

"De morgen komt!"

Zondag 8 maart 2020

Thema week 3: Als u de zonden blijft gedenken, HEER, wie houdt dan stand? Maar bij u is vergeving, daarom eert men u met ontzag. (Psalm 130,3-4)

Het nachtelijk duister kan verwarring zaaien. Dromen en nachtmerries dienen zich aan, beschuldigende stemmen in onszelf. Wat je wilt vergeten dringt zich op. God echter schenkt ons een lichtbeeld als kompas in het donker: licht dat niet dooft, liefde die blijft.

Leidraad voor je gebed

Het nachtelijk duister kan verwarring zaaien. Dromen en nachtmerries dienen zich aan, beschuldigende stemmen in onszelf. Wat je wilt vergeten dringt zich op. God echter schenkt ons een lichtbeeld als kompas in het donker: licht dat niet dooft, liefde die blijft.

Begin van het gebed

Ik proef wat mijn verlangen is voor deze gebedstijd en spreek dit hardop uit. Mijn verlangen gaat vandaag met mij mee, het geeft richting en grond aan mijn gebed.

Bijbeltekst voor vandaag, zondag 8 maart: Matteus 17:1-2,5

'Zes dagen later nam Jezus Petrus, Jakobus en diens broer Johannes met zich mee een hoge berg op, waar ze alleen waren. Voor hun ogen veranderde hij van gedaante, zijn gezicht straalde als de zon en zijn kleren werden wit als het licht. (..) En uit de wolk klonk een stem: 'Dit is mijn geliefde Zoon, in hem vind ik vreugde. Luister naar hem!'

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Op de berg wordt Jezus gezien in het volle licht, in volle glorie. De hemel gaat even open. Onderaan de berg wacht het gewone leven met al zijn sores. Wie wil niet bij zo'n lichtbeeld blijven?

- Het gebeuren op de berg werpt een ander licht op het gewone bestaan. Ik laat door mij heen gaan wat hier gebeurt.

- Door de eeuwen heen hebben mensen (verlichtende) ervaringen gehad waardoor hun leven een andere wending kreeg, een nieuw oriëntatiepunt. Ken ik dat uit mijn leven?
- Licht dat levend maakt en mijn bestaan vernieuwt. Kan ik daarbij blijven?

Einde van het gebed

Ik neem nog even de tijd om te praten met God of met Jezus die met mij waakt. Ik groet, en eindig met een gebed dat me vertrouwd is.

Terugblik op het gebed

Ik overweeg, terugkijkend op mijn gebedstijd, wat me is opgevallen, wat me geraakt heeft, wat lastig was. Ik schrijf kort iets op en neem dat mee de dag in of ik maak een tekening.