

"Zie, ik kom spoedig!"

Donderdag 24 december 2020

Thema week 4: Ontvangen

Matteüs 10:40b

Wie mij ontvangt, ontvangt hem die mij gezonden heeft.

Leidraad voor je gebed

Tegen het einde van de retraite moedigt Ignatius mij aan te vragen om 'innerlijke kennis van zoveel goeds dat ik ontvangen heb, om met een dankbaar hart de Gever van alle goeds in alles lief te hebben en te dienen.'

Begin van het gebed

Met open handen sta ik stil voor God, verlangend, verwachtend en bereid om Hem te ontvangen. En ik hoor de steeds nieuwe belofte: 'Zie, Ik kom spoedig!'

Bijbeltekst voor vandaag, donderdag 24 december: Lucas 1:78-79

'Dank zij de liefdevolle barmhartigheid van onze God zal het stralende licht uit de hemel over ons opgaan en verschijnen aan allen die leven in duisternis en verkeren in de schaduw van de dood, zodat we onze voeten kunnen zetten op de weg van de vrede.'

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Kerstavond is gekomen. We hebben er naartoe geleefd, naartoe gebeden. De engel staat al te trappelen van ongeduld om het goede nieuws te verkondigen: 'Heden.....!'

- Liefdevolle barmhartigheid van onze God moet handen en voeten krijgen: mijn handen en voeten.
- Ieder mens kent zijn of haar eigen duisternis. Wat betekent het voor mij dat God dat duister komt verlichten door Emmanuel, 'God met ons' te worden?
- Wat heb ik nu nodig van God om de weg van vrede te kunnen bewandelen? Dit is de dag om het te vragen.

Einde van het gebed

In enkele persoonlijke gedachten of woorden richt ik mij tot God, tot Jezus, tot Maria, tot..., en ik dank voor de vruchten van deze meditatie.

Terugblik op het gebed

Is er iets dat mij heeft geraakt tijdens deze gebedstijd?

Wat wil ik niet vergeten, moet ik even noteren, eventueel delen?