

"Het licht van uw gelaat"

Vrijdag 12 maart 2021

Thema Week 3: "Uw gelaat" (Psalm 4:7): aankijken

Deze derde week gaan wij dieper in op het derde woord van het Bijbels gebed dat ons in deze veertigdagentijd stuwt: "Laat het licht van uw gelaat over ons schijnen" (Psalm 4:7). Door God in ons en in de wereld toe te laten (Aanloop), door onszelf in navolging van Christus los te laten (Week 1) en open te stellen naar het Licht (Week 2), herkennen wij geleidelijk aan de vertrouwde gelaatstreken van God. Waar komen wij, in ons en rondom ons, uw Gelaat tegen?

Begin van het gebed

Langzaam open ik mijn handen: Heer, kijk mij aan.

In gedachten plaats ik mij onder de glimlachende blik van Jezus.

In stilte vraag ik: Heer, laat mij Uw gelaat zien.

Bijbeltekst voor vandaag, vrijdag 12 maart: Hosea 14:9

Wat heb ik nog met afgoden te maken? Ik wil zijn liefde beantwoorden, mijn oog op hem richten. Dan ben ik als een cipres, altijd groen; het zijn uw vruchten die ik draag.

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Ik zoek zijn gelaat in al wat ik doe en in al wie ik ontmoet. Mijn oude 'afgoden' laten mij nu koud. Ik noem ze op, één voor één. In dankbaarheid. Ik wil zijn liefde beantwoorden: dan blijf ik groen als een cipres, mijn dorst lavend in zijn levend water. En draag ik vrucht: uw vruchten. Ik noem ze op, één voor één. In dankbaarheid. Ik blijf mijn oog op Hem richten.

Einde van het gebed

Hoe kijkt Jezus naar mij? Kijkt Hij bezorgd, bemoedigend, glimlachend, sereen, afstandelijk, eerbiedig, opbeurend of gewoon vriendelijk? Wat vind ik in zijn gelaat, in zijn glimlach? Ik zoek zijn gelaat in al wat ik doe en in al wie ik ontmoet. Ja, zijn gelaatstreken begin ik stilaan te kennen en te herkennen. Zij komen mij vertrouwd over. Ik som ze even op. Ik blijf kijken en glimlach terug. Wij spreken gemoedelijk met elkaar zoals vrienden gewoon zijn, niet meer

bang om elkaars vriendschap te verliezen door een niemendal. In bewoonde stilte dank ik de Heer voor dit moment samen. Ik sluit mijn gebed eenvoudig af:

Barmhartige God, lichtend gelaat in uw Zoon,

Ook vandaag kijkt Gij ons liefdevol aan.

Wek in ons uw Geest om iets van uw glimlach te kunnen doorgeven. Amen.

Terugblik op het gebed

Laat ik mij aankijken door Hem, of voelt het nog ergens beklemmend aan? Word ik de heling van zijn blik gewaar? Wat zou ik Hem willen vragen? Wat zou ik willen geven? Ik schrijf kort op wat mij heeft geraakt - een woord, een zin, een gedachte - en hoe ik mij erbij voelde: onrustig, vredevol, gelukkig, dankbaar, verdrietig, angstig, opgelucht, troosteloos, vertrouwend? Wat was moeilijk? Wat werd ik gewaar in zijn blik? Liet ik zijn blik toe? Hoe voel ik me nu? Is er iets dat God in mij zou willen verdiepen? Word ik een rode draad gewaar, een goddelijke onderstroom die mij deze dagen en weken op weg naar Pasen - die goddelijke schaterlach! - stuwt en richting geeft?