

medway

# OS 15 BLOQUEIOS

QUE TE IMPEDEM DE SER APROVADO NA RESIDÊNCIA

PARTE 1





## Sumário

Apresentação .....	03
Quem somos .....	04
Depoimentos .....	05
1. Bloqueio da leitura .....	07
2. Bloqueio da boiada .....	09
3. Bloqueio da tradição .....	10
4. Bloqueio do tesão .....	11
5. Bloqueio da firula .....	12
6. Bloqueio do especialista .....	13
7. Bloqueio do incapaz .....	14
8. Bloqueio do fracasso .....	16
Nossa missão .....	17
Mentoria.....	19
Conheça nossos outros cursos.....	21
Dúvidas.....	23



## Opa, bom te ver por aqui!

Ficamos felizes em saber que você quer se diferenciar quando o assunto é a preparação para as provas de Residência Médica.

Sabemos que essa jornada é extremamente difícil e que, apesar de recebermos uma pilha de conteúdos (aulas, apostilas, revisões, flashcards...), **ninguém nos orienta** como deve ser a organização e planejamento ao longo do ano, quais são as melhores técnicas de estudo e revisão, quais são os principais erros que os alunos cometem nessa jornada, e por aí vai...

Nós já erramos muito e não queremos que você faça o mesmo. Fizemos esse material porque notamos que **muitas pessoas nunca chegam a alcançar um desempenho considerável nas provas de residência**, por mais que se empenhem nos estudos.

O que identificamos é que falta nessas pessoas muito mais do que simplesmente técnicas de estudo, planejamento adequado e eficiência. Esses alunos muito frequentemente possuem diversos **bloqueios mentais**, ou erros, que os impedem de enxergar com clareza a própria rota até a residência.

Crenças erradas que atravancam qualquer tipo de progresso no desempenho, por mais horas que se estude.

Por isso, ao longo desse material complementar vamos destrinchar **oito dos quinze** bloqueios que te impedem de alcançar a Residência Médica que você realmente quer.

E o que queremos é justamente quebrar esses bloqueios e ajustar seu **mindset** para ficar cada vez mais próximo do seu objetivo.

É importante perceber que não necessariamente as pessoas têm todos esses erros tão enraizados. Algumas se identificam mais com o bloqueio da boiada, outras com o bloqueio da leitura... O importante é fazer uma **análise crítica** de si mesmo e perceber onde há o maior espaço para melhora dentro de você!

Temos certeza que **reconhecendo em si mesmo as crenças erradas que atravancam o seu progresso**, 50% do que você precisa para alcançar sua aprovação já vai estar feito. Os outros 50% envolvem muito esforço e muito do que abordamos em nosso programa de Mentoria.



## QUEM SOMOS

Somos um time de médicos formados nas principais instituições de São Paulo e queremos te ajudar a **passar na Residência Médica** que você realmente quer. Todos nós passamos em algum momento pelas dificuldades que você pode estar enfrentando agora na sua trajetória rumo à residência dos sonhos.

Justamente por isso, e porque gostaríamos de ter tido alguém para nos orientar lá trás, tomamos a decisão de criar a Medway. Depois de muito estudo, trabalho duro e dedicação total, conseguimos montar cursos que nos encham de orgulho, porque sabemos que **fazem a diferença na preparação dos nossos alunos.**

Em menos de dois anos, já são mais de 2500 alunos impactados por uma metodologia diferente. **Leve, objetiva e verdadeira.** Sem dúvidas, esse último é o nosso maior diferencial.

Não te enrolamos e nem falamos o que você quer ouvir. **Não generalizamos.** Te tratamos com respeito. **Da forma como gostaríamos de ser tratados.**

Muitos nos vêem como professores ou mentores. Nós gostamos de nos enxergar como **aquele veterano que você admira** pelo conhecimento técnico, mas também pela didática e pelo lado humano.

Genuinamente, torcemos pelo sucesso de todos aqueles que confiaram em nós. E se esse for o seu caso muito em breve, pode ter certeza que **estaremos juntos até o final!** Boa leitura!



## DEPOIMENTOS

Muitoobrigada !!!!!

