



TRAINERS' HOUSE -KONSERNIN OSAVUOSIKATSAUS 1.1.–31.3.2025

Tammi-maaliskuu 2025 lyhyesti

- liikevaihto 2,3 milj. euroa (2,3 milj. euroa), muutos -0,5 % edellisen vuoden vastaavaan kauteen verrattuna
- liiketulos 0,2 milj. euroa (0,2 milj. euroa), 8,4 % liikevaihdosta (7,3 %)
- liiketoiminnan rahavirta 0,2 milj. euroa (0,2 milj. euroa)
- osakekohtainen tulos 0,07 euroa (0,08 euroa)

Tunnuslukuja vuoden 2025 ensimmäisen neljänneksen päättyessä

- rahavarat 1,6 milj. euroa (1,3 milj. euroa)
- korollinen velka 0,6 milj. euroa (0,8 milj. euroa) ja korolliset nettovelat -1,0 milj. euroa (-0,5 milj. euroa)
- omavaraisuusaste 63,3 % (64,3 %)

NÄKYMÄT VUODELLE 2025

Yhtiö arvioi vuoden 2025 operatiivisen liikutuloksen olevan 100 tuhannen euron tappion ja 500 tuhannen euron voiton välillä.

TOIMITUSJOHTAJA ARTO HEIMONEN

Trainers' House teki maailman myllerryksessä kelvollisen tuloksen.

Ensimmäisen vuosineljänneksen liikevaihdon ja kannattavuuden toteumaan vaikutti päättyneen vuoden lopussa onnistunut toimeksiantojen hankkiminen. Lisäksi kohtaamismarkkinointi sujui hyvin.

Uusien tilausten hankkiminen oli alkuvuonna hankalaa, aivan kuten viime vuonna. Yrityspäätäjät ovat investointipäätöksissään normaalia tarkempia. Asiakkaalle tarjottavan ratkaisun pitää osua napakasti maaliin.

Yhtiö panostaa Kasvusysteemin myyntiin. Tuotteessa yhdistyvät ainutlaatuisella tavalla kohtaamismarkkinointi ja arjessa tapahtuva työnohjaus. Asiakkaan saamat tulokset paranevat.

Terve kassavirta ja kannattavuus ovat yhtiön liiketoiminnan tärkeimpiä tavoitteita myös jatkossa.

Trainers' Housen tehtävä on auttaa ihmistä eteenpäin. Tämä onnistuu, kun koskettaa ihmistä, sähköistää johtamista ja tuottaa todennettavia tuloksia.

Kiitos asiakkaille ja kaikille sidosryhmille.

Lisätietoja:

Arto Heimonen, toimitusjohtaja, 0404 123 456

Saku Keskitalo, talousjohtaja, 0404 111 111



TOIMINTAKATSAUS

Katsauskaudella yhtiö keskittyi asiakkaidensa palvelemiseen.

Trainers’ House Oyj:n varsinainen yhtiökokous pidettiin 26.3.2025 Helsingissä. Yhtiökokous päätti hallituksen ehdotuksen mukaisesti, että yhtiö maksaa osinkoa 0,05 euroa kutakin yhtiön osaketta kohden. Osinko maksettiin yhdessä erässä katsauskauden jälkeen 4.4.2025.

Yhtiökokous vahvisti hallituksen jäsenmääräksi viisi henkilöä. Hallituksen jäseniksi valittiin uudelleen Aarne Aktan, Jarmo Hyökyvaara, Elma Palsila, Jari Sarasvuo ja Emilia Tauriainen. Yhtiökokouksen jälkeen pitämässään järjestäytymiskokouksessa hallitus valitsi puheenjohtajakseen Jari Sarasvuon.

TULOSKEHITYS

Raportointikauden liikevaihto oli 2,3 milj. euroa (2,3 milj. euroa). Liiketulos oli 0,2 milj. euroa, 8,4 % liikevaihdosta (0,2 milj. euroa, 7,3 %). Kauden tulos oli 0,2 milj. euroa, 6,9 % liikevaihdosta (0,2 milj. euroa, 7,8 %).

