

"Zie wat je hoort"

Zaterdag 7 december 2019

Thema week 1: Leren zien als profeet

Ieder kent mensen die goed kunnen luisteren. Zij horen meer dan de woorden alleen. Zij horen dat er achter de woorden nog een hele wereld schuil gaat.

Datzelfde doet zich voor bij het zien. De Bijbel suggereert herhaaldelijk dat er achter de zichtbare dingen nog een hele wereld schuilgaat die niet opgemerkt wordt op het eerste gezicht, maar wel bij nader inzien.

Vorbereiding

Telkens als ik begin aan mijn stil gebed, stel ik mij voor hoe God met vriendelijkheid naar mij kijkt. Ik neem daar enige ogenblikken voor. Dan neem ik een houding aan die mijn gebed zoveel mogelijk bevordert. Dus niet een houding die pijn gaat doen of moeite kost. Wel een houding van eerbied.

Ik spreek met God af hoe lang mijn gebedstijd zal duren.

Bijbeltekst voor vandaag, zaterdag 7 december: Jesaja 30:19.21

'De Heer zal u genadig zijn, zodra Hij uw geweeklaag hoort.

Hij zal u antwoorden, zodra Hij uw geroep verneemt.

Uw oren zullen een stem achter u horen die zegt:

'Dit is uw weg. Volg hem,
waarheen hij u ook leidt.'

Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag

Deze tekst bevat een kritiek op de handelwijze van Gods volk. Ze zochten hun hulp niet bij God, maar bij machtige naties als Egypte. Hebben ze dan niet door dat Egypte niets te bieden heeft? Valse verwachtingen; ijdele hoop.

'Kom tot Mij,' zegt de Heer, 'Ik zal je antwoord geven en de weg wijzen.'

1 Ik kijk naar de wereld van mijn tijd en ga na wat nu de 'Egyptes' zijn.

2 Hoe zit dat bij mij, als ik hulp nodig heb:

Zoek ik mijn heil bij machtsmiddelen ('Egyptes')?

3 Welke weg wijst de Heer mij?

4 Ik voer een gesprekje al naar gelang:

met de profeet, met Jezus, met God...

Terugblik op het gebed

Na afloop van de gebedstijd neem ik nog enkele ogenblikken om erop terug te zien. Of liever: ik vraag de Heer of Hij mij in herinnering wil brengen wat er belangrijk was in mijn gebedstijd. Waar ik het gevoelen had dat Hij mij raakte, of juist niet. En wat dat wellicht zou kunnen betekenen.

De terugblik is dus niet een vorm van huiswerk, maar een korte tijd om stil te staan bij de nasmaak van mijn gebed. Juist zoals je na een maaltijd kunt nagenieten (of niet!).

Wat blijft 'hangen'? Welke gevoelens, indrukken, woorden, gedachten vragen als het ware om opgemerkt te worden.

Eventueel maak ik daar een korte aantekening van.