Pulei 12 colocações da primeira fase pra segunda !! Fiz 83.5 % da prova prática !! Queria deixar registrado toda minha gratidão a vocês !! Família MEDWAY, muito obrigada por tudo !! 🙏💙



- Luiza [nome oculto] agilidade tem nome: equipe Medway
- Ana Luisa [nome oculto] intensivo foi show demais
- Mariana [nome oculto] Time medway, só tenho q agradecer! Já me sinto vencedora só por enfrentar essa prova de peito aberto! Sou fã! 😊👏
- mairiele [nome oculto] intensivo me ajudou a "matar" algumas questões ser perder mto tempo, então se o tempo foi curto pra nos, imagina pra quem não é time medway?



[nome oculto]

Ontem 21:21

Muito feliz por essa escolha! Demorei para decidir sobre qual cursinho fazer e quando disseram sobre o extensivo eu me animei muuuuito! Sabia que não poderia perder essa oportunidade! Fiz a mentoria e estou muito satisfeita! Pra cimaaaaa!! Vocês são tudo de bom!

Gente! Boa tarde!

To passando pra dizer que já AMO esse Intensivo SP! Tá tudo muito organizado e funcionando direitinho! As aulas estão incríveis!!! As expectativas foram atingidas com sucesso! 🥰 Obrigadaaaa



O Intensivo SP + Lives (atualidades, COVID e apostas) ajudaram?

**Prova feita em casa, mas o que vocês agregaram no resultado foi absurdo d+, gigantes.**

O Intensivo SP + Lives (atualidades, COVID e apostas) ajudaram?

**COM CTZ! TIVERAM QUESTOES Q EU SO ACERTEI POR CAUSA DA MEDWAY**

Aí meus queridos.

Muito obrigado por tudo.

Saiu o final da Usp-sp.

Eu e meu irmão entramos na rádio graças a Deus, é claro a ajuda de vocês tbm.

O curso prático de vcs já tá famoso aqui em Araraquara, indico pra todo mundo, e quero ver vcs crescer cada vez mais.



Meus caros, quero fazer um agradecimento direto ao ponto. Se não fosse a oportunidade de fazer um curso com preço acessível, eu não teria feito uma preparação pra segunda fase. Se eu não tivesse me preparado pra segunda fase baita desafiadora que foi a da USP, eu não teria passado lá em clínica médica. Obrigado por terem aberto essa possibilidade. Sucesso pra vocês todos, porque sei que o futuro de todos e todas será brilhante. Um abraço.



Gente, eu quero agradecer vcs pela ajuda incrível que o CR medway me deu pra prova prática. Antes de entrar na prova prática abracei o Mica e disse que se não fosse por vcs eu não estaria nem 10% preparada do jeito que eu me sentia. Pois bem, realmente deu tudo certo. Estava na 46ª posição em PSQ na USP SP e com a segunda fase fui pra 5º lugar!!! Muito obrigada mesmo! Saibam que eu recomendo vcs pra tooooooo mundo e vou continuar recomendando 🥰👏



[nome oculto] O meu melhor investimento 🥰🥰 grata sempre gente 🙏

2d 1 curtida Responder



[nome oculto] Curso maravilhoso, vale muitooooo a pena! Estudo direcionado, aulas dinâmicas e professores maravilhosos! Amo tanto esse time ❤️

2d Responder

# OS 8 BLOQUEIOS



# 1. Bloqueio da leitura

Não, esse não é aquele bloqueio que você tem de não conseguir prosseguir na leitura porque precisa olhar o Instagram a cada 5 minutos. O bloqueio da leitura consiste em, basicamente, ter a crença de que você **precisa ler tudo** que é passado **para de fato aprender** a matéria.

A pessoa não consegue ficar feliz somente em assistir a uma aula e fazer exercícios. Parece que faltou alguma coisa. E esse é um dos bloqueios **mais comuns** que observamos nos nossos alunos, e que já vimos também em nós mesmos!

