

"De morgen komt!"

Donderdag 2 april 2020

Thema week 6: Israël hoop op de HEER! Bij de HEER is genade, bij hem is bevrijding, altijd weer. (Psalm 130:7)

Leidraad voor je gebed

Tegen de morgen lijkt het donker op een of andere manier intenser en meer aanwezig dan eerder, het wachten wordt lastiger. Uit heimwee en gemis wordt een stem geboren: 'blijf wakker, wees aanwezig tegen het donker in. De morgen zal bevrijding en leven brengen!'

Begin van het gebed

Ik proef wat mijn verlangen is voor deze gebedstijd en spreek dit hardop uit. Mijn verlangen gaat vandaag met mij mee, het geeft richting en grond aan mijn gebed.

Bijbeltekst voor vandaag, donderdag 2 april: Hooglied 5:2, 6-8

'Ik sliep, maar mijn hart was wakker. Hoor! Mijn lief klopt aan! Doe open, zusje, mijn vriendin, mijn duif, mijn allermooiste. (..)

En ik deed open voor mijn lief, maar hij was weg, mijn lief was weggegaan. Een duizeling beving mij toen ik zag dat hij er niet meer was. Ik zocht hem, maar ik vond hem niet, ik riep hem, maar hij antwoordde niet. De wachters vonden mij op hun ronde door de stad. Ze sloegen mij, ze verwonden mij, ze rukten mij de sluier af, de wachters van de muren.

Ik bezweer jullie, meisjes van Jeruzalem, als jullie mijn lief vinden, wat zeggen jullie tegen hem? Dat ik ziek van liefde ben.'

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

De nacht is bij uitstek bescherming voor duistere praktijken en slechte daden. Kwaad is er en kan je zomaar overvallen, terwijl je het niet verwacht. Je kunt er in verstrikt raken. Alleen het verlangen naar liefde, een beter leven, helpt je het licht weer op te zoeken.

- De wachters blijken corrupt en kwaadaardig. Hoe raakt het kwaad mij?
- Als ik mij bewust word van wat mij aangedaan werd of wat ik misdeed, betrek ik God er dan bij?

- Wat verlangt in mij? Hoe ziet mijn verlangen eruit?

Einde van het gebed

Aan het eind dank ik voor wat ik heb ontvangen in deze gebedstijd. Ook al kan ik er niet direct woorden aan geven, danken helpt mij om te beseffen hoeveel in mijn leven er zomaar is, om niet geschonken.

Terugblik op het gebed

Terugblikken maakt het mogelijk om mijn gebed mee te nemen door de dagen heen. Niet woord voor woord herhaald, maar bondig, geconcentreerd in een gevoel, een inzicht, een gebaar, een beweging, een paar woorden. Dat geeft een spoor van licht naar Pasen toe.