

"Zie, ik kom spoedig!"

Woensdag 23 december 2020

Thema week 4: Ontvangen

Matteüs 10:40b

Wie mij ontvangt, ontvangt hem die mij gezonden heeft.

Leidraad voor je gebed

Tegen het einde van de retraite moedigt Ignatius mij aan te vragen om 'innerlijke kennis van zoveel goeds dat ik ontvangen heb, om met een dankbaar hart de Gever van alle goeds in alles lief te hebben en te dienen.'

Begin van het gebed

Met open handen sta ik stil voor God, verlangend, verwachtend en bereid om Hem te ontvangen. En ik hoor de steeds nieuwe belofte: 'Zie, Ik kom spoedig!'

Bijbeltekst voor vandaag, woensdag 23 december: Lucas 1:65-66

'Alle omwonenden waren diep onder de indruk, en in heel het bergland van Judea werden deze gebeurtenissen (rond de geboorte van Johannes de Doper) besproken. Ieder die het hoorde bleef er over nadenken en vroeg zich af: Hoe zal het verder gaan met dit kind? Want de machtige hand van de Heer beschermde hem.'

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

De gebeurtenissen, het opzienbarende, dat waarover iedereen spreekt. Veelal blijft het daar bij. De buitenkant, de feiten. Maar hoe kun je onder het oppervlak God aan het werk zien?

- Zacharias, met stomheid geslagen, heft een lofzang aan. Wat is er met hem gebeurd?
- We hebben veel doorstaan in de voorbije maanden. Waar ben ik over blijven denken en wat vraag ik me af?
- Waar zie ik God aan het werk? Is zijn 'machtige arm' voor mij bemoedigend of beangstigend, uitdagend, bevrijdend, beschermend?

- Hoe het verder zal gaan hangt mede van mij af.

Einde van het gebed

In enkele persoonlijke gedachten of woorden richt ik mij tot God, tot Jezus, tot Maria, tot..., en ik dank voor de vruchten van deze meditatie.

Terugblik op het gebed

Is er iets dat mij heeft geraakt tijdens deze gebedstijd?

Wat wil ik niet vergeten, moet ik even noteren, eventueel delen?