Vamos pegar um tema como exemplo: Infarto Agudo do Miocárdio. A pessoa pode ter participado de Liga Acadêmica de Cardiologia (ou melhor ainda, de Coronária!) durante a faculdade toda, fez estágio em Unidade Coronariana, já leu o manual de emergências do InCor durante o internato. Mesmo assim, ela sente que **precisa ler a apostila do cursinho inteira**, de cabo a rabo, fazer **todas as questões** e ainda ver **todos os materiais complementares**.

Deixo aqui a provocação: será que é isso mesmo que vai diferenciar você de quem não passa? É a quantidade de apostilas lidas que determina quem passa na residência? Ou será que **quem lê melhor é que de fato é aprovado?**

A gente consegue identificar uma história parecida com essa em muita gente que nos manda email todas as semanas. Logo depois de receber uma mensagem, seja via Instagram, Messenger ou email, já dá pra perceber sinais fortes de que a pessoa tem o bloqueio da leitura. Veja se você já pensou ou falou alguma dessas frases:

**“Não tem como dar conta de tudo!”**

**“Eu demoro demais para ler uma apostila!”**

**“Não consigo conciliar os estudos com \_\_\_ (insira qualquer coisa)!!”**

É, meus queridos... Essas frases são patognomônicas e selam o diagnóstico do bloqueio da leitura!

Bom, quem tem esse bloqueio acaba perdendo muito tempo “estudando”. Então, obviamente, surge a sensação de que nunca se tem tempo para nada, que qualquer atividade sempre demora horrores... E isso acaba levando a uma **perda de motivação** para estudar ao longo do ano, porque muitas apostilas “empilham”.

A pessoa entra num **ciclo vicioso**: quanto mais desmotivada ela se sente, mais as apostilas se acumulam, e o desânimo vai crescendo porque ela não sente que está evoluindo!

Beleza, o diagnóstico tá dado. Mas afinal, como dar conta desse bloqueio? O segredo está em **qualidade** acima de **quantidade**. E uma das melhores formas que descobrimos para alcançar esse resultado é o **estudo ativo**! Sugiro fortemente que você leia o artigo que fizemos lá no blog explicando essa técnica. Esse certamente foi um dos maiores diferenciais que tivemos em nossa preparação!





## 2. Bloqueio da Boiada

Não se ofenda! O termo **“boiada”** (ou manada) aqui faz referência a **obedecer aos outros** cegamente, sem nenhuma análise crítica. É seguir bovinamente tudo que os outros estão fazendo (ou dizem que estão, né) sem questionar. Se agarrar ao cronograma do cursinho fielmente como se aquilo fosse feito sob medida para você (spoiler: **não é**).

O padrão adotado por quem segue a boiada é sempre o mesmo no caso da preparação para a residência:

1ª etapa: você chega no quinto ou sexto ano e se **matricula em algum cursinho**.

2ª etapa: você recebe diversas **apostilas tão bonitas** que parece que você vai aprender medicina só de tê-las em casa. Isso te dá uma sensação boa, inicialmente, que você não sabe explicar muito bem.

3ª etapa: na empolgação, você dá o gás para começar a **estudar conforme o cronograma do cursinho**, aparentemente infalível (com o detalhe que ele não foi feito por você, e sim por alguém que nunca te viu na vida nem nunca quis saber nada sobre a sua rotina). Se mata de estudar, começa a dormir mais tarde, abdica das saídas, do crush, até do Netflix (que vem acima do crush na hierarquia, obviamente), e essa série de privações faz com que você tenha certeza de que está no caminho certo.

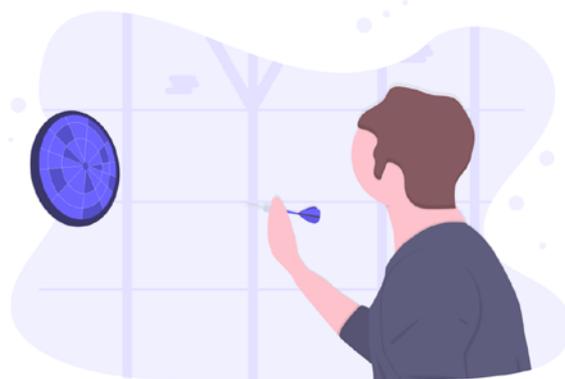
4ª etapa: no meio do ano, você **percebe que não está rendendo tanto assim**, mas não faz ajustes de trajeto (afinal, esse é o caminho que todo mundo segue - na sua cabeça) ou simplesmente define que o problema é falta de estudo e resolve se dedicar mais.

