

Rondpunt, verbinding als het vierkant draait



TRAINING

Hoe jezelf eerlijk uiten en de ander empathie tonen?

Streef je naar teamcommunicatie zonder conflicten? Waarin iedereen respectvol, open en eerlijk met elkaar communiceert? Met andere woorden: droom je van verbindende communicatie tussen collega's? Dan zit je goed met deze training. Twee intense dagen om ieders perspectief van 'ik' naar 'wij' te transformeren. Want geloof ons vrij: zo kan communicatie jullie echt weer dichterbij elkaar brengen. Hoe? Door samen op het rondpunt in te voegen, al oefenend.

Waar we vier verschillende wegen verkennen. Die van de waarneming, het gevoel, de behoefte en het verzoek. Ook belangrijk: we passen de eindbestemming van je gps aan. Van 'gelijk hebben' naar 'verbinding'. Om niet OVER elkaar te spreken, maar eindelijk MET elkaar. En altijd verbindend. Zin om samen je eerlijkste en meest empathische zelf te ontwikkelen? Groot gelijk, op naar een team met meer verbinding, dieper vertrouwen en een hogere productiviteit. Zijn we weg?

LENGTE

twee dagen van 8 uur

AANTAL DEELNEMERS

tussen 4 en 12

TAAL

Nederlands, Frans of Engels

LEERDOELEN

In een notendop: wat leer je tijdens de tweedaagse training?

De principes van verbindende communicatie:

- Enkel jij bent verantwoordelijk voor hoe je omgaat met je emoties.
- Gevoelens zijn een signaal dat behoeften wel of niet vervuld zijn.
- Je bent zelf verantwoordelijk om die behoeften te vervullen.

Inzichten en tips om meer verbinding tot stand te brengen.

Wat je innerlijke jakhals en giraf precies zijn. En hoe groot jouw jakhalsgehalte is.

Om jakhalstaal te vertalen naar giraftaal.

Dat je verbinding creëert wanneer je eerst de ander begrijpt, om dan pas begrepen te willen worden.

Dat je je best nieuwsgierig opstelt over hoe de ander het ervaart. Welke vragen je stelt en hoe je empathie toont.

Dat je je verwachtingen moet loslaten en zaken niet persoonlijk moet nemen.

Dat je best eerlijk zegt wat je voelt en nodig hebt.

Het verschil tussen luisteren met jakhalsoren of giraforen.

Het model van verbindende communicatie: waarneming, gevoel, behoefte en verzoek.

Hoe je jezelf empathie geeft wanneer je het moeilijk hebt.

Dat de mate waarin je in staat bent om verbindend te communiceren samenhangt met je draagkracht.

Hoe je jezelf op een verbindende manier uitdrukt met alledaags taalgebruik.

Dat oefenen loont. Daarom gaan we aan de slag met jouw cases. Zo leer je om begrepen te worden, wat je valkuilen zijn en hoe je het best empathisch reageert.

imboorling

Regenboog 5, 9090 Melle, België
T. +32 9 278 85 11
info@imboorling.be
www.imboorling.be

