

"Zie wat je hoort"

Woensdag 4 december 2019

Thema week 1: Leren zien als profeet

Ieder kent mensen die goed kunnen luisteren. Zij horen meer dan de woorden alleen. Zij horen dat er achter de woorden nog een hele wereld schuil gaat.

Datzelfde doet zich voor bij het zien. De Bijbel suggereert herhaaldelijk dat er achter de zichtbare dingen nog een hele wereld schuilgaat die niet opgemerkt wordt op het eerste gezicht, maar wel bij nader inzien.

Vorbereiding

Telkens als ik begin aan mijn stil gebed, stel ik mij voor hoe God met vriendelijkheid naar mij kijkt. Ik neem daar enige ogenblikken voor. Dan neem ik een houding aan die mijn gebed zoveel mogelijk bevordert. Dus niet een houding die pijn gaat doen of moeite kost. Wel een houding van eerbied.

Ik spreek met God af hoe lang mijn gebedstijd zal duren.

Bijbeltekst voor vandaag, woensdag 4 december: Jesaja 25:6-7

'In die dagen zal de Heer der hemelse machten
voor alle volkeren op deze berg een gastmaal aanrichten;
een gastmaal van vette spijzen,
een gastmaal van belegen wijnen.
Op deze berg zal Hij de sluier verscheuren
die ligt over alle volkeren
en de doek die uitgespreid ligt over alle naties.
Hij zal de tranen van alle gezichten afwissen...'

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Jesaja zingt dit lied vlak nadat zijn Jeruzalem verwoest is door 'de volken'; als een puinhoop is achtergelaten! Dwars door die narigheid heen ziet hij een nieuwe toekomst voor de berg waarop Jeruzalem is gebouwd.

1 Ik stel mij de volkeren voor van tegenwoordig. Die samen aan één tafel!?

Jesaja zegt dat het bij God mogelijk is. Deel ik zijn geloof, hoop, vertrouwen?

2 De rouwsluier verscheurd; de tranen gewist.

Ik neem de tijd me dat voor te stellen.

3 En als ik dat visioen toepas op mijn leven?

4 Ik voer een gesprekje al naar gelang:

met de profeet,

met Jezus,

met God.

Terugblik op het gebed

Na afloop van de gebedstijd neem ik nog enkele ogenblikken om erop terug te zien. Of liever: ik vraag de Heer of Hij mij in herinnering wil brengen wat er belangrijk was in mijn gebedstijd. Waar ik het gevoelen had dat Hij mij raakte, of juist niet. En wat dat wellicht zou kunnen betekenen.

De terugblik is dus niet een vorm van huiswerk, maar een korte tijd om stil te staan bij de nasmaak van mijn gebed. Juist zoals je na een maaltijd kunt nagenieten (of niet!).

Wat blijft 'hangen'? Welke gevoelens, indrukken, woorden, gedachten vragen als het ware om opgemerkt te worden.

Eventueel maak ik daar een korte aantekening van.