5ª etapa: já é metade de outubro, e você ainda precisaria aumentar em 30% o seu rendimento para ter alguma chance de aprovação na especialidade/instituição que você quer. Nessa hora, bate um desespero, mas você percebe que **já é tarde demais** e desiste de prestar prova esse ano, ou presta só por desengano de consciência.

Se você não foi aprovado no ano passado e acha isso muito familiar, bem-vindo ao bloqueio da boiada! No nosso caso, cometemos os mesmos erros, mas no 5º ano. Deu tempo de corrigir o curso a tempo!



**#FicaaDica:** Não deixe sua estratégia e seu futuro a cargo dos outros. **Ninguém vai fazer por você o que só você pode fazer por si próprio.** Seguir a manada definitivamente não é o melhor caminho. Tendo consciência de que não precisa (e nem deve) seguir o que todos seguem, ficará muito mais fácil tomar as rédeas de seu futuro e aplicar técnicas específicas em sua preparação.



### 3. Bloqueio da Tradição

Qual é o **“caminho tradicional”** do médico? Qual o futuro que está traçado para você desde que seu nome apareceu na lista de aprovados do vestibular? O destino do médico, no senso comum, funciona mais ou menos assim:

Entra na faculdade → Faz cursinho no internato → Forma → Ingressa numa Residência → Faz um R+ em alguma especialidade (opcional) → Monta o consultório / dá plantões / faz cirurgias / trabalha em outras áreas (radiologia, patologia, anestesia, etc).

Qualquer coisa que saia disso ou dos 4 possíveis fins desse fluxo aí em cima são tratados como, simplesmente, um erro. Experimente falar para sua mãe que vai sair da faculdade, pois não está gostando e que sempre quis mesmo era cursar Matemática. Só que isso **não vale apenas para os outros** - muitas vezes, esse pensamento linear e inflexível também tá presente na **nossa própria cabeça!**

Apesar de a “tradição” do médico ser esse caminho, essa **não é necessariamente a única trajetória para você alcançar seus objetivos**, sejam eles quais forem. Nós mesmos aqui da Medway seguimos caminhos bastante “não convencionais” e nos orgulhamos muito deles! Tirar um tempo para traçar seus planos futuros é de fundamental importância.

Mas por que estamos falando isso, já que você não está lendo um livro de auto-ajuda?



Porque se você não quiser ter uma especialidade, ou quiser seguir outro caminho, ou simplesmente não quer prestar residência este ano, tá tudo bem. Mas **não perca seu tempo se enganando e fazendo um “estudo meia boca”**. Não adianta nem começar a se preparar, porque você só vai se frustrar no fim das contas!

Fazer residência imediatamente após se formar simplesmente porque é **“o que os outros esperam”** só vai desmotivar seus estudos. Você pode até insistir, mas as chances são de que você não obtenha bons resultados. Tenha bastante noção de **qual é sua prioridade** antes de entrar nesse jogo que é a jornada até a Residência Médica.



## 4. Bloqueio do tesão

Esse aqui nem preciso explicar muito porque eu sei que você sabe o que é tesão. E o que quer dizer **“ter o seu tesão bloqueado”**?

Acontece quando você **não sabe ou não consegue decidir o que quer**. Pegando o gancho com o bloqueio passado, talvez você não tenha clareza se prestar prova esse ano é o mais certo a se fazer no seu momento de vida - seja por questões pessoais, profissionais ou meramente financeiras.

Talvez você tenha certeza que quer ingressar numa residência, mas **tem muitas dúvidas** se é Ginecologia-Obstetrícia ou Otorrinolaringologia. Talvez tudo na sua vida te aponte para uma dessas duas escolhas, mas você fica paralisado e não toma uma decisão.



