

**"INFINITY"
Règlement intérieur**



Toute personne voulant adhérer à l'association "INFINITY" doit prendre acte de ce règlement et s'y conformer.

Ce règlement long et complet se veut le garant d'une pratique sereine tout au long de l'année. Nous attendons que les pratiquants d'Arts Martiaux INFINITY soient des exemples de courtoisie et de contrôle de soi pour tou(te)s sur et en dehors du tapis.

Adhésions et accès

- L'accès aux cours n'est possible qu'aux adhérents de l'année en cours, ayant remplis un dossier d'inscription sur www.infinitycombat.fr, et ayant téléchargé ses photos et son certificat médical.
- Les cessations d'activité pour convenance personnelle ne feront l'objet d'aucun remboursement.
- La carte d'accès doit être présentée systématiquement à l'entrée du club.

Respect des valeurs fondamentales du club

La non-violence :

L'objectif central de l'enseignement des arts martiaux étant l'apprentissage de techniques martiales, celles-ci étant potentiellement dangereuses, une attention particulière sera portée au respect de l'engagement suivant :

- Les membres du club s'engagent à ne pas utiliser les techniques et méthodes enseignées dans le cadre de comportements ou activités violentes ou pour préparer celles-ci.

La tolérance :

L'idée que l'enseignement des arts martiaux est ouvert à toutes et à tous étant l'une des valeurs fondamentales de notre association, une attention particulière sera portée à l'engagement suivant :

- Les membres du club s'engagent à adopter un comportement non discriminatoire dans et hors du club.

Le respect de l'intégrité physique :

L'objet central de la pratique des arts martiaux étant lié à l'usage du corps et à la proximité physique, une attention particulière sera apportée au respect de l'engagement suivant:

- Les membres du club s'engagent à adopter un comportement respectueux du corps d'autrui

et en particulier s'abstenir de tout contact pouvant avoir une ambiguïté sexuelle dans et hors du club.

Le respect de l'ordre public :

L'enseignement des arts martiaux doit aller de pair avec les valeurs citoyennes et républicaines, et à aucun moment ne doit contribuer d'une quelconque manière que ce soit à troubler l'ordre public.

Ainsi, une attention particulière sera portée au respect de l'engagement suivant :

- Les membres du club s'engagent à ne pas troubler l'ordre public dans et hors du club.

Le respect de la neutralité :

La pratique des activités sportives au sein du club devant se faire dans le respect des principes de non-discrimination et de neutralité, une attention particulière sera portée au respect de l'engagement suivant :

- Les membres du club s'engagent à ne pas manifester leurs convictions politiques ou religieuses au sein du club et à s'entraîner sans distinction avec tous les partenaires.

Vie Sportive et attitude

- Les professeurs du club délivrent les grades pour la Luta Livre et pour le Jiu-Jitsu Brésilien. L'inscription à "INFINITY" implique de représenter "INFINITY" dans ces deux disciplines ainsi qu'en MMA.
- La tenue du club doit être portée (rashguard, patch...) pendant les compétitions, il n'est pas possible de représenter un deuxième club. (Exemple en s'inscrivant sous deux noms "INFINITY-PSG").
- Toute participation à une compétition doit passer par l'accord préalable d'un des professeurs du club.
- Toute participation à un événement extérieur (entraînement ouvert, stage, etc...) passe par l'accord préalable d'un des professeurs du club.
- Les coachs aux compétitions sont dans l'ordre: les professeurs d'"INFINITY", les personnes mandatés par les professeurs, au besoin un autre membre du club. Un pratiquant étranger au club ne doit pas être votre coach. Vous ne devez pas coacher, même à titre amical, un membre d'un autre club si un membre d'"INFINITY" est engagé dans la même catégorie.
- Le professeur en charge du cours, quel que soit son grade, à toute autorité pour déterminer les contenus, donner les consignes et faire respecter le règlement intérieur du club par tous les adhérents, quel que soit leur grade.
- La ceinture représente vos progrès, votre investissement, vos professeurs et votre club. Respectez cela en gardant votre ceinture correctement nouée à la taille et en la soulevant pour qu'elle ne traîne pas au sol si elle se défait.
- Le cours commence et se termine par un salut avec le professeur et les séquences d'entraînement commencent et se terminent par un salut avec le partenaire d'entraînement.
- Nous attendons des pratiquants du club qu'ils aillent saluer les nouveaux membres du club lors de leur premier cours.
- Si vous ne connaissez pas votre partenaire, demandez-lui son nom et donnez-lui le vôtre.
- Nous sommes fiers de la variété de notre groupe. Tou(te)s les membres du club doivent apprendre à travailler en harmonie avec tou(te)s quelques soient les différences.

- Tous les élèves se saluent en se serrant la main à la fin du cours.
- En cas de présence de mineurs, tou(te)s les membres du club devront être encore plus attentif à leur comportement et à leur langage.
- Même entre les cours, une attitude respectueuse doit être conservée en permanence.
- Ce règlement est mis en place dans l'intérêt de tou(te)s. Chaque adhérent doit informer les autres adhérents du règlement si cela s'avère nécessaire.