Eritellyt konsernin luvut (yksikkö tuhat euroa) on esitetty seuraavassa taulukossa:

(Teur)	1-3/2025	1-3/2024
Liikevaihto	2 258	2 268
Kulut:		
Työsuhde-etuuksista aiheutuvat kulut	-1 390	-1 408
Muut kulut	-601	-600
EBITDA	266	260
Poistot ja arvonalentumiset	-76	-93
EBIT	191	166
% liikevaihdosta	8,4	7,3
Rahoitustuotot ja –kulut	-34	-2
Tulos ennen veroja	156	164
Tuloverot	-1	13
Kauden tulos	155	177
% liikevaihdosta	6,9	7,8

PITKÄN AIKAVÄLIN TAVOITTEET

Yhtiön pitkän aikavälin tavoitteena on kannattava kasvu.

RAHOITUS, INVESTOINNIT JA VAKAVARAISUUS

Rahavirta ja rahoituksen tunnusluvut (milj. euroa)

	1-3/2025	1-3/2024
Liiketoiminnan rahavirta ennen rahoituseriä	0,2	0,2
Liiketoiminnan rahavirta	0,2	0,2
Investointien rahavirta	0,0	0,0
Rahoituksen rahavirta	-0,1	-0,1
Kokonaisrahavirta	0,1	0,1

	3/2025	3/2024
Käteisvarat	1,6	1,3
Korollinen vieras pääoma	0,6	0,8
Omavaraisuusaste %	63,3	64,3



MERKITTÄVIMMÄT RISKIT JA EPÄVARMUUSTEKIJÄT

Trainers' Housen liiketoiminta on suhdanneherkkää, erityisesti valmennusliiketoiminnan osalta.

Yleinen taloudellinen tilanne kansainvälisesti ja Suomessa sisältää merkittäviä riskejä. Euroopassa ja Lähi-idässäkäytäväsoota,jännittynytmaailmanpoliittinen tilanne ja mahdollinen kriisin laajentuminen voivat aikaansaada nopeita muutoksia toimintaympäristössä.

Mahdolliset maailmankaupan rajoitteet ja muutokset maailmanpoliittisessa tilanteessa vaikuttavat suomalaisten yritysten vientiin, mikä näkyy kotimarkkinoiden kysynnässä. Tämän riskin toteutumisen todennäköisyys on kasvanut. Kotimarkkinoiden kysyntää myös heikentävät julkisen vallan säästötoimenpiteet ja veronkorotukset. Kotimarkkinoiden kysynnän muutos vaikuttaa suoraan Trainers' Housen liiketoimintaan.

Viimeisen vuosikymmenen tasoon nähden korkea korkotaso vaikuttaa negatiivisesti taloudelliseen toimeliaisuuteen. Inflaatio voi myös uudelleen kiihtyä esimerkiksi maailmanpoliittisten kriisien kärjistymisen takia.

Jatkuva kilpailu parhaista työntekijöistä vaikuttaa rekrytointiin ja avainhenkilöiden sitoutumiseen. Yhtiön näkökulmasta työmarkkinatilanne on helpottunut viimeisen vuoden aikana.

Edellä mainitut riskit toteutuessaan yksin tai yhdessä vaikuttavat merkittävästi yhtiön toimintaan.

Yhtiö jakaa liiketoimintaan, tulokseen ja pörssiarvoon vaikuttavat riskitekijät viiteen pääkategoriaan: markkina- ja liiketoimintariskit, henkilöstöön liittyvät riskit, teknologia- ja tietoturvariskit, rahoitusriskit sekä juridiset riskit.

Muiden riskien haitallista vaikutusta vastaan Trainers' House on pyrkinyt suojautumaan kattavilla vakuutus sopimuksilla. Näitä ovat esimerkiksi lakisääteiset vakuutukset, vastuu- ja omaisuusvakuutukset ja oikeusturvavakuutukset. Vakuutusten kattavuus, vakuutusarvot ja omavastuut tarkistetaan vuosittain yhdessä vakuutusyhtiön kanssa.

