

"De morgen komt!"

Woensdag 26 februari 2020

Thema week 1: Uit de diepte roep ik tot u, HEER! (Psalm 130,1)

De weg van het gebed begint met naar binnen keren, afdalen in jezelf en je concentreren op wat echt en wezenlijk is. Daar waar ruimte is om God te zoeken en jezelf te laten vinden, met alles wat je raakt of bezig houdt.

Leidraad voor je gebed

De afgelopen weken hebben we gebeden met teksten uit het Oude Testament. We vroegen de profeten of ze ons de vaardigheid konden leren door de soms barre buitenkant de beloftevolle binnenkant te onderscheiden. De komende dagen proberen we die vaardigheid toe te passen op enkele teksten uit het Nieuwe Testament.

Ik begin mijn gebed te vragen wat ik verlang.

Begin van het gebed

Ik proef wat mijn verlangen is voor deze gebedstijd en spreek dit hardop uit. Mijn verlangen gaat vandaag met mij mee, het geeft richting en grond aan mijn gebed.

Bijbeltekst voor vandaag, woensdag 26 februari: Psalm 51,12-14

'Schep, o God, een zuiver hart in mij,
vernieuw mijn geest, maak mij standvastig,
verban mij niet uit uw nabijheid,
neem uw heilige geest niet van mij weg.
Red mij, geef mij de vreugde van vroeger,
de kracht van een sterke geest.'

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Ik sta aan het begin van mijn retraite. Op weg naar de morgen van Pasen. Mijn reis is als een wacht, een wake. Er wordt van mij gevraagd dat ik erbij blijf, met aandacht en luisterend naar wat is en komen gaat. Jezus gaat mee, Hij waakt met mij en met ieder die vandaag begonnen is aan deze tocht.

- Waarvoor wil ik deze wake doen, wat is voor mij zo belangrijk dat ik dit wil aangaan?
- Wat is het nieuwe waar ik op hoop tijdens deze wacht?
- Ik bid tot God dat ik mag groeien in aandacht en zuiverheid.

Terugblik op het gebed

Ik neem nog even de tijd om te praten met God of met Jezus die met mij waakt. Ik groet, en eindig met een gebed dat me vertrouwd is.