

"Het licht van uw gelaat"

Dinsdag 23 februari 2021

Thema week 1: "Laat..." (Psalm 4:7): loslaten

Deze week laten wij toe dat in ons wortel schiet wat tijdens de Aanloop in ons is beginnen te groeien. God toelaten in ons leven is God laten doen. Dat betekent vaak: loslaten, achterlaten, de teugels uit handen laten... niet om slaafs, beklemd en zielig te leven, maar juist vrij, ruim en gelukkig! Want God haalt steeds het beste in ons naar boven.

Begin van het gebed

Langzaam open ik mijn handen: Heer, wees mij nabij.

In gedachten plaats ik mij bij Jezus in de woestijn.

In stilte vraag ik: Heer, laat mij bij U blijven.

Bijbeltekst voor vandaag, dinsdag 23 februari: Jesaja 55:10-11

Zoals regen of sneeuw neerdaalt uit de hemel en daarheen niet terugkeert zonder eerst de aarde te doordrenken [...], zo geldt dit ook voor het woord dat voortkomt uit mijn mond: het keert niet vruchteloos naar mij terug.

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Ben ik ontvankelijk voor wat neerdaalt uit de hemel, in welke vorm dan ook?

Laat ik mijn 'aarde', mijn wereldlijke aardsheid, doordringen en doorsijpelen door het hemelse zodat het vruchtbaar wordt? Laat ik mij raken?

Welk woord, welk goddelijk woord, doordrenkt mij vandaag?

Einde van het gebed

Wie of wat geeft mij vandaag een duwtje in de rug? Welk hemels Woord maakt mij vruchtbaar? In stilte dank ik de Heer voor dit moment samen. Ik bewoon de stilte met mijn vragen en blijf luisteren naar zijn stem. Ik spreek vertrouwelijk met Hem zoals ik met een vriend spreek. Tussen ons hoeven er geen geheimen te zijn. Ik sluit mijn gebed eenvoudig af: Barmhartige God, naar de woestijn gedreven in uw Zoon, Gij geeft uzelf als enige ware weg ten leven.

Wek in ons uw Geest om uw weg te kunnen gaan. Amen.

Terugblik op het gebed

Laat ik mij vooruitduwen, ook naar de woestijn, waar het moeilijk is, waar ik op mijn honger blijf zitten, waar ik onvruchtbaar ben? Ik schrijf kort op wat mij heeft geraakt - een woord, een zin, een gedachte - en hoe ik mij erbij voelde: onrustig, vredevol, gelukkig, dankbaar, verdrietig, angstig, opgelucht, troosteloos, vertrouwend? Wat ging moeilijk? Wat werd ik gewaar in die woestijn? Liet ik God toe? Hoe voel ik me nu? Is er iets dat God in mij zou willen verdiepen? Word ik een rode draad gewaar, een goddelijke onderstroom die mij stuwt en richting geeft?