

"De morgen komt!"

Dinsdag 10 maart 2020

Thema week 3: Als u de zonden blijft gedenken, HEER, wie houdt dan stand? Maar bij u is vergeving, daarom eert men u met ontzag. (Psalm 130,3-4)

Leidraad voor je gebed

Het nachtelijk duister kan verwarring zaaien. Dromen en nachtmerries dienen zich aan, beschuldigende stemmen in onszelf. Wat je wilt vergeten dringt zich op. God echter schenkt ons een lichtbeeld als kompas in het donker: licht dat niet dooft, liefde die blijft.

Begin van het gebed

Ik proef wat mijn verlangen is voor deze gebedstijd en spreek dit hardop uit. Mijn verlangen gaat vandaag met mij mee, het geeft richting en grond aan mijn gebed.

Bijbeltekst voor vandaag, dinsdag 10 maart: Psalm 84:2-4

'Hoe lieflijk is uw woning, HEER van de hemelse machten.

Van verlangen smacht mijn ziel naar de voorhoven van de HEER.

Mijn hart en mijn lijf roepen om de levende God.

Zelfs de mus vindt een huis en de zwaluw een nest waarin ze haar jongen neerlegt, bij uw altaren, HEER van de hemelse machten, mijn koning en mijn God.'

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Soms is je zicht beperkt of benauwd; je staat niet open voor de mogelijkheden die er misschien wel zijn, je oog valt alleen op wat niet lukt en wat je niet bent. Je verlangt een ander, een ruimer perspectief.

- Ik stel mij Gods woningen voor en zie mijzelf op de drempel staan. Is er een beweging in mij?
- Wat zie ik als ik door Gods ogen kijk naar mezelf en de wereld om mij heen?
- Ik kijk terug op de dag en dank voor wat ik ontvangen heb.

Einde van het gebed

Ik neem nog even de tijd om te praten met God of met Jezus die met mij waakt. Ik groet, en eindig met een gebed dat me vertrouwd is.

Terugblik op het gebed

Ik overweeg, terugkijkend op mijn gebedstijd, wat me is opgevallen, wat me geraakt heeft, wat lastig was. Ik schrijf kort iets op en neem dat mee de dag in of ik maak een tekening.