

"Zie, ik kom spoedig!"

Maandag 30 november 2020

Thema week 1: Verlangen

Psalm 25:1a.

Naar U, Eeuwige, gaat mijn verlangen uit.

Leidraad voor je gebed

In het duister verlangen we naar licht.
Bij tegenslag verlangen we naar uitkomst.
Ons leven lang verlangen we geliefd te zijn,
met een liefde die eindeloos is.

Begin van het gebed

Ik probeer op Gods golflengte te komen.
Dat vraagt aandacht, stil vallen, de gedachtestroom een halt toeroepen.
Mijzelf openen voor God, die onophoudelijk op zoek is naar mijn hart.
Dat ik Gods aanwezigheid mag ervaren.

Bijbeltekst voor vandaag, maandag 30 november: Matteüs 8:8

'Heer, ik ben het niet waard dat u onder mijn dak komt,
u hoeft alleen maar te spreken en mijn slaaf zal genezen.'

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Staan voor God doet ons vanzelf onze kleinheid ervaren.
Gods volmaaktheid en mijn onvolmaaktheid.
Gods goedheid en mijn.....?

- De mens Jezus wil die afstand verkleinen.
- Durf ik het aan hem te vragen mij te komen genezen?
- Wat in mij heeft genezing nodig?

- Ik toon Jezus mijn wonden en wacht op zijn woord.

Einde van het gebed

In enkele persoonlijke gedachten of woorden richt ik mij tot God, tot Jezus, tot Maria, tot..., en ik dank voor de vruchten van deze meditatie.

Terugblik op het gebed

Is er iets dat mij heeft geraakt tijdens deze gebedstijd?

Wat wil ik niet vergeten, moet ik even noteren, eventueel delen?