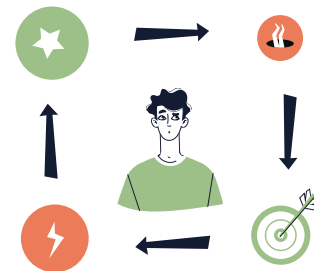




Het kernkwadrant van Ofman



TRAINING

Ontdek elkaars kwaliteiten, valkuilen, uitdagingen en allergieën

Iedere organisatie zit er vol mee: competente mensen met goede intenties die elkaar toch op mysterieuze wijze op de zenuwen werken. De ene vindt de ander te dominant, de ander noemt zijn collega besluiteloos. Niet omdat iemand onbekwaam is – integendeel – maar omdat hun gedrag botst met jouw natuurlijke stijl. Vaak gaat het niet over slechte wil, maar over kwaliteiten die doorschieten in valkuilen, als je erin overdrijft.

In deze training ontdek je hoe kwaliteiten, valkuilen, uitdagingen en allergieën elkaar beïnvloeden. Waar jij je mateloos aan ergert, wijst vaak recht naar jouw eigen uitdaging. Collega's houden je namelijk een spiegel voor. Confronterend? Kan zijn, maar het loont. Zodra je irritaties leert lezen als informatie, worden ze plots een bron van groei.

Tijdens de training oefenen deelnemers dit met herkenbare situaties uit hun eigen werkpraktijk. Zo leren ze spanningen bespreken zonder dat de relatie eronder lijdt. Verschillen krijgen een plek en kwaliteiten worden bewuster ingezet. Collega's leren elkaar aanvullen in plaats van corrigeren of hun frustratie op te kroppen. Het resultaat? Minder frustratie. Meer verdraagzaamheid. En vooral: concrete handvatten om morgen al slimmer samen te werken. En geloof ons: dat maakt het op de werkvloer een pak aangenaamer.

LENGTE

een halve of een hele dag

AANTAL DEELNEMERS

tussen 4 en 12

TAAL

Nederlands, Frans of Engels

LEERDOELEN

In een notendop: wat leer je tijdens de training?

Wat jouw collega's in jou waarderen en (anoniem) waar ze zich wel eens aan ergeren bij jou.

Hoe iemands kernkwaliteit, valkuil, uitdaging en allergie zich ten opzichte van elkaar verhouden.

Hoe je je eigen kernkwadrant van Ofman opstelt en je belangrijkste kwaliteiten, valkuilen, uitdagingen en allergieën helder in kaart brengt.

Hoe je ontdekt wat jouw kernkwaliteiten zijn.

In welke valkuilen je soms terecht komt.

Hoe je ontdekt welke uitdagingen je moet ontwikkelen om je kwaliteiten in balans te houden.

Hoe de kernkwadranten van jouw collega's eruit zien. Wat hun kernkwaliteit en valkuil zijn. Welke uitdaging ze hebben en wat hun allergie is.

Welk gedrag van anderen je soms mateloos irriteert en waarom die allergie een spiegel is voor je eigen ontwikkeling.

Hoe je het gedrag van collega's beter kunt begrijpen in plaats van er meteen gefrustreerd op te reageren.

Hoe je met behulp van het kernkwadrant constructieve feedback geeft zonder dat de ander in de verdediging schiet.

Hoe je het kernkwadrant gebruikt om samenwerking, begrip en vertrouwen in een team te versterken.

Je kan kiezen voor een halve dag of volledige dag training. De inhoud blijft hetzelfde. Maar kies je voor de korte versie? Dan ligt het tempo wat hoger. Tijdens een dagtraining oefenen we meer praktijkcases.

imboorling

Regenboog 5, 9090 Melle, België
T. +32 9 278 85 11
info@imboorling.be
www.imboorling.be

