

# Teambuilding voor een prettige samenwerking



## TRAINING

### Hoe het vertrouwen in elkaar versterken?

Je denkt: ik ken mijn collega's. Logisch, want je brengt massa's tijd met hen door. Maar ken je ze... echt? De mens achter al die collega's?

Vaak niet. Nochtans, hoe je met elkaar omgaat, bepaalt de werksfeer voor een groot stuk. En een goede werksfeer is goud waard. Meer zelfs, schept vertrouwen. En als dat er is, dan schieten de productiviteit, creativiteit en efficiëntie de lucht in. Ligt voor de hand, toch?

Voel je dat het onderlinge vertrouwen in jullie team een boost kan gebruiken? Dan zit je goed bij onze teambuilding. We dompelen je onder in een doe- en voelprogramma, actief aan de slag met elkaar. Om jullie zo dichterbij elkaar te brengen. Tijdens uitdagende oefeningen leer je elkaar op een totaal andere manier kennen. En je zal beseffen dat jullie veel meer met elkaar gemeen hebben dan jullie denken. 'Amai, straf! Dat wist ik niet van jou.' Het doel van ons programma? Jullie mindset verschuiven van 'moeten' samenwerken naar 'graag' samenwerken. Met volle goesting.

## LENGTE

een halve of een hele dag

## AANTAL DEELNEMERS

tussen 4 en 12

## TAAL

Nederlands

## LEERDOELEN

### In een notendop: wat leer je tijdens de training?

Welke behoefte voor ieder groepslid het meest cruciaal is om zich goed te voelen op het werk.

Hoe je plezier maakt op het werk.

Hoe je je richt op het positieve. Klagen lucht op, maar haalt de sfeer naar beneden.

Hoe je niet probleemgericht, maar oplossingsgericht communiceert.

Dat een welgemeend compliment het zelfvertrouwen boost.

Dat je zelf instaat voor je welzijn en geluk.

Dat je investeert in relaties met anderen door open te zijn over wat je denkt en voelt.

Je kan kiezen voor een halve dag of volledige dag training. De inhoud blijft hetzelfde. Maar kies je voor de korte versie? Dan ligt het tempo wat hoger. Tijdens een dagtraining oefenen we meer praktijkcases.

**imboorling**

Regenboog 5, 9090 Melle, België  
T. +32 9 278 85 11  
info@imboorling.be  
www.imboorling.be

