

"Het licht van uw gelaat"

Vrijdag 19 februari 2021

Thema aanloopweek: "Laat..." (Psalm 4:7): God toelaten

Wanneer wij bidden: "Laat het licht van uw gelaat over ons schijnen" (Psalm 4:7), dan vragen wij aan God dit te 'laten' gebeuren. God laat veel toe. Laat ik God toe? In deze korte inleidende aanloop mediteren wij over het eerste woord: "Laat..." met als aandachtspunt God toe te laten in mij en in de wereld om mij heen.

Begin van het gebed

Langzaam open ik mijn handen: Heer, zie mij.

In gedachten plaats ik mij voor de blik van Christus.

In stilte vraag ik: Heer, laat mij U zien.

Bijbeltekst voor vandaag, vrijdag 19 februari: Jesaja 58:10

Wanneer je de hongerige schenkt wat je zelf nodig hebt en de verdrukte gul onthaalt, dan zal je licht in het donker schijnen, je duisternis wordt als het licht van het middaguur.

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Wie is hongerig of verdrukt rondom mij? Hoe kan ik hen helpen?

Wat schenk ik een ander van mijn kostbare tijd, aandacht, bezit, luisterbereidheid...?

Voel ik de duisternis in mij? Verlang ik dat die als licht wordt, "als het licht van het middaguur"?

Einde van het gebed

In stilte dank ik de Heer voor dit moment samen. Ik vertrouw Hem toe wat mij vandaag geraakt heeft en vertrouw erop dat het bij Hem in goede handen is. Ik sluit mijn gebed eenvoudig af:

Barmhartige God, zichtbaar geworden in uw Zoon,

Gij verlangt dat wij ten diepste gelukkig zijn, en vrij.

Wek in ons uw Geest zodat wij U in ons toelaten. Amen.

Terugblik op het gebed

Ik schrijf op wat mij heeft geraakt - een woord, een zin, een gedachte - en hoe ik mij erbij voelde: onrustig, vredevol, gelukkig, dankbaar, verdrietig, angstig, opgelucht, vertrouwend? Wat ging moeilijk? Liet ik God toe? Hoe voel ik me nu?