Ou mesmo nada te aponta para lugar algum, e você não se mexe para ir atrás de mais informações que embasem uma escolha.

Enquanto você não se decidir, você está passando uma mensagem muito clara para o seu cérebro: **“não sei para onde ir”**. E é exatamente por isso que ele vai te sabotar em qualquer plano de longo prazo nos estudos.

Se você não souber para onde ir, qualquer caminho vale. E qualquer caminho geralmente não é o melhor caminho e **difícilmente vai te levar até o lugar e a especialidade que você quer**.



## 5. Bloqueio da firula

Se você sabe o que é um “Studyblr” ou se você segue aqueles Instagrams @estudomedico e afins, provavelmente esse aqui é seu bloqueio #1.

Esse erro não tem muita similaridade com os outros. Com frequência, ele atinge as pessoas que têm aquele caderno impecável que todo mundo faz xerox durante a faculdade, com grafia perfeita desde o ensino fundamental, e que tiram as melhores notas.

É o bloqueio das pessoas que **ainda não viraram a chave** e não notaram que **o estudo para as provas da faculdade é muito diferente do estudo para a residência**. Explicamos: o primeiro é um projeto de curto prazo, onde dá para contar muito com a memória recente e usar todo o tempo disponível possível para aquela pequena quantidade de conteúdo. Já o segundo, um projeto de longo prazo com uma infinidade de conteúdos e pouco tempo para dar conta de tudo, exigindo muito mais foco.



Na faculdade talvez você pudesse se dar ao luxo de **fazer desenhos e mapas mentais** para aprender melhor a matéria e tirar aquela nota 10 bacana para mostrar pros pais, fazer resumos (geralmente transcrições) da aula para conseguir decorar melhor, comprar uma coleção de Stabilo para colocar no Instagram... Enfim. **Firula**.

Pare de perder tempo olhando mapas mentais no Instagram e qualquer outra firula do tipo. Que é bonito, sem dúvida, mas é **extremamente contraprodutivo** em termos de estudos. Em linhas gerais: a quantidade de esforço empregado não vale o retorno em termos de retenção de conhecimento. Ou seja, não faça!

E só para finalizar, ainda nesse bloqueio: **seja objetivo** nas suas anotações do cursinho! Sem essa de ter uma caneta de cada cor pra tudo, beleza? Uma normal e uma para dar destaque nas anotações já bastam!



## 6. Bloqueio do especialista

Esse bloqueio tem uma relação íntima com o bloqueio da leitura. Basicamente funciona assim: a pessoa não apenas sente que ela tem que ler tudo, todo conteúdo que surge na apostila, todos os rodapés, como também sente que tem que ser a **especialista no tema**.

Muitas vezes, as pessoas esquecem que estão se preparando para um concurso público com um processo seletivo difícil e que **o foco não é se especializar em nada** - aliás, com o material que você estuda, não teria como fazer isso nem mesmo se você quisesse muito.

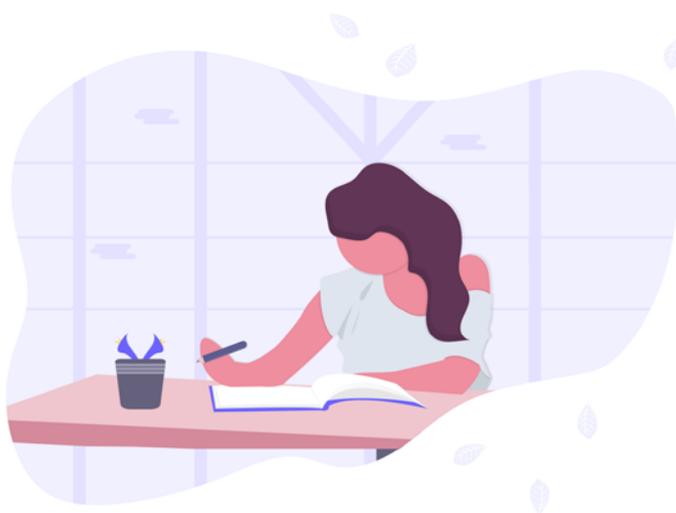


Você vai ser especialista depois que passar na residência, isso sim. Agora o foco tem que ser 100% na prova!

