

# "De morgen komt!"

Donderdag 27 februari 2020

## **Thema week 1: Uit de diepte roep ik tot u, HEER! (Psalm 130,1)**

De weg van het gebed begint met naar binnen keren, afdalen in jezelf en je concentreren op wat echt en wezenlijk is. Daar waar ruimte is om God te zoeken en jezelf te laten vinden, met alles wat je raakt of bezig houdt.

### **Leidraad voor je gebed**

De afgelopen weken hebben we gebeden met teksten uit het Oude Testament. We vroegen de profeten of ze ons de vaardigheid konden leren door de soms barre buitenkant de beloftevolle binnenkant te onderscheiden. De komende dagen proberen we die vaardigheid toe te passen op enkele teksten uit het Nieuwe Testament.

Ik begin mijn gebed te vragen wat ik verlang.

### **Begin van het gebed**

Ik proef wat mijn verlangen is voor deze gebedstijd en spreek dit hardop uit. Mijn verlangen gaat vandaag met mij mee, het geeft richting en grond aan mijn gebed.

### **Bijbeltekst voor vandaag, donderdag 27 februari: Matteus 14:23**

'En toen Jezus de mensen weggestuurd had, ging hij de berg op om in afzondering te bidden. De nacht viel, en hij was daar helemaal alleen.'

### **Gebedsuggesties bij de bijbeltekst van de dag**

Het waken is begonnen. Het is spannend en nieuw. Kan ik het aan, weet ik wat me te doen staat? Jezus zoekt de stilte om er te bidden. Hij laat de drukte en afleiding van alledag achter zich en keert naar binnen.

- Hoe ziet mijn stilteplek eruit, de ruimte waar ik God kan ontmoeten?
- Hoe blijf ik wakker en waakzaam? Helpt het dat Jezus met mij waakt?
- Stilte maakt allerlei gevoelens en bewegingen wakker. Ik leg aan Jezus voor wat ik tegenkom in mijn binnenkamer.

## **Terugblik op het gebed**

Ik neem nog even de tijd om te praten met God of met Jezus die met mij waakt. Ik groet, en eindig met een gebed dat me vertrouwd is.