

# GEVOELEN ALS BEHOEFTE NIET VERVULD ZIJN

## ONRUSTIG

besluiteloos  
bezorgd  
gespannen  
ongeduldig  
ongemakkelijk  
radeloos  
verontrust  
wanhopig  
zenuwachtig

## NIET BETROKKEN

afgeleid  
afstandelijk  
afwezig  
apathisch  
gelaten  
koel  
ongevoelig  
ongeïnteresseerd  
onverschillig  
teruggetrokken  
verdoofd  
verveeld  
vervreemd

## ONZEKER

beschaamd  
breekbaar  
gegeneerd  
geremd  
hulpeloos  
kwetsbaar  
lichtgeraakt  
machteloos  
onveilig  
schuldig  
verlegen  
wankel

## GEËRGERD

gefrustreerd  
geprikkel  
geïrriteerd  
het beu zijn  
humeurig  
nors  
nukkig  
ontevreden  
ontstemd  
opgejaagd  
prikkelbaar

## KWAAD

hangry  
opstandig  
razend  
verontwaardigd  
woedend

## AFKEER

afgunstig  
haat  
jaloers  
minachting  
rancuneus  
walging

## GESCHROKKEN

geschokt  
ontzet  
perplex  
verbijsterd

## ACHTERDOCHTIG

op mijn hoede  
sceptisch  
voorzichtig  
wantrouwig  
weigerachtig

## VERWARD

chaotisch  
geblokkeerd  
gedestabiliseerd  
in tweestrijd  
overweldigd  
van streek  
verloren

## BANG

angstig  
bezorgd  
doodsbang  
in paniek  
ongerust  
versteend

## VERDRIETIG

bedroefd  
bedrukt  
gebroken  
gedemotiveerd  
ontgoocheld  
ontmoedigd  
teleurgesteld  
treurig  
weemoedig

## ONGELUKKIG

alleen  
depressief  
eenzaam  
gedesillusioneerd  
hopeloos  
moedeloos  
neerslachtig  
pessimistisch  
somber  
verbitterd  
verslagen  
wanhopig

## ZIEK

belabberd  
duizelig  
geradbraakt  
koortsig  
koud  
miserabel  
misselijk  
pijn  
slap  
stijf  
van de kaart  
verschrikkelijk

## PSEUDO-GEVOELEN

aan de kant geschoven  
afgewezen  
afankelijk  
bedreigd  
bedrogen  
beetgenomen  
bekeken  
bekritiseerd  
belachelijk gemaakt  
belëdigd  
beoordeeld  
bestolen  
betutteld  
buiten gesloten  
dik

doelloos  
dom  
egoïstisch  
gebruikt  
gediscrimineerd  
gedumpte  
gedwongen  
gefaald  
geïntimideerd  
geïsoleerd  
gekleineerd  
gemanipuleerd  
genegeerd  
gepest  
geprovoceerd

gestraft  
gevangen  
gevisieerd  
gewantrouwd  
hypocriet  
in de steek gelaten  
klem gezet  
lastig  
lastig gevallen  
lelijk  
minderwaardig  
misbruikt  
niet authentiek  
niet geaccepteerd  
niet professioneel

niet serieus genomen  
niet vrij  
niet welkom  
nutteloos  
onbegrepen  
onbelangrijk  
onbeleefd  
ondankbaar  
onder druk gezet  
oneerlijk  
ongewenst  
onhandig  
oud  
slechtgezind  
slecht in mijn vel

uitgebuut  
uitgelachen  
vals  
vergeten  
verkeerd begrepen  
vernederd  
veroordeeld  
verplicht  
verraden  
verstikt  
vervloekt  
verwaarsloosd  
waardeloos