



INSTRUCCIONES PREVIAS DE CUIDADO

Hydrafacial

¿Listo para una gran hidratación? No tan rápido. Antes de presentarse a su cita, deberá asegurarse de haber leído y entendido todo en esta lista. Si no, existe la posibilidad de que no podamos atenderlo, y nadie quiere eso.

COSAS PARA EVITAR

Dos semanas antes de su tratamiento...

Evite el sol indirecto o directo, camas solares, bronceadores y autobronceadores. Si está fuera de casa, aplique protector solar (¡con al menos SPF 50!) y use barreras de protección como sombreros de ala ancha, gafas de sol grandes y ropa protectora.

Tres días antes de su tratamiento...

Deje de usar cualquier producto tópico recetado en las áreas tratadas.

El día de su tratamiento...

El maquillaje, la loción, el protector solar y, literalmente, todo lo que pueda ponerse en el rostro se debe quitar del área que se está tratando antes de su cita. Si se le olvida esto, tendremos toallitas a mano.

ALGUNAS COSAS QUE NECESITAMOS SABER

Cualquier cambio en su historial médico

¿Nuevo diagnóstico? ¿Nuevo embarazo? ¿Nuevos medicamentos? Necesitamos saber. Por favor díganos porque algunas condiciones médicas y medicamentos no son compatibles con los tratamientos de láser. Puede ser necesario reprogramar su cita porque su salud y seguridad siempre es nuestra prioridad principal.

Si tienes herpes oral

Si tiene antecedentes de HSV-1 y está tratando esas áreas, le recomendamos que tome un medicamento antiviral a partir de 24-48 horas antes de su tratamiento para evitar un brote, y que continúe durante tres a cinco días después. Póngase en contacto con su proveedor de atención primaria si necesita medicamentos recetados.



INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO POSTERIOR Hydrafacial

En primer lugar, ¡gracias por haber venido! En segundo lugar, ¡felicidades! Acaba de mejorar el estado general de su piel y está a punto de tener una piel joven y brillante. Sin embargo, los resultados varían, pero los *mejores* resultados dependen de usted y de si lee, comprende y realmente hace todo lo que está en esta lista. ¿Preguntas? ¡Llamanos!

MANTENTE ALEJADO DEL SOL

Le recomendamos que evite la exposición directa al sol y las camas de bronceado tres días después de su tratamiento, y siempre aplique bloqueador solar con SPF 50+ cada vez que esté afuera. También recomendamos protección de barrera, como sombreros de ala ancha, gafas de sol grandes y ropa protectora.

PERMANEZCA SECO

Es hora de reprogramar sus sesiones de playa, spa y entrenamiento ... debe evitar las salas de vapor, saunas y ejercicio / sudoración durante 24 horas, y evitar nadar durante al menos tres días después de su tratamiento.

EVITE IRRITANTES

Estos incluyen jabones fuertes, lavados medicinales, exfoliantes, exfoliaciones y productos tópicos recetados, como los retinoides, durante al menos tres días. Recomendamos aplicar solo vaselina, Aquaphor, hidrocortisona al 1% o protector solar según sea necesario.

QUÉ HACER SI EXPERIMENTA ESTOS EFECTOS SECUNDARIOS COMUNES...

PARA ENROJECIMIENTO, HINCHAZÓN O MALESTAR

Aplique compresas frías de hielo en el área afectada, poniéndolas y quitándolas cada tres a cinco minutos durante una a dos horas (no aplique la compresa de hielo durante más de cinco minutos a la vez). Además, aplique hidrocortisona al 1% y Vaseline® o Aquaphor® en el área afectada hasta tres veces al día hasta que mejore.

PARA LA PICAZÓN

Recomendamos tomar Benadryl®, Allegra® o Claritin® líquidos orales (antihistamínicos disponibles sin receta) según sea necesario, así como aplicar hidrocortisona al 1% y Vaseline® o Aquaphor® en el área afectada hasta tres veces por día hasta que se sienta mejor.

¿PREGUNTAS?

¿Experimentas algo diferente no cubierto aquí? Venga a cualquier LaserAway o llámenos al 1-888-261-8393. Puedes reservar tu próxima cita de Hydrafacial en 1 semana