

LIJST BEHOEFTE

AUTONOMIE

eigen kracht inzetten
keuze
ruimte
tijd voor mezelf
vrijheid
zelfstandigheid

BETEKENIS

bewustzijn
inzicht
rouwen
samenhang
vieren
(zelf)reflectie
zingeving

EERLIJKHEID

authenticiteit
directheid
geloofwaardigheid
integriteit
openheid
oprechtheid
rechtvaardigheid
transparantie

EFFICIËNTIE

actie
afronding
discipline
gemak
leiderschap
proactiviteit
resultaat
snelheid
voortgang

ENTHOUSIASME

doorzettingsvermogen
gedrevenheid
moed
passie
positiviteit
wilskracht

LIEFDE

affectie
geduld
gevoeligheid
gezelschap
seks
verdraagzaamheid
vergifenis
vriendelijkheid
vriendschap
zachtheid
zorg

PLEZIER

afleiding
afwisseling
avontuur
creativiteit
gezelligheid
humor
lichtheid
ontspanning
risico nemen
spelen
spontaniteit
verwennerij

RESPECT

beleefdheid
bescheidenheid
duurzaamheid
gelijkwaardigheid
netheid
professionaliteit
stiptheid
zelfbeheersing
zorgzaamheid

RUST

eenvoud
evenwicht
geruststelling
harmonie
schoonheid
vrede
zorgeloosheid

SAMENWERKING

aanpassingsvermogen
behulpzaamheid
betrokkenheid
bijdrage
collegialiteit
communicatie
deelname
dienstbaarheid
elkaar op de hoogte
houden
flexibiliteit
informatie
input
met elkaar
ondersteuning
overleg
rekening houden
samenhorigheid
solidariteit
verantwoordelijkheid
wederkerigheid

VERANDERING

groei
hoop
inspiratie
leren
nieuwsgierigheid
ontwikkeling
perspectief
richting
uitdaging

VERBINDING

begrepen worden
begrijpen
contact
empathie
erbij horen
gehoord worden
gezien worden
klankbord
kwetsbaarheid
mededogen
troost

WAARDERING

aanmoediging
aardig gevonden
worden
bevestiging
dankbaarheid
erkenning
goedkeuring
van belang zijn
zelfwaardering

WELZIJN

beweging
comfort
energie
licht
lucht
voedsel
warmte
water

ZEKERHEID

bekwaamheid
controle
duidelijkheid
helderheid
houvast
juistheid (als in: het moet juist zijn)
kwaliteit
nauwkeurigheid
orde
perfectie
planning
stabiliteit
structuur
veiligheid
vertrouwen
voorspelbaarheid
voorzichtigheid