

# "Zie, ik kom spoedig!"

Woensdag 2 december 2020

## Thema week 1: Verlangen

Psalm 25:1a.

*Naar U, Eeuwige, gaat mijn verlangen uit.*

## Leidraad voor je gebed

In het duister verlangen we naar licht.

Bij tegenslag verlangen we naar uitkomst.

Ons leven lang verlangen we geliefd te zijn,  
met een liefde die eindeloos is.

## Begin van het gebed

Ik probeer op Gods golflengte te komen.

Dat vraagt aandacht, stil vallen, de gedachtestroom een halt toeroepen.

Mijzelf openen voor God, die onophoudelijk op zoek is naar mijn hart.

Dat ik Gods aanwezigheid mag ervaren.

## Bijbeltekst voor vandaag, woensdag 2 december: Matteüs 15:32

'Nadat Jezus zijn leerlingen bij zich had geroepen zei hij: 'Ik heb medelijden met al die mensen, want ze zijn nu al drie dagen bij me en ze hebben niets meer te eten.' '

## Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Als Jezus zijn leerlingen bij zich roept en tot hen spreekt, dan roept Hij ons bij zich en dan spreekt Hij tegen mij.

- Jezus deelt met ons zijn medelijden met de mensen.  
Ik zie die menigte voor me en probeer met Jezus mee te voelen.
- Wat wekt mijn medelijden en hoe reageer ik daarop?
- Jezus heeft ook medelijden met mij. Mijn verlangen gaat naar Hem uit.

## **Einde van het gebed**

In enkele persoonlijke gedachten of woorden richt ik mij tot God, tot Jezus, tot Maria, tot..., en ik dank voor de vruchten van deze meditatie.

## **Terugblik op het gebed**

Is er iets dat mij heeft geraakt tijdens deze gebedstijd?

Wat wil ik niet vergeten, moet ik even noteren, eventueel delen?