

"Zie wat je hoort"

Dinsdag 17 december 2019

Thema week 3: Verlangen

Verlangen werkt als een motor. Het geeft dynamiek. Verlangen spant een boog tussen nu en het ideaal dat ik in de (verre) toekomst voor mij zie. Voor vele heilige bidders was/is het verlangen de taal bij uitstek waarvan God zich bedient om met mij in contact te treden en te communiceren; om zijn bedoelingen aan mij kenbaar, voelbaar te maken.

Voorbereiding

Ik doe de voorbereidingen die mij het meeste helpen om tot gebed te komen.

Deze week geef ik met name aandacht aan de verlangens zoals die leven in mijn hart. De grote verlangens die mijn hele leven bestrijken of een langere periode (bv. deze adventstijd); en de kleinere die betrekking op vandaag of op de gebedstijd die ik inga. Ik begin te vragen wat ik verlang.

Bijbeltekst voor vandaag, dinsdag 17 december: Genesis 49:10

'Van Juda zal de scepter niet wijken, de staf niet verdwijnen tussen zijn voeten, totdat hij verschijnt die hem dragen mag: hem zijn de volken gehoorzaam.'

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Vlak vóór zijn sterven zegent de oude Jakob zijn twaalf zonen, op dat moment nomaden, verblijvend in Egypte, ver van het land dat ooit aan hun grootvader Abraham beloofd was. Over één van die nomaden, niet eens de oudste, wordt een visioen uitgesproken: ooit, niet nu: ooit zal hij te voorschijn komen die de staf mag dragen. Een herder. Hem zullen de volken gehoorzamen.

- 1 Weer dat verschijnsel dat er geloof wordt uitgesproken: nu is het er nog niet. Het is een ideaal in de verte. Een nakomeling die een herder zal zijn. Christenen belijden dat die belofte in Jezus waar is geworden. Kan ik dat geloven?
- 2 De geboorte van de mens Jezus ligt achter ons. Wij geloven in de wederkomst - ooit - van Christus. Is dat geloof van invloed op mijn leven? Richt ik mijn leven in naar dat

vooruitzicht?

3 Waar kijk ik naar uit, als ik uitkijk naar het feest van Christus' geboorte?

4 Aan het eind van mijn gebed voer ik een gesprekje al naar gelang:

- met de oude Jakob,
- met Juda,
- met Jezus,
- met God.

Terugblik op het gebed

Na afloop van de gebedstijd neem ik nog enkele ogenblikken om erop terug te zien. Of liever: ik vraag de Heer of Hij mij in herinnering wil brengen wat er belangrijk was in mijn gebedstijd. Waar ik het gevoelen had dat Hij mij raakte, of juist niet. En wat dat wellicht zou kunnen betekenen.

De terugblik is dus niet een vorm van huiswerk, maar een korte tijd om stil te staan bij de nasmaak van mijn gebed. Juist zoals je na een maaltijd kunt nagenieten (of niet!).

Wat blijft 'hangen'? Welke gevoelens, indrukken, woorden, gedachten vragen als het ware om opgemerkt te worden.

Eventueel maak ik daar een korte aantekening van.