Johtoryhmä raportoi hallitukselle kuukausittain keskeiset liiketoimintaan liittyvät riskit ja tarpeen mukaan riskien hallitsemiseen liittyvät toimenpiteet.

Konsernissa on liiketoiminnan tehokkaan seurannan edellyttämät raportointijärjestelmät. Sisäinen valvonta kytkeytyy yrityksen visioon, strategiaan tavoitteisiin ja niiden pohjalta asetettuihin liiketoiminnallisiin tavoitteisiin.

Liiketoiminnan tavoitteiden toteutumista ja konsernin taloudellista kehitystä seurataan kuukausittain konsernin ohjausjärjestelmän avulla. Olennaisena osana ohjausjärjestelmää toteumatiedot ja ajantasaiset ennusteet käydään läpi kuukausittain konsernin johtoryhmässä. Ohjausjärjestelmä sisältää muun muassa myynnin raportoinnin, tuloslaskelman, rullaavan liikevaihto- ja tulosennusteen sekä toiminnalle tärkeitä tunnuslukuja.

Trainers' House on asiantuntijaorganisaatio. Markkina- ja liiketoimintariskien suuruutta on vaikea määrittää. Tyypilliset riskit tällä alueella liittyvät esimerkiksi yleiseen taloudelliseen kehitykseen, asiakasjakaumaan, teknologiavalintoihin, kilpailutilanteen kehittymiseen ja henkilöstökulujen hallintaan.

Riskejä hallitaan myynnin, henkilöresurssien ja liikekulujen suunnittelulla ja säännöllisellä seurannalla, mikä mahdollistaa nopeat toimenpiteet olosuhteiden muuttuessa. Myyntisaamisten riskit on huomioitu saatavien ikään ja yksittäisiin riskianalyysihin perustuvalla kulukirjauksella.

Trainers' Housen rahoitusriskien hallinnan tavoitteena on turvata oman ja vieraan pääoman ehtoisen rahoituksen saatavuus kilpailukykyisin ehdoin ja vähentää markkinoiden haitallisten liikkeiden vaikutuksia yhtiön toiminnassa.

Rahoitusriskit on jaettu neljään kategoriaan, joita ovat maksuvalmius-, korko-, valuutta- ja luottoriskit. Jokaista riskiä seurataan erikseen. Maksuvalmius- ja korkoriskiä vähennetään riittävillä kassavaroilla ja saatavien tehokkaalla perinnällä. Valuutariskit ovat vähäisiä, koska Trainers' House toimii pääasiallisesti euromarkkinoilla. Rahoitusriskien hallinnassa keskeinen huomio kiinnittyy likviditeettiin.

Trainers' Housen menestys asiantuntijaorganisaationa riippuu sen kyvystä houkutella ja pitää palveluksessa osaavaa henkilökuntaa. Henkilöstöriskejä hallitaan kilpailukykyisellä taloudellisella palkitsemisella ja panostuksilla henkilöstön koulutukseen, uramahdollisuuksiin ja yleiseen viihtyvyyteen.

Teknologia on keskeinen osa Trainers' Housen liiketoimintaa. Teknologiariskeihin kuuluvat muun muassa toimittajariski, sisäisiin järjestelmiin liittyvät riskit, teknologiamuutosten tuomat haasteet ja tietoturvariskit. Riskejä vastaan suojaudutaan pitkäjänteisellä yhteistyöllä teknologiatoimittajien kanssa, asianmukaisilla tietoturvajärjestelmillä, henkilöstön koulutuksella ja säännöllisillä tietoturva-auditoinneilla.

Trainers' Housen juridiset riskit painottuvat pääosin yhtiön ja asiakkaiden tai palveluntoimittajien välisiin sopimussuhteisiin. Tyypillisimmillään ne liittyvät toimitusvastuuseen ja immateriaalioikeuksien hallintaan. Sopimukseen ja immateriaalioikeuksiin liittyvien riskien hallitsemiseksi yhtiössä on sisäinen sopimusmenettelyohjeistus. Yhtiön käsityksen mukaan sopimusriskit eivät poikkea tavanomaisesta.

