

"De morgen komt!"

Vrijdag 20 maart 2020

Thema week 4: Ik zie uit naar de HEER, mijn ziel ziet uit naar hem en verlangt naar zijn woord. (Psalm 130:5)

Vertrouwen wil gevoed worden. Als je lang op iets moet wachten kan de twijfel ineens toeslaan. Hoelang nog?! Waarvoor doe ik het eigenlijk? Je wordt onverschillig of je aandacht raakt verdeeld. Het is geen teken van onmacht om naar hulp uit te zien: Heer, help mij!

Leidraad voor je gebed

Vertrouwen wil gevoed worden. Als je lang op iets moet wachten kan de twijfel ineens toeslaan. Hoelang nog?! Waarvoor doe ik het eigenlijk? Je wordt onverschillig of je aandacht raakt verdeeld. Het is geen teken van onmacht om naar hulp uit te zien: Heer, help mij!

Begin van het gebed

Ik proef wat mijn verlangen is voor deze gebedstijd en spreek dit hardop uit. Mijn verlangen gaat vandaag met mij mee, het geeft richting en grond aan mijn gebed.

Bijbeltekst voor vandaag, vrijdag 20 maart: Matteus 5:6

'Gelukkig wie hongeren en dorsten naar gerechtigheid, want zij zullen verzadigd worden.'

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Verzadiging wordt beloofd aan wie hongert en dorst naar recht. Die belofte klinkt als een hart onder de riem: onrecht wordt gezien en geweten door God, het wordt niet vergeten.

- Wat betekent 'verzadiging' voor mij?
- Ik overweeg hoe ik zelf recht en gerechtigheid heb gezocht en wat het mij heeft gebracht.
- Zovele bekenden en onbekenden hebben hun leven gegeven vanwege onrecht. Ze gingen hun weg, enkel op hoop van zegen. 'Doe mij in de oogst geloven waarvoor ik dien.'
(naar De ploeger, Adriaan Roland Holst).

Einde van het gebed

Als afsluiting van mijn gebed praat ik na met God of met Jezus alsof ik met een vriend of vriendin praat. Vertrouwelijk, ik weet mij immers gekend. Ik spreek uit wat er op mijn hart ligt en ik dank daarvoor.

Terugblik op het gebed

Hoe voel ik me als ik terugkijk op deze gebedstijd? Voel ik rust of onrust? Heeft het me vredig gemaakt of zijn mijn vragen toegenomen? Ik maak er een notitie van zodat ik achteraf kan memoreren hoe het wachten op de morgen is geweest.