

"Zie, ik kom spoedig!"

Vrijdag 25 december 2020

Thema week 4: Ontvangen

Matteüs 10:40b

Wie mij ontvangt, ontvangt hem die mij gezonden heeft.

Leidraad voor je gebed

Tegen het einde van de retraite moedigt Ignatius mij aan te vragen om 'innerlijke kennis van zoveel goeds dat ik ontvangen heb, om met een dankbaar hart de Gever van alle goeds in alles lief te hebben en te dienen.'

Begin van het gebed

Met open handen sta ik stil voor God, verlangend, verwachtend en bereid om Hem te ontvangen. En ik hoor de steeds nieuwe belofte: 'Zie, Ik kom spoedig!'

Bijbeltekst voor vandaag, vrijdag 25 december: Johannes 1:14

'Het Woord is mens geworden en heeft bij ons gewoond, vol goedheid en waarheid. En wij hebben zijn grootheid gezien, de grootheid van de enige Zoon van de Vader.'

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

In de kribbe ligt een baby, pasgeboren. Ik sta er bij te kijken, aandachtig. Ik realiseer mij wat er over dit kind is gezegd.

- Wat gaat er in mij om als ik blijf kijken?
- Waar had ik naar verlangd toen ik aan deze retraite begon?
- Ik zie dit kind. Is dit wat ik had verwacht? Maakt het me blij? Of ben ik teleurgesteld?
- Hoe had ik me voorbereid? En waarop?
- Ik blijf kijken, en laat bij mij binnen komen wat ik heb ontvangen.

Einde van het gebed

In enkele persoonlijke gedachten of woorden richt ik mij tot God, tot Jezus, tot Maria, tot..., en ik dank voor de vruchten van deze meditatie.

Terugblik op het gebed

Is er iets dat mij heeft geraakt tijdens deze gebedstijd?

Wat wil ik niet vergeten, moet ik even noteren, eventueel delen?