

# "De morgen komt!"

Woensdag 18 maart 2020

**Thema week 4: Ik zie uit naar de HEER, mijn ziel ziet uit naar hem en verlangt naar zijn woord. (Psalm 130:5)**

Vertrouwen wil gevoed worden. Als je lang op iets moet wachten kan de twijfel ineens toeslaan. Hoelang nog?! Waarvoor doe ik het eigenlijk? Je wordt onverschillig of je aandacht raakt verdeeld. Het is geen teken van onmacht om naar hulp uit te zien: Heer, help mij!

## **Leidraad voor je gebed**

Vertrouwen wil gevoed worden. Als je lang op iets moet wachten kan de twijfel ineens toeslaan. Hoelang nog?! Waarvoor doe ik het eigenlijk? Je wordt onverschillig of je aandacht raakt verdeeld. Het is geen teken van onmacht om naar hulp uit te zien: Heer, help mij!

## **Begin van het gebed**

Ik proef wat mijn verlangen is voor deze gebedstijd en spreek dit hardop uit. Mijn verlangen gaat vandaag met mij mee, het geeft richting en grond aan mijn gebed.

## **Bijbeltekst voor vandaag, woensdag 18 maart: Numeri 13:27-28, 31-32 en 14:1**

'Wij zijn in het land geweest waar u ons naartoe hebt gestuurd,' vertelden ze aan Mozes. 'Werkelijk, het vloeit over van melk en honing, en deze vruchten groeien er. Maar daar staat tegenover dat de bevolking van dat land sterk is.' (..) Maar de mannen die met hem mee waren geweest zeiden: 'We kunnen dat volk niet aanvallen, het is te sterk voor ons.' (..) 'Het land ... verslindt zijn inwoners.' Hierop barstte het hele volk in tranen uit, heel de nacht door klonk hun gejammer.'

## **Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag**

Angstverhalen hebben vaak meer impact dan goede berichten. Het is een levenskunst om te zien wat desondanks tot groei is gekomen, om de tekenen van troost te onderscheiden in wat gebeurt en je daardoor te laten leiden op je weg.

- Hoe luister ik naar wat ik hoor en wáár geef ik gehoor aan? Eerder aan angst dan aan wat troost?

- Waarop is mijn innerlijk kompas afgesteld? Vertrouw ik mijn kompas?
- Vertrouwen is een oefening voor iedere dag, je openstellen voor de vruchten, wat toekomst opent en troost.

### **Einde van het gebed**

Als afsluiting van mijn gebed praat ik na met God of met Jezus alsof ik met een vriend of vriendin praat. Vertrouwelijk, ik weet mij immers gekend. Ik spreek uit wat er op mijn hart ligt en ik dank daarvoor.

### **Terugblik op het gebed**

Hoe voel ik me als ik terugkijk op deze gebedstijd? Voel ik rust of onrust? Heeft het me vredig gemaakt of zijn mijn vragen toegenomen? Ik maak er een notitie van zodat ik achteraf kan memoreren hoe het wachten op de morgen is geweest.