

"De morgen komt!"

Donderdag 12 maart 2020

Thema week 3: Als u de zonden blijft gedenken, HEER, wie houdt dan stand? Maar bij u is vergeving, daarom eert men u met ontzag. (Psalm 130,3-4)

Leidraad voor je gebed

Het nachtelijk duister kan verwarring zaaien. Dromen en nachtmerries dienen zich aan, beschuldigende stemmen in onszelf. Wat je wilt vergeten dringt zich op. God echter schenkt ons een lichtbeeld als kompas in het donker: licht dat niet dooft, liefde die blijft.

Begin van het gebed

Ik proef wat mijn verlangen is voor deze gebedstijd en spreek dit hardop uit. Mijn verlangen gaat vandaag met mij mee, het geeft richting en grond aan mijn gebed.

Bijbeltekst voor vandaag, donderdag 12 maart: Jona 2:6-8

'Het water stijgt tot aan mijn lippen, muren van water storten op mij neer, zeewier om mijn hoofd verstikt mij.

Ik zink tot de bodem, waar de bergen oprijzen, naar het rijk dat zijn grendels voorgoed achter mij sluit. Maar u trekt mij levend uit de dood omhoog, o HEER, mijn God!

Nu mijn levensadem mij verlaat roep ik u aan, HEER, en mijn gebed komt tot u in uw heilige tempel.'

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Jona heeft Gods bevel om naar Nineve te gaan in de wind geslagen. Hij is de zee op gevlucht en overboord gegaan, opgevangen door een vis. Daar herinnert hij zich Gods aanwezigheid en begint te bidden.

- Vaak denk je pas aan God als de nood hoog is. Hoe is dat voor mij?
- Jona vlucht de andere kant op, weg van de plek waarheen hij geroepen is. Herken ik dat in mijn leven? Wat bewoog mij daartoe?
- Ik overzie mijn leven als een geschenk van God.

Einde van het gebed

Ik neem nog even de tijd om te praten met God of met Jezus die met mij waakt. Ik groet, en eindig met een gebed dat me vertrouwd is.

Terugblik op het gebed

Ik overweeg, terugkijkend op mijn gebedstijd, wat me is opgevallen, wat me geraakt heeft, wat lastig was. Ik schrijf kort iets op en neem dat mee de dag in of ik maak een tekening.