

# "Zie wat je hoort"

Vrijdag 20 december 2019

## Thema week 3: Verlangen

Verlangen werkt als een motor. Het geeft dynamiek. Verlangen spant een boog tussen nu en het ideaal dat ik in de (verre) toekomst voor mij zie. Voor vele heilige bidders was/is het verlangen de taal bij uitstek waarvan God zich bedient om met mij in contact te treden en te communiceren; om zijn bedoelingen aan mij kenbaar, voelbaar te maken.

## Voorbereiding

Ik doe de voorbereidingen die mij het meeste helpen om tot gebed te komen.

Deze week geef ik met name aandacht aan de verlangens zoals die leven in mijn hart. De grote verlangens die mijn hele leven bestrijken of een langere periode (bv. deze adventstijd); en de kleinere die betrekking op vandaag of op de gebedstijd die ik inga. Ik begin te vragen wat ik verlang.

## Bijbeltekst voor vandaag, vrijdag 20 december: Jesaja 7:14

'De Heer geeft u ongevraagd een teken: Zie de jonge vrouw zal ontvangen en een zoon baren, en zij zal hem noemen Immanuel (God met ons)!'

## Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Dit citaat uit Jesaja wordt van oudsher toegepast op Jezus' geboorte uit de maagd Maria.

Maar het had natuurlijk ook al betekenis in de dagen van Jesaja zelf, ruim zeshonderd jaar vóór Jezus. In die tijd hadden Jesaja's woorden betrekking op een situatie vol dreiging. Twee vijandige koningen trokken op Israël af om het te veroveren en leeg te plunderen. Maar de profeet zegt: wees niet bang; nog vóór de jonge vrouw het kind ter wereld brengt, zal de dreiging zijn weggevaagd; en er breekt een tijd aan van God-met-ons.

- 1 Ik ga na of er in mijn leven situaties zijn (geweest), waarvan ik achteraf kan zeggen: 'Daar was God aanwezig.'
- 2 Vervolgens vraag ik mij af, welke situatie (van dreiging? van moedeloosheid? of van wat dan ook) daaraan vooraf ging?

- 3 Kan ik - achteraf - concluderen dat God al in de situatie van dreiging, moedeloosheid enz. aan het werk was om toe te werken naar het moment dat ik zijn aanwezigheid ervoer?
- 4 Ik ga na in hoeverre deze overweging licht werpt op mijn leven nu.
- 5 Aan het eind van mijn gebed voer ik een gesprekje al naar gelang:
  - met de profeet Jesaja,
  - met Jezus,
  - met God.

### **Terugblik op het gebed**

Na afloop van de gebedstijd neem ik nog enkele ogenblikken om erop terug te zien. Of liever: ik vraag de Heer of Hij mij in herinnering wil brengen wat er belangrijk was in mijn gebedstijd. Waar ik het gevoelen had dat Hij mij raakte, of juist niet. En wat dat wellicht zou kunnen betekenen.

De terugblik is dus niet een vorm van huiswerk, maar een korte tijd om stil te staan bij de nasmaak van mijn gebed. Juist zoals je na een maaltijd kunt nagenieten (of niet!).

Wat blijft 'hangen'? Welke gevoelens, indrukken, woorden, gedachten vragen als het ware om opgemerkt te worden.

Eventueel maak ik daar een korte aantekening van.