



# Présenter avec impact

## SESSION D'INSPIRATION

### Comment votre message reste-t-il plus longtemps ?

Vous connaissez ce sentiment ? C'est bientôt à vous de prendre la parole en réunion ou lors d'un événement. Les nerfs à vif, vous rassemblez votre courage et lancez votre première diapositive, plein(e) de bonne volonté. Jusqu'au moment où... vous remarquez que le public vous fixe comme si vous parliez chinois. L'enfer. Vous commencez à douter de vous : suis-je vraiment si ennuyeux(se)? La réponse est simple : non, vous n'êtes pas ennuyeux(se). Mais la façon dont vous racontez votre histoire peut sans doute être améliorée. Dans cette session d'inspiration, vous apprendrez à présenter avec impact. Pas d'inquiétude : personne ne vous fera venir sur scène.

Confortablement installé(e) à votre place, vous serez inspiré(e) par un(e) intervenant(e) qui partagera de nombreuses techniques de présentation : le contact visuel, les silences bien placés, l'intonation variée... Autant d'outils pour créer du lien avec votre public et laisser un message qui résonne. Des astuces simples et accessibles, que vous pourrez facilement mettre en pratique pour embarquer votre auditoire dans votre récit. L'objectif ? Faire de vous un(e) orateur/oratrice confiant(e), dont le public écoute, participe... et se régale !

## DURÉE

**1,5 heure (sans pause) ou 3 heures (avec pause)**

## NOMBRE DE SPECTATEURS

de 10 à 500

## LANGUES

Néerlandais, Français, Anglais

## AMBIANCE



## OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

### Vous apprenez cela lors d'une session :

	<b>1,5h</b>	<b>3h</b>
L'importance de l'aspect mental de la présentation. Comment contrôler votre nervosité et gagner en confiance en vous.		✓
Comment préparer au mieux votre présentation		✓
Que présenter n'est pas synonyme d'informer, mais bien de communiquer avec son public.	✓	✓
Comment les mots, le ton de la voix et le langage corporel influencent votre message.		✓
Comment créer un lien avec votre public.	✓	✓
Comment établir un contact visuel avec tous les auditeurs et susciter une réaction.		✓
Comment présenter au mieux avec des diapositives.		✓
Comment adopter une posture forte et se déplacer avec une intention.	✓	✓
Comment créer du suspense avec un silence avant et après un événement important.	✓	✓
Comment varier le volume de votre voix, votre intonation et votre débit.	✓	✓
Comment donner un double sens à votre message en ajoutant un sous-texte.		✓
Comment soutenir et renforcer vos paroles avec des gestes convaincants.		✓
6 façons différentes d'interagir avec votre public.	✓	✓
Comment aborder les situations difficiles de manière constructive.		✓
Comment créer un effet de surprise.		✓

**imboorling**

Regenboog 5, 9090 Melle, Belgïë  
T. +32 9 278 85 11  
info@imboorling.be  
www.imboorling.be