Katsauskauden päättyessä taseeseen kirjatut liikearvo ja muut aineettomat hyödykkeet on testattu normaalilla tavalla. Testauksen perusteella ei ilmennyt tarvetta arvonalentumiskirjaukselle.

Trainers' Housen konsernitaseessa on jäljellä liikearvoa 2,1 milj. euroa. Muiden aineettomien hyödykkeiden tasearvo on 1,0 milj. euroa. Mikäli konsernin kannattavuus ei kehity ennustetulla tavalla tai muut konsernin toiminnasta riippumattomat ulkoiset tekijät, kuten korkotaso, muuttuvat oleellisesti, on mahdollista, että liikearvoa ja muita aineettomia hyödykkeitä joudutaan kirjaamaan alas. Arvonalennustappion kirjaamisella ei olisi vaikutusta konsernin rahavirtaan.

Toiminnan projektiluonteen vuoksi tilauskanta on lyhyt ja ennustettavuus siksi haasteellista.

Selostus mahdollisista riskeistä ei ole kattava. Trainers' House tekee operatiiviseen toimintaan liittyen jatkuvaa riskikartoitusta ja pyrkii suojautumaan tunnistetuilta riskeiltä.

Riskeistä on kerrottu myös yhtiön vuosikatsauksessa sekä verkkosivuilla osoitteessa www.trainershous.fi – sijoittajille.



HENKILÖSTÖ

Katsauskauden lopussa konsernin palveluksessa työskenteli 110 (112) henkilöä. Kuten aikaisemminkin, yhtiö raportoi henkilömääränsä täysipäiväisiksi työntekijöiksi muutettuna.

VARSINAISEN YHTIÖKOKOUKSEN PÄÄTÖKSET

Trainers’ House Oyj:n varsinainen yhtiökokous pidettiin 26.3.2025 Helsingissä.

Kokous vahvisti tilinpäätöksen ja konsernitilinpäätöksen, myönsi vastuuvapauden toimitusjohtajalle ja hallituksen jäsenille tilikaudelta 1.1.–31.12.2024 sekä hyväksyi toimielinten palkitsemisraportin.

Yhtiökokous päätti hallituksen ehdotuksen mukaisesti, että yhtiö jakaa 0,05 euroa osinkoa osaketta kohden.

Osinko maksettiin yhdessä erässä 4.4.2025 (täsmäytyspäivä 28.3.2025). Osinko maksettiin osakkeenomistajalle, joka oli osingonmaksun täsmäytyspäivänä merkittynä yhtiön osakasluetteloon.

Hallituksen jäseniksi valittiin uudelleen Aarne Aktan, Jari Sarasvuo, Jarmo Hyökyvaara, Elma Palsila ja Emilia Tauriainen. Yhtiökokouksen jälkeen pitämässään järjestäytymiskokouksessa hallitus valitsi puheenjohtajakseen Jari Sarasvuon.

Yhtiökokous päätti hallituksen jäsenen palkkioksi 1.500 euroa kuukaudessa ja puheenjohtajan palkkioksi 3.500 euroa kuukaudessa.

Yhtiön tilintarkastajaksi valittiin tilintarkastusyhteisö Grant Thornton Oy. Tilintarkastajalle maksetaan palkkio tilintarkastajan kohtuullisen laskun mukaan.

OSAKKEET JA OSAKEPÄÄOMA

Yhtiön osake on noteerattu Nasdaq Helsinki Oy:ssä nimellä Trainers’ House Oyj (TRH1V).

Raportointikauden päättyessä Trainers’ House Oyj:n osakekanta oli 2.147.826 osaketta ja rekisteröity osakepääoma oli 880.743,59 euroa. Yhtiöllä ei ole hallussaan omia osakkeita. Kauden aikana osakepääomassa ei ole tapahtunut muutoksia.

