

"Zie wat je hoort"

Zaterdag 14 december 2019

Thema week 2: Troost!

Troost is weldadig en doet goed. Ieder weet het uit eigen ervaring. Troost veronderstelt enerzijds dat er iemand is die troost nodig heeft, en dus in een behoeftige situatie verkeert. Anderzijds veronderstelt troost dat er iemand is die de behoeftige situatie bij de ander opmerkt; en het vermogen heeft nabij te zijn; warmte te geven; hoop over te dragen; toekomst te openen.

Vorbereiding

Bij voorkeur zoek ik een vaste plek voor mijn gebed. En - als het kan ook - ook een vast tijdstip op de dag. Dat geeft het meeste rust. Ik plaats mij telkens in de tegenwoordigheid van de Heer. Daarna neem ik enkele ogenblikken om te vragen wat ik ten diepste verlang: al naargelang voor de (nabije) toekomst; voor deze retraite. Deze week zou ik de genade kunnen vragen troost te putten uit de meditaties.

Bijbeltekst voor vandaag, zaterdag 14 december: Sirach (Ecclesiasticus) 48:10

'Elia,
Van u staat geschreven
dat gij u gereed houdt voor de vastgestelde tijd
om de toorn te stillen aler hij gaat woeden
om de harten van de vaders naar de zonen te keren
en de stammen van Jakob te herstellen.'

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Van Elia geloofde men dat hij aan de Messias vooraf zou gaan. Hij zou de weg klaarleggen voor de Messias, de langverwachte persoon die onze aarde zou omvormen tot een paradijs. Juist zoals bij een koninklijk bezoek mensen vooruit gaan om de straten opnieuw te plaveien en een gepaste ontvangst te regelen.

Een tekst tintelend van verwachting: 'Hij staat klaar...'

- 1 Ik stel mij voor dat ik Elia zou zijn. Dat ik uitgezonden word om de komst van de Messias in mijn wereld voor te bereiden.
- 2 Waar zou ik heen gaan? Met wie zou ik gesprekken aangaan? Op welke tegenstand zal ik stuiten? Met welke argumenten zal ik hen trachten te overreden?
- 3 Tintelt er zoveel verwachting in mij dat ik de harten van anderen kan doen tintelen? Verlang ik daarnaar? Iets om te vragen in mijn gebed?
- 4 Aan het eind van mijn gebed voer ik een gesprekje al naar gelang:
 - met Elia,
 - met Jezus,
 - met God.

Terugblik op het gebed

Na afloop van de gebedstijd neem ik nog enkele ogenblikken om erop terug te zien. Of liever: ik vraag de Heer of Hij mij in herinnering wil brengen wat er belangrijk was in mijn gebedstijd. Waar ik het gevoel had dat Hij mij raakte, of juist niet. En wat dat wellicht zou kunnen betekenen.

De terugblik is dus niet een vorm van huiswerk, maar een korte tijd om stil te staan bij de nasmaak van mijn gebed. Juist zoals je na een maaltijd kunt nagenieten (of niet!).

Wat blijft 'hangen'? Welke gevoelens, indrukken, woorden, gedachten vragen als het ware om opgemerkt te worden.

Eventueel maak ik daar een korte aantekening van.