

"De morgen komt!"

Woensdag 25 maart 2020

Thema week 5: Mijn ziel verlangt naar de Heer, meer dan wachters naar de morgen, meer dan wachters uitzien naar de morgen. (Psalm 130:6)

Leidraad voor je gebed

Na een lange nacht komt het licht van de nieuwe dag als een bevrijding. Wie zou zich niet verheugen op die lang verhoopte morgen waarop er gerechtigheid gloort? Verlangen en gemis nodigen uit tot opstaan en beweging.

Begin van het gebed

Ik proef wat mijn verlangen is voor deze gebedstijd en spreek dit hardop uit. Mijn verlangen gaat vandaag met mij mee, het geeft richting en grond aan mijn gebed.

Bijbeltekst voor vandaag, woensdag 25 maart: Exodus 13:20-22

'Nadat ze Sukkot hadden verlaten, sloegen ze hun kamp op in Etam, aan de rand van de woestijn. De HEER ging voor hen uit om hun de weg te wijzen, overdag in een wolkkolom, 's nachts in een lichtende vuurzuil. Zo konden ze dag en nacht verder trekken. Overdag ging de wolkkolom het volk voortdurend voor, en 's nachts de vuurzuil.'

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Tijdens de lange tocht door de woestijn op weg naar het beloofde land, gaat het licht voor het volk uit. Hoe ver en hoe donker het ook is: Gods trouw laat zich zien als een fakkel om je op te oriënteren, bij dag en bij nacht.

- Hoe is dat voor mij?
- Ik houd mijn ogen open voor de aanwezigheid van God in het leven van alledag.
- Het licht steunt mij in mijn gaan, ik hoef me niet blind te staren op het duister. Laat ik het licht ook in mij stralen?

Einde van het gebed

Als afsluiting van mijn gebed praat ik na met God of met Jezus alsof ik met een vriend of vriendin praat. Vertrouwelijk, ik weet mij immers gekend. Ik spreek uit wat er op mijn hart ligt en ik dank daarvoor.

Terugblik op het gebed

Hoe voel ik me als ik terugkijk op deze gebedstijd? Voel ik rust of onrust? Heeft het me vredig gemaakt of zijn mijn vragen toegenomen? Ik maak er een notitie van zodat ik achteraf kan memoreren hoe het wachten op de morgen is geweest.