Osakevaihdon ja -kurssin kehitys

	1-3/2025	1-3/2024
Osakkeiden vaihto, kpl	46 265	75 230
Osakkeiden keskimääräisestä lukumäärästä, %	2,2	3,5
Osakkeiden vaihto, EUR	99 955	284 566
Ylin noteeraus	2,40	4,88
Alin noteeraus	1,98	2,38
Päätöskurssi	2,08	2,45
Painotettu keskimurssi	2,16	3,78
Markkina-arvo	4,5 milj.	5,3 milj.

Katsaus on laadittu IAS 34 –standardin mukaisesti. Katsausta laadittaessa on noudatettu EU:ssa sovellettavaksi hyväksyttyjä, 1.1.2025 voimassa olevia IFRS-standardeja ja tulkintoja.

Katsauksessa esitetyt luvut ovat tilintarkastamattomia.

(Teur)	1-3/2025	1-3/2024	1-12/2024
LIIKEVAIHTO	2 258	2 268	8 047
Kulut:			
Materiaalit ja palvelut	-92	-97	-403
Työsuhde-etuuksista aiheutuvat kulut	-1 390	-1 408	-5 415
Poistot ja arvonalentumiset	-76	-93	-349
Liiketoiminnan muut kulut	-509	-503	-1 843
Kulut yhteensä	-2 067	-2 102	-8 010
Liiketulos	191	166	38
Rahoitustuotot ja -kulut	-34	-2	-18
Tulos ennen veroja	156	164	20
Tuloverot	-1	13	-129
KAUDEN TULOS	155	177	-109
Kauden tuloksen jakautuminen emoyhtiön omistajille	155	177	-109
Emoyhtiön omistajille kuuluva osakekohtainen tulos, EUR	0,07	0,08	-0,05
Kauden tuloksesta laskettu osakekohtainen tulos, EUR	0,07	0,08	-0,05



TASE IFRS

(Teur)			
VARAT	3/2025	3/2024	12/2024
Pitkäaikaiset varat			
Aineelliset käyttöomaisuushyödykkeet	547	867	615
Liikearvo	2 129	2 129	2 129
Muut aineettomat hyödykkeet	1 013	1 013	1 013
Pitkäaikaiset saamiset			
Muut saamiset, pitkäaikaiset	105	122	105
Laskennalliset verosaamiset	81	215	82
Pitkäaikaiset saamiset yhteensä	186	337	188
Pitkäaikaiset varat yhteensä	3 876	4 346	3 944
Lyhytaikaiset varat			
Myyntisaamiset ja muut saamiset	820	860	638
Rahavarat	1 610	1 322	1 506
Lyhytaikaiset varat yhteensä	2 430	2 182	2 144
VARAT YHTEENSÄ	6 306	6 528	6 088

(Teur)			
OMA PÄÄOMA JA VELAT	3/2025	3/2024	12/2024
Emoyhtiön omistajille kuuluva oma pääoma			
Osakepääoma	881	881	881
Sijoitetun vapaan oman pääoman rahasto	37	37	37
Kertyneet voittovarot	2 804	3 021	3 021
Kauden tulos	155	177	-109
Oma pääoma yhteensä	3 877	4 116	3 829
Pitkäaikaiset velat			
Laskennalliset verovelat	203	203	203
Rahoitusvelat, pitkäaikaiset	284	561	349
Pitkäaikaiset velat yhteensä	487	764	551
Lyhytaikaiset velat			
Rahoitusvelat, lyhytaikaiset	284	256	282
Ostovelat ja muut velat, lyhytaikaiset	1 658	1 392	1 426
Lyhytaikaiset velat yhteensä	1 942	1 648	1 708
Velat yhteensä	2 429	2 412	2 259
OMA PÄÄOMA JA VELAT YHTEENSÄ	6 306	6 528	6 088