Pode ser que você já tenha descoberto isso ao longo da graduação e que frustra muitos alunos de medicina, principalmente nos primeiros anos do curso: **não tem como saber tudo**. E você não precisa saber tudo para passar na residência.

Hoje, mesmo que você seja um aluno exemplar em todas as matérias, ao entrar em uma residência específica (por exemplo, Ginecologia-Obstetrícia), **você vai esquecer 90% do que sabe** sobre Clínica Médica, Cirurgia Geral, etc. Desde já, portanto, tenha um **pensamento estratégico**, priorize o que é mais importante e tenha o estudo sempre voltado para o objetivo: a prova.

Durante seu internato você foca em ser médico; em casa, você **foca em ser uma máquina de resolver questões e exames antigos!**



## 7. Bloqueio do Incapaz

Veja se alguma das seguintes frases já passou pela sua cabeça:

- “Residência de \_\_\_\_\_ não é pra mim”.
- “Residência na instituição \_\_\_\_\_ é sonhar muito alto”.
- “Vadiei minha faculdade inteira, não tenho base para competir com os outros concorrentes”.
- “Nunca fui aluno destaque, não serei eu que vou conseguir passar em\_\_\_\_\_”.



Deu para entender o que é o **bloqueio do incapaz**? É natural que você pense assim, principalmente se todos os outros bloqueios estão na sua cabeça ao mesmo tempo. Todos eles te atrapalham absurdamente na busca do seu objetivo, te sabotando ao longo do caminho e te dando essa sensação de que você realmente não é tudo aquilo que gostaria de ser.

Só que, quando você é tomado por esse bloqueio, você não percebe uma coisa muito importante. **Sempre** vai ter alguém que está se preparando há mais tempo, que tem um currículo melhor, que já tentou mais de uma vez competindo com você. E ainda assim, **todo ano** entram na residência centenas de pessoas que eram medianas na faculdade, ou que vieram de uma instituição sem muito renome, ou que só tomaram jeito no último ano.

O bloqueio do incapaz às vezes é só uma **desculpa** à qual a gente se apegamos para sonhar mais baixo.

Não sei se você já ouviu falar, mas existe um livro chamado “*Mindset: A Nova Psicologia do Sucesso*” onde é abordada a existência de dois tipos de pessoas:

Aquelas de **mindset fixo**, que são as que acreditam que as habilidades não mudam e não se alteram ao longo da vida.

E aquelas de **mindset de crescimento**, que acreditam que as habilidades podem ser desenvolvidas por meio de muito trabalho, boas estratégias e orientação.

O que a autora (que também é pesquisadora) conclui no livro é o mesmo que vários pesquisadores falaram depois dela: se você vai ou não desenvolver suas habilidades, depende essencialmente do **modo como você pensa e conduz a sua vida**.

Como Henry Ford há muitos anos já disse: “**Se você pensa que pode ou se pensa que não pode, de qualquer forma você está certo**”.





## 8. Bloqueio do fracasso

Por fim, o último bloqueio que vamos abordar nessa primeira parte! Esse é o **mais comum** em todas as áreas da vida, não só para provas de residência.

Acomete pessoas que tem um medo desproporcionado do que os outros vão dizer caso você tenha um fracasso. É normal ter medo do fracasso e buscar evitá-lo, afinal, **qualquer nova empreitada envolve a chance de sucesso e de fracasso**.

Porém, quando evitamos a todo custo um fracasso, via de regra ficamos paralisados e não tomamos decisões - ou somente optamos pelas mais seguras possíveis. **Evitando o fracasso não alcançamos nem sucesso, nem fracasso**. Parece óbvio, mas tem muita gente que se esquece disso.

E deixa eu te contar uma coisa: na rota até a residência, **vai ter muito tropeço**. Notas ruins em simulados, fracasso para seguir seu planejamento de estudos, provas que você faz no final do ano e não é aprovado nem para a segunda fase... Serão vários! E acontece com todo mundo que tem sucesso.

