

"Zie, ik kom spoedig!"

Dinsdag 22 december 2020

Thema week 4: Ontvangen

Matteüs 10:40b

Wie mij ontvangt, ontvangt hem die mij gezonden heeft.

Leidraad voor je gebed

Tegen het einde van de retraite moedigt Ignatius mij aan te vragen om 'innerlijke kennis van zoveel goeds dat ik ontvangen heb, om met een dankbaar hart de Gever van alle goeds in alles lief te hebben en te dienen.'

Begin van het gebed

Met open handen sta ik stil voor God, verlangend, verwachtend en bereid om Hem te ontvangen. En ik hoor de steeds nieuwe belofte: 'Zie, Ik kom spoedig!'

Bijbeltekst voor vandaag, dinsdag 22 december: Lucas 1:46-48a, 49a

'Maria zei: 'Mijn ziel prijst en looft de Heer, mijn hart juicht om God, mijn redder: hij heeft oog gehad voor mij, zijn minste dienares. Ja, grote dingen heeft de Machtige voor mij gedaan.' '

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Gods Geest doet Elisabet helder zien. Als Maria zich gezien weet en erkend, dan gaat haar hart open en jubelt haar mond.

- Gezien worden en erkend is voor mensen van levensbelang. Ik overweeg hoe ik dat zelf al of niet heb ervaren.
- Gods voorkeur gaat uit naar wie gering zijn voor de wereld. Hij heeft zelfs oog voor mij.
- Ik praat met God over wat ik in mijn leven heb ontvangen: Zijn grote daden.
- Ik ga naar Maria om te delen in haar vreugde.

Einde van het gebed

In enkele persoonlijke gedachten of woorden richt ik mij tot God, tot Jezus, tot Maria, tot..., en ik dank voor de vruchten van deze meditatie.

Terugblik op het gebed

Is er iets dat mij heeft geraakt tijdens deze gebedstijd?

Wat wil ik niet vergeten, moet ik even noteren, eventueel delen?