RAHAVIRTALASKELMA IFRS

(Teur)	1-3/2025	1-3/2024	1-12/2024
Kauden tulos	155	177	-109
Oikaisut	111	85	500
Käyttöpääoman muutokset	-90	-38	216
Liiketoiminnan rahavirta ennen rahoituseriä ja veroja	176	225	607
Maksetut rahoituserät ja verot	-5	-6	-35
LIIKETOIMINNAN RAHAVIRTA	172	218	573
Investoinnit aineellisiin ja aineettomiin hyödykkeisiin	-8	0	-3
Lainasaamisten takaisinmaksut	3	17	33
Saadut korot	0	5	8
INVESTOINTIEN RAHAVIRTA	-5	21	38
Käyttöoikeusomaisuuden vuokranmaksuvelan lyhennys	-63	-11	-197
Maksetut osingot	0	-82	-82
RAHOITUKSEN RAHAVIRTA	-63	-92	-279
RAHAVIRTA YHTEENSÄ	104	147	332
Rahavarat kauden alussa	1 506	1 175	1 175
Rahavarat kauden lopussa	1 610	1 322	1 506
RAHAVAROJEN MUUTOS	104	147	332

LASKELMA OMAN PÄÄOMAN MUUTOKSISTA

Emoyhtiön omistajille kuuluva oma pääoma

(Teur)	Osakepääoma	SVOP-rahasto	Kertyneet voittovar	Yhteensä
Oma pääoma 1.1.2024	881	37	3 021	3 939
Laaja tulos			177	177
Osingot			0	0
Oma pääoma 31.3.2024	881	37	3 198	4116
Oma pääoma 1.1.2025	881	37	2 912	3 829
Laaja tulos			155	155
Osingot			-107	-107
Oma pääoma 31.3.2025	881	37	2 959	3 877

LÄHIPIIRITAPAHTUMAT

Konserni harjoitti katsauskaudella liiketoimintaa hallituksen puheenjohtajan Jari Sarasvuon määräysvaltayhtiön Causa Prima Oy:n sekä yhtiön lähipiiriin kuuluvien Pro Vividus Oy:n ja Anorin Liekki Oy:n kanssa.

Lähipiirin kanssa toteutuivat seuraavat liiketapahtumat:

(Teur)	1-3/2025	1-3/2024	1-12/2024
Ostot	109	140	386
Velat kauden lopussa	148	0	71



HENKILÖSTÖ	1-3/2025	1-3/2024	1-12/2024
Henkilöstö keskimäärin	109	113	107
Henkilöstö kauden lopussa	110	112	91
VASTUUSITOUMUKSET	1-3/2025	1-3/2024	1-12/2024
Omista sitoumuksista annetut vakuudet ja vastuut (Teur)	120	120	120
MUITA TUNNUSLUKUJA	1-3/2025	1-3/2024	1-12/2024
Omavaraisuusaste (%)	63,3	64,3	65,5
Oma pääoma/osake (eur)	1,81	1,92	1,78

Tunnuslukujen laskentakaavat

Osakekohtainen tulos	=	Emoyhtiön omistajille kuuluva kauden tulos
		Osakkeiden osakeantioikaistu keskimääräinen lukumäärä tilikaudella
Korolliset nettovelat	=	Korolliset velat – rahavarat
Omavaraisuusaste (%)	=	Oma pääoma x 100
		Taseen loppusumma – saadut ennakot
Oma pääoma / osake	=	Oma pääoma
		Osakkeiden osakeantioikaistu lukumäärä tilinpäätöspäivänä

Tunnuslukujen laskentaan vaikuttavat erät

	3/2025	3/2024	12/2024
Saadut ennakot (Teur)	184	130	242
Korolliset velat (Teur)	568	817	631
Osakkeiden osakeantioikaistu lukumäärä keskimäärin kauden aikana (Tkpl)	2 148	2 148	2 148
Osakkeiden osakeantioikaistu lukumäärä kauden lopussa (Tkpl)	2 148	2 148	2 148

Helsingissä 24.4.2025

TRAINERS’ HOUSE OYJ

HALLITUS

Lisätietoja:
Arto Heimonen, toimitusjohtaja, 0404 123 456
Saku Keskitalo, talousjohtaja, 0404 111 111

JAKELU
Nasdaq Helsinki
Keskeiset mediat
www.trainershouse.fi – Sijoittajille