Mas a grande sacada aqui é **como você vai se comportar diante do resultado negativo**. Você pode ficar se lamentando e deixar os seus objetivos de lado... Ou pode muito bem arregaçar as mangas.

Esse é o momento de olhar para o que você fez e **entender o que poderia ter feito melhor**. Como melhorar na próxima semana, simulado ou prova de residência. Por que afinal de contas, quantas vezes uma criança cai antes de aprender a andar? Inúmeras! E com a preparação pras provas de residência é a mesma coisa.

Você pode enxergar o fracasso ou como uma derrota, ou como uma **oportunidade de crescimento**. Cabe aqui um bom tanto de **resiliência** para aguentar o tranco, **humildade** para aceitar que você está "autorizado" a errar (afinal, você não é perfeito) e, por que não, uma boa dose de **empolgação** diante da perspectiva de melhora.





## E AÍ, GOSTOU?

Na aula 02 da Masterclass: **“Como Passar na Residência Médica que Você Realmente Quer”** vamos compartilhar com você os 8 bloqueios restantes!

Abraços!

**CLIQUE AQUI**  
PARA ACESSAR A MASTERCLASS



## NOSSA MISSÃO



Todos os nossos esforços na Medway são voltados para uma única missão: **melhorar a assistência em saúde no Brasil**. Através de um ensino sólido em Medicina de Emergência e uma excelente preparação para as provas de Residência Médica, acreditamos que nossos alunos se tornarão médicos ainda melhores do que eram antes!

Começamos há pouco tempo, mas já alcançamos alguns feitos que nos enchem de orgulho. Em 2019, fizemos o curso presencial de prova prática com **maior número de alunos do país**, o CRMEdway. E em 2020, montamos os primeiros cursos preparatórios de residência médica voltado **exclusivamente para as principais bancas de São Paulo**: o Extensivo SP e o Intensivo SP!

Além disso, desde 2017 contamos com um projeto de **Mentoria** para nossos alunos, que já contou com mais de 1500 alunos.



# mentoria

## medway

Se você quiser entrar a fundo em todos os conceitos que ensinamos e que fizemos com que alguns de nossos mentorados tivessem **resultados superiores a 80%** nas provas de residência - quando, no início do ano, apresentavam desempenho entre 50-60% da nota total -, convidamos você a conhecer o nosso programa!

Trata-se de um curso intensivo totalmente online em que apresentamos os **principais conceitos** que diferenciam aqueles que são aprovados em todas (ou quase todas) as instituições que prestam prova daqueles que não são aprovados em nenhuma. Trabalhamos com aprofundamento alguns conceitos essenciais como **Mindset, Planejamento, Organização, Motivação, Constância, Priorização**, dentre muitos outros! Se quiser conferir de perto todo esse conteúdo, clique no botão:

Se ainda tem dúvidas se essa é a melhor solução pra você, veja a seguir o que alguns de nossos alunos estão falando:



M

Medway

Quanto mais eu vejo as aulas, mais tenho certeza que fiz um ótimo investimento!! Fiz dois anos de cursinho e decidi não fazer esse ano, via que eu realmente precisava de uma mentoria. Fiquei muito animada ao ver em vocês o que eu precisava!! Estamos juntos por todo esse ano 🥰🙏

B

Medway

Bom demais!!! A energia e incentivo que eu tava procurando. Ansiosa pra tudo e principalmente pelas dicas de como filtrar os estudos!

Passando aqui pra contar pra vcs que passei em Clínica Médica na Unicamp! Queria agradecer vcs pela ajuda 😊 fiz a mentoria começo do ano e crmedway online no final. Tirei 7.5 na prática (aquele checklist de 10min beeeem detalhado sabe?? - inclusive uma das avaliadoras me contou no final de uma estação que fechei o checklist hehehe), e tirei 8.8 na entrevista (e meu currículo era bem ruinzinho kkkkkkk). Enfim, obrigada. Em especial pelo atendimento diferenciado lá no início, na mentoria, que mudou meu jeito de estudar pelo resto do ano. Beijos!

