

# "Het licht van uw gelaat"

Zondag 28 februari 2021

## **Thema Week 2: "Licht" (Psalm 4:7): mij richten naar het Licht**

Deze week wensen wij dieper in te gaan op het tweede woord van het Bijbels gebed dat ons in deze veertigdagentijd stuwt: "Laat het licht van uw gelaat over ons schijnen" (Psalm 4:7). Dat Licht van Jezus staat op een bijzondere manier centraal in de Blijde Boodschap van deze tweede zondag, waarin wij horen over de gedaanteverandering op de berg Thabor.

### **Begin van het gebed**

Langzaam open ik mijn handen: Heer, wees Gij mijn Licht.

In gedachten plaats ik mij bij Jezus op de berg.

In stilte vraag ik: Heer, laat mij U in uw volle Licht zien.

### **Bijbeltekst voor vandaag, zondag 28 februari: Marcus 9:3-4, 7**

Zijn kleren gingen helder wit glanzen, zo wit als geen enkele wolwasser op aarde voor elkaar zou kunnen krijgen. Toen verscheen Elia aan hen, samen met Mozes, en ze spraken met Jezus. [...] Uit de wolk klonk een stem: "Dit is mijn geliefde Zoon, luister naar hem!"

### **Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag**

Jezus toont zich in zijn volle Licht. Eerder dan van 'gedaante' te veranderen werden de zintuigen van de leerlingen zo verdiept dat zij Jezus konden zien zoals Hij is: in het volle Licht van zijn heerlijkheid. Opnieuw horen wij die woorden die klonken bij zijn Doop en die als echo bleven weerklinken in de woestijn, maar nu met de boodschap: "Luister naar hem!" Ja, Hij is het Licht. Op de berg zien wij de dingen helder. Wie of wat brandt als licht in mijn leven? Hoe keer ik mij naar het licht? Ga ik af en toe de berg op om helder te kunnen zien? Wat licht er dan zoal op in mijn leven?

### **Einde van het gebed**

Welk woord, welke stilte, welke ervaring lichtte voor mij op, als een klein lampje voor mijn voeten? Waar scheen voor mij het Licht? In stilte dank ik de Heer voor dit moment samen. Naast Hem daal ik nu de berg langzaam af, terwijl ik met Hem spreek zoals met een vriend.

In het soms duistere dal wacht het leven, nu verrijkt met voldoende licht, hoe klein ook. Ik sluit dit gemoedelijke gesprek eenvoudig af:

Barmhartige God, onuitputtelijke Bron van liefde in uw Zoon,

Licht dat schijnt in de duisternis,

Wek in ons uw Geest om dankbaar en ontvankelijk in het leven te staan. Amen.

### **Terugblik op het gebed**

Wie of wat geeft mij licht? Wil ik leven vanuit het licht en naar het licht gericht? Ik schrijf kort op (in een schriftje, in mijn hart) wat mij heeft geraakt - een woord, een zin, een gedachte - en hoe ik mij erbij voelde: onrustig, vredevol, gelukkig, dankbaar, verdrietig, angstig, opgelucht, troosteloos, vertrouwend? Wat ging moeilijk? Waar was het duister? Liet ik het Licht toe? Of voelde ik ergens weerstand? Voel ik me ergens duister, beschaamd?

Ik let op 'beweging', in welke zin dan ook: met de stroom mee of tegen de stroom in. Ik probeer beide bewegingen, hoe ongemakkelijk ik mij er ook bij voel, te ontvangen als godsgeschenkjes, waar ik wat mee kan doen. Of beter gezegd: waar God iets mee kan doen in mij, mits ik mij ervan bewust word. Sereen ontvang ik elke beweging, hoe licht ook, als godsgeschenk. Hoe voel ik me nu? Is er iets dat God in mij zou willen verdiepen? Word ik een rode draad gewaar, een goddelijke onderstroom die mij stuwt en richting geeft?