

"Het licht van uw gelaat"

Zondag 14 maart 2021

Thema Week 4: "Over ons" (Psalm 4:7): samen

Vanuit die geconcentreerde blik die mij liefdevol aankijkt en omvormt kan ik mijn blik in de twee volgende weken verruimen: eerst naar de anderen rondom mij, daarna tot aan de uiteinden van de aarde. Deze week, als derde stap in de ignatiaanse 'Tweede Week', blijf ik voor het Licht kiezen samen met anderen. Ik sta er niet alleen voor. Jezus roept mij samen met anderen en zendt ons uit twee aan twee "naar iedere stad en plaats waar hij van plan was heen te gaan" (Lucas 10:1).

Begin van het gebed

Langzaam open ik mijn handen: Heer, wees ons genadig.

In gedachten plaats ik mij bij de anderen, samen.

In stilte vraag ik: Heer, laat Uw Geest over ons komen.

Bijbeltekst voor vandaag, zondag 14 maart: Johannes 3:14, 17, 19, 21

De Mensenzoon moet hoog verheven worden. [...] God heeft zijn Zoon niet naar de wereld gestuurd om een oordeel over haar te vellen, maar om de wereld door hem te redden. [...] Het licht kwam in de wereld en de mensen hielden meer van de duisternis dan van het licht. [...] Wie oprecht handelt zoekt het licht op, zodat zichtbaar wordt dat God werkzaam is in alles wat hij doet.

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Wij volgen nog steeds de weg van het Licht dat op een bijzondere manier schijnt in deze mens die binnenkort wordt gekruisigd en "hoog verheven". Kijk ik op naar Hem? Ben ik bang van het licht?

Zijn Licht brengt redding. Waar om mij heen zie ik zijn Licht branden?

Waar ontmoet ik mensen die oprecht handelen, kinderen van het licht? Waar sluit ik mij benen aan?

Einde van het gebed

Blijf ik voor Hem kiezen? Wie gaat met mij mee? Ik sta er niet alleen voor. In stilte dank ik de Heer voor dit moment samen. Ik bewoond de stilte met mijn vragen en blijf luisteren naar zijn stem. Ik spreek vertrouwelijk met Hem zoals met een vriend. Ik bid voor enkele anderen, veraf en dichtbij. Ik sluit mijn gebed eenvoudig af:

Barmhartige God die ons redt in uw Zoon, tot zwijgen gebracht in de wereld,
Gij blijft U over ons ontfermen.

Wek in ons uw Geest om uw weg samen te kunnen gaan. Amen.

Terugblik op het gebed

Was mijn gebed bewoond door anderen? Werd ik mij dieper bewust van de verschillende lagen en registers in dit "over ons" (Psalm 4:7)? Ik schrijf kort op wat mij heeft geraakt - een woord, een zin, een gedachte - en hoe ik mij erbij voelde: onrustig, vredevol, gelukkig, dankbaar, verdrietig, angstig, opgelucht, troosteloos, vertrouwend? Wat ging moeilijk? Wat werd ik gewaar in dat "over ons"? Liet ik Gods Geest toe? Hoe voel ik me nu? Is er iets dat God in mij zou willen verdiepen? Word ik een rode draad gewaar, een goddelijke onderstroom die mij stuwt en richting geeft?