

"De morgen komt!"

Maandag 30 maart 2020

Thema week 6: Israël hoop op de HEER! Bij de HEER is genade, bij hem is bevrijding, altijd weer. (Psalm 130:7)

Leidraad voor je gebed

Tegen de morgen lijkt het donker op een of andere manier intenser en meer aanwezig dan eerder, het wachten wordt lastiger. Uit heimwee en gemis wordt een stem geboren: 'blijf wakker, wees aanwezig tegen het donker in. De morgen zal bevrijding en leven brengen!'

Begin van het gebed

Ik proef wat mijn verlangen is voor deze gebedstijd en spreek dit hardop uit. Mijn verlangen gaat vandaag met mij mee, het geeft richting en grond aan mijn gebed.

Bijbeltekst voor vandaag, maandag 30 maart: Genesis 1:20-21

'God zei: 'Het water moet wemelen van levende wezens, en boven de aarde, langs het hemelgewelf, moeten vogels vliegen.' En hij schiep de grote zeemonsters en alle soorten levende wezens waarvan het water wemelt en krioelt, en ook alles wat vleugels heeft. En God zag dat het goed was.'

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

God vormt het dreigende doodswater om tot een zee van leven, een speelvijver voor dieren. Naast de doodsdreiging die we uit de actualiteit kennen staat een levensbeeld.

- Ik stel me de grote zeemonsters en de vrije vogels voor als speelkameraden, medeschepsels.
- God zag dat het goed was. Kan ik deze goedheid zien?
- De actuele beelden van omgekomen bootvluchtelingen en een vervuilde zee roepen ontzetting, woede en pijn op. Wat brengt het in mij teweeg als schepsel?

Hoe houd ik het vol om mij niet in onverschilligheid of woede af te wenden?

Einde van het gebed

Aan het eind dank ik voor wat ik heb ontvangen in deze gebedstijd. Ook al kan ik er niet direct woorden aan geven, danken helpt mij om te beseffen hoeveel in mijn leven er zomaar is, om niet geschonken.

Terugblik op het gebed

Terugblikken maakt het mogelijk om mijn gebed mee te nemen door de dagen heen. Niet woord voor woord herhaald, maar bondig, geconcentreerd in een gevoel, een inzicht, een gebaar, een beweging, een paar woorden. Dat geeft een spoor van licht naar Pasen toe.