

# "De morgen komt!"

Donderdag 5 maart 2020

**Heer, hoor mijn stem, wees aandachtig, luister naar mijn roep om genade. (Psalm 130,2)**

De Eeuwige is ons adres, ik kan bij Hem terecht. God luistert en brengt bevrijding teweeg uit beknelling. Kan ik zijn stem horen in de veelheid van stemmen in en om me heen? Durf ik me aan zijn stem toe te vertrouwen?

## **Leidraad voor je gebed**

De Eeuwige is ons adres, ik kan bij Hem terecht. God luistert en brengt bevrijding teweeg uit benauwenis. Kan ik zijn stem horen in de veelheid van stemmen in en om me heen? Durf ik me aan zijn stem toe te vertrouwen?

## **Begin van het gebed**

Ik proef wat mijn verlangen is voor deze gebedstijd en spreek dit hardop uit. Mijn verlangen gaat vandaag met mij mee, het geeft richting en grond aan mijn gebed.

## **Bijbeltekst voor vandaag, donderdag 5 maart: Exodus 6:5-8**

'Ik heb het gejammer van de Israëlieten over de slavenarbeid die hun door de Egyptenaren is opgelegd gehoord, en dat heeft mij aan die belofte herinnerd. Daarom moet je dit tegen hen zeggen: 'Ik ben de HEER. Ik zal de last die de Egyptenaren jullie opleggen van je afnemen, ik zal jullie uit je slavenbestaan bevrijden. Met opgeheven arm zal ik jullie verlossen en de Egyptenaren zwaar straffen. Ik zal jullie aannemen als mijn volk, en ik zal jullie God zijn. (...) Ik zal jullie naar het land brengen dat ik onder ede aan Abraham, Isaak en Jakob beloofd heb.'

## **Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag**

Voor God leidt het horen en zien van ellende en onrecht tot betrokkenheid en handelen, tot het openen van toekomst, een ander perspectief. God kan niet onverschillig zijn.

- God hoort naar de stem van zijn volk en gedenkt zijn verbond. Weet ik mij opgenomen in zijn verbond?

- wat raakt mij tot in mijn ziel? Waar brengt dat mij?
- wat houdt mij tegen om echt te zien?

### **Einde van het gebed**

Ik neem nog even de tijd om te praten met God of met Jezus die met mij waakt. Ik groet, en eindig met een gebed dat me vertrouwd is.

### **Terugblik op het gebed**

Ik overweeg, terugkijkend op mijn gebedstijd, wat me is opgevallen, wat me geraakt heeft, wat lastig was. Ik schrijf kort iets op en neem dat mee de dag in of ik maak een tekening.