

# "De morgen komt!"

Woensdag 11 maart 2020

**Thema week 3: Als u de zonden blijft gedenken, HEER, wie houdt dan stand? Maar bij u is vergeving, daarom eert men u met ontzag. (Psalm 130,3-4)**

## **Leidraad voor je gebed**

Het nachtelijk duister kan verwarring zaaien. Dromen en nachtmerries dienen zich aan, beschuldigende stemmen in onszelf. Wat je wilt vergeten dringt zich op. God echter schenkt ons een lichtbeeld als kompas in het donker: licht dat niet dooft, liefde die blijft.

## **Begin van het gebed**

Ik proef wat mijn verlangen is voor deze gebedstijd en spreek dit hardop uit. Mijn verlangen gaat vandaag met mij mee, het geeft richting en grond aan mijn gebed.

## **Bijbeltekst voor vandaag, woensdag 11 maart: Efeziërs 5:11-14**

'Neem geen deel aan de vruchteloze praktijken van de duisternis maar ontmasker die juist, want wat daar in het verborgene gebeurt, is te schandelijk voor woorden. Maar alles wat door het licht ontmaskerd wordt, wordt openbaar en alles wat openbaar wordt, is zelf licht. Daarom staat er: 'Ontwaak uit uw slaap en sta op uit de dood, en Christus zal over u stralen.' '

## **Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag**

Paulus verwacht in de schepping zo'n radicale doorbraak dat ons leven en samenleven in nieuwe verhoudingen komt te staan. Hij heeft die doorbraak gezien in Jezus, in zijn opstanding. Paulus spoort ons aan om op te staan en aan het licht te komen.

- Vecht niet tegen het donker, versterk eerder het licht; help het duister te ontmaskeren met licht.
- Wat wil ik in het licht brengen?
- Het grijze gebied tussen donker en licht geeft aanleiding en gelegenheid tot sjoemelen. Hoe is dat voor mij? Wanneer word ik verleid?

## **Einde van het gebed**

Ik neem nog even de tijd om te praten met God of met Jezus die met mij waakt. Ik groet, en eindig met een gebed dat me vertrouwd is.

### **Terugblik op het gebed**

Ik overweeg, terugkijkend op mijn gebedstijd, wat me is opgevallen, wat me geraakt heeft, wat lastig was. Ik schrijf kort iets op en neem dat mee de dag in of ik maak een tekening.