Parabéns pelo trabalho de vcs!! Sem dúvidas a mentoria foi o meu maior diferencial... iniciei o ano fazendo 45-50% da prova da Unicamp... e terminei o ano com 82%... parei de ler apostila, mas fazia cerca de 200-300 exercícios de cada uma... contabilizava minhas horas líquidas e meu rendimento, planejava minha semana, fiz e refiz dezenas de provas na integra... e o principal.. percebi q eu era a protagonista dessa história... desejo muito sucesso pra vcs! Que continuem mudando histórias!



Olá, eu gostaria apenas de compartilhar meu agradecimento a vocês... sei que estamos apenas no início desta jornada, mas me formei no meio de 2019, não passei na residência, apesar do cursinho.

Este ano me inscrevi na mentoria e agora, logo no começo, no primeiro simulado do cursinho consegui uma pontuação que nunca obtive, de 65 pontos (maior atingida em simulados anteriores) eu fui para 81 pontos.. por isso, gostaria de compartilhar com vocês, sendo uma forma de incentivar ainda mais o esforço de toda equipe medway! Tenho certeza que até o final do ano terei grandes resultados! Muito obrigada

19:51

Obrigada!

Eu tô achando sensacional a quantidade de reflexões que vcs estão deixando na minha cabeça com o módulo 0!

Chacoalhada necessária!



Obrigado pelas ajuda ate aqui! Saí de 65 para 79!!! 14 pontos desde que comecei a mentoria e comecei a planejar melhor meus estudos!

Mande um e-mail pra vcs esse ano na mentoria e dentre as muitas coisas tão bonitas q vcs disseram, essa frase tbm veio nele. Desde então, coloquei-a num post it e preguei no meu computador. Olho pra ela todo santo dia e isso me ajuda a recomeçar sempre. Time Medway, vocês são demais! ❤️



## Conheça nossos outros cursos



Nosso curso **Extensivo** para a **fase teórica** das provas de residência médica, para quem tem como primeira opção as grandes instituições de São Paulo (USP-SP, USP-RP, Unifesp, Unicamp...). O curso tem duração de um ano e é composto de **videoaulas completas, apostilas online, banco de questões, simulados originais** no padrão das provas de São Paulo, alinhado à metodologia que preconizamos dentro da Mentoria, favorecendo o estudo ativo e as revisões inteligentes. Saia na frente dos seus concorrentes nas instituições mais disputadas do país!

[CLIQUE AQUI  
PARA SABER MAIS](#)



Nosso curso que te prepara para qualquer **Sala de Emergência** do Brasil. Através de **simulações realísticas, aulas online, e um aprofundamento em eletrocardiograma e intubação orotraqueal**, você dominará o medo dos plantões de pronto socorro e elevará o nível da sua assistência.

[CLIQUE AQUI  
PARA SABER MAIS](#)



# Intensivo

## SÃO PAULO

Nosso curso **Intensivo** para a **primeira fase** das provas de residência médica, direcionado exclusivamente para quem vai prestar os processos de São Paulo. Através de uma análise estatística detalhada, vamos te entregar **aulas, app de questões e simulados específicos por instituição** para fazer você voar nessa reta final!

[CLIQUE AQUI  
PARA SABER MAIS](#)

# cr medway

Nosso curso direcionado para a **segunda fase** das provas de residência médica, seja ela no formato de **prova de habilidades**, seja no formato **multimídia**. Você terá acesso a simulações realísticas, mais de 300 checklists, simulados multimídia exclusivos e um Atlas de Multimídia para se preparar da melhor forma possível!

[CLIQUE AQUI  
PARA SABER MAIS](#)



## Ficou com alguma dúvida?

Nós respondemos 100% das pessoas que entram em contato com a gente. Seja pra pedir uma orientação quanto a melhor forma de se preparar para a residência médica, prova prática ou para o primeiro plantão no PS, nós estamos com você.

Então não guarde suas dúvidas! Teremos o maior prazer em te responder. Basta enviar um email para [alexandre.remor@medway.com.br](mailto:alexandre.remor@medway.com.br) que nós mesmos te responderemos!

**Grande abraço e sucesso na sua jornada!**



**medway**