!"

Zaterdag 21 maart 2020

**Thema week 4: Ik zie uit naar de HEER, mijn ziel ziet uit naar hem en verlangt naar zijn woord. (Psalm 130:5)**

Vertrouwen wil gevoed worden. Als je lang op iets moet wachten kan de twijfel ineens toeslaan. Hoelang nog?! Waarvoor doe ik het eigenlijk? Je wordt onverschillig of je aandacht raakt verdeeld. Het is geen teken van onmacht om naar hulp uit te zien: Heer, help mij!

## **Leidraad voor je gebed**

Vertrouwen wil gevoed worden. Als je lang op iets moet wachten kan de twijfel ineens toeslaan. Hoelang nog?! Waarvoor doe ik het eigenlijk? Je wordt onverschillig of je aandacht raakt verdeeld. Het is geen teken van onmacht om naar hulp uit te zien: Heer, help mij!

## **Begin van het gebed**

Ik proef wat mijn verlangen is voor deze gebedstijd en spreek dit hardop uit. Mijn verlangen gaat vandaag met mij mee, het geeft richting en grond aan mijn gebed.

## **Bijbeltekst voor vandaag, zaterdag 21 maart: Psalm 121:4-6**

'Nee, hij sluimert niet,  
hij slaapt niet,  
de wachter van Israël.  
De HEER is je wachter,  
de HEER is de schaduw  
aan je rechterhand:  
overdag kan de zon je niet steken,  
bij nacht de maan je niet schaden.'

## **Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag**

Wie is mijn wachter als angst en eenzaamheid mij wakker houden? De Eeuwige is mijn wachter en bewaarder. Hij omgeeft en beschermt mij, Hij begeleidt mij op al mijn wegen.

- Ik stel mij de Eeuwige voor als een schaduw aan mijn zijde. Wat brengt dat mij?

- Ik verzamel mijn twijfel en onzekerheid, mijn wantrouwen en leg dat voor aan de Heer.
- Wat is mijn lied, gebed of mantra als ik mij eenzaam voel?

### **Einde van het gebed**

Als afsluiting van mijn gebed praat ik na met God of met Jezus alsof ik met een vriend of vriendin praat. Vertrouwelijk, ik weet mij immers gekend. Ik spreek uit wat er op mijn hart ligt en ik dank daarvoor.

### **Terugblik op het gebed**

Hoe voel ik me als ik terugkijk op deze gebedstijd? Voel ik rust of onrust? Heeft het me vredig gemaakt of zijn mijn vragen toegenomen? Ik maak er een notitie van zodat ik achteraf kan memoreren hoe het wachten op de morgen is geweest.