Utilisation des locaux

- Lorsque les barrières à l'entrée de l'Université sont fermées, il est obligatoire de se garer sur un des parkings extérieurs (cf plan sur www.infinitycombat.fr) sans négocier avec les vigiles.
- Le personnel d'accueil du Centre Sportif a pour mission de faire respecter le règlement. Il vous est demandé de respecter leurs consignes.
- La présentation de la carte du club est obligatoire pour rentrer dans le centre sportif.
- Même si une salle est ouverte, aucun adhérent ne doit rentrer dans la salle avant l'arrivée du Professeur responsable.
- Le statut d'adhérent ne donne accès qu'aux cours d'"INFINITY". Il n'est pas possible de participer à un cours du service des sports ou d'accéder à la salle de musculation qui n'est en accès libre que pour les étudiants de l'université.
- Toutes les affaires personnelles doivent être regroupées dans un sac et laissées dans un casier ou déposées sur ou sous un banc dans la salle d'entraînement en ménageant un passage.
- Les adhérents d'"INFINITY" se doivent d'avoir une attitude exemplaire vis à vis des autres pratiquants sportifs qui fréquentent le centre sportif.
- Chaque adhérent a la responsabilité de laisser la salle d'entraînement et les vestiaires aussi propres que possible.
- Il est nécessaire de se doucher et de se changer rapidement à l'issue de l'entraînement afin de ne pas retarder la fermeture du centre sportif.
- Les motards sont priés de ne pas faire chauffer les moteurs devant le centre sportif. Le soir, le bruit dérange les agents logés juste en face du parking à motos.

Hygiène, tenues et équipement

- Tenue d'entraînement : kimono et ceinture pour le JJB; protège-dent, short et rashguard (t-shirt lycra moulant) pour les cours de MMA; pantalon de kimono, short et rashguard pour la Luta Livre
- Sandales obligatoires / Ne pas marcher pieds nus en dehors du tapis
- Bouteilles d'eau ou gourdes fortement conseillées
- Ramassez et jetez tous vos consommables à la fin de l'entraînement
- Apportez un cadenas pour les casiers du centre sportif
- Toutes les tenues doivent être lavées une première fois avant leur première utilisation sur le tapis afin d'éviter les tâches si les tenues déteignent.
- La tenue d'entraînement doit être lavée après chaque entraînement, aérée et séchée.
- Aucun produit cosmétique ou thérapeutique pouvant irriter la peau ou les yeux des partenaires ne doit être utilisé avant l'entraînement
- Les pratiquant(e)s doivent être démaquillé(e)s
- Toute consommation d'alcool doit être évitée avant l'entraînement
- Les ongles (mains et pieds) doivent être coupés court

- Buvez à l'extérieur du tapis
- Il est interdit de marcher en dehors du tatami sans chaussures pour des raisons d'hygiène.
- Il est interdit de se déplacer torse nu ou en caleçon dans les couloirs.
- Les ongles des pieds et des mains devront toujours être soigneusement coupés, les cheveux coupés courts ou attachés.
- Les féminines doivent porter un tee-shirt ou lycra couvrant intégralement leur poitrine.
- Tous les bijoux (montres, bagues, chaînes, boucles d'oreilles, piercings) sont interdits pendant la pratique.
- Toute attitude bafouant les règles élémentaires d'hygiène, de sécurité ou de courtoisie entraînera une intervention de l'équipe enseignante.
- Une aide pour un nettoyage rapide du tapis avant ou après un cours peut être demandée aux adhérents. Merci par avance pour votre investissement.

Blessures et absences

- En cas d'absence prolongée, envoyez-nous un mail (contact@infinitycombat.fr).
- En cas de blessure, prévenez immédiatement le professeur et écrivez au secrétariat du club (contact@infinitycombat.fr) Le médecin consulté doit vous délivrer un certificat médical
- En cas de problèmes dermatologiques ou autres infections (oculaire notamment), consultez rapidement et ne vous entraînez qu'après avis médical et en protégeant la zone touchée.
- Ne venez pas vous entraîner si vous avez ou si vous pouvez avoir une maladie contagieuse avant d'avoir obtenu un feu vert médical.
- Si vous saignez, signalez-le au professeur et indiquez la zone qui a pu recevoir du sang afin qu'elle soit nettoyée. Restez assis sur un banc en attendant qu'on vous apporte de quoi arrêter le saignement.

Pendant les cours

- Coupez vos téléphones. Prévenez le professeur en cas de contrainte particulière (astreinte professionnelle, difficulté familiale...).
- Demandez l'autorisation si vous avez besoin de sortir en dehors des périodes de récupérations entre les combats
- Pendant les explications, les élèves doivent être parfaitement silencieux et faire face au professeur
- Pendant le cours, les élèves doivent diminuer au maximum les discussions et les réserver aux questions sur le thème technique étudié.
- Les exercices doivent être pratiqués jusqu'au signal d'arrêt par le professeur
- Seules les techniques montrées doivent être pratiquées pendant la phase de travail technique du cours
- En cas de retard, attendre au bord du tapis que le professeur vous fasse signe de monter sur le tapis puis aller le saluer.
- Des retards systématiques et non justifiés autorisent le professeur à refuser l'élève.
- Il est interdit de quitter ou de pénétrer sur le lieu d'entraînement sans en avoir obtenu l'autorisation du professeur.

- Si vous avez été autorisé à pratiquer quelque chose de différent par un professeur (préparation à une compétition, etc.), la demande doit être faite à chaque cours (sauf autorisation étendue à une période). Seul le partenaire sélectionné par le professeur bénéficie de cette dérogation.
- Les débutants doivent annoncer à tous leurs partenaires qu'ils débutent pendant le premier mois de cours.
- Pendant les combats, si deux binômes sont trop proches et en pleine action, les moins gradés s'écartent.
- Les combats ne commencent ou continuent debout que si cela a été annoncé par l'enseignant.
- Sauter en jump guard est interdit (sauter en garde fermée sur un adversaire debout) sauf précision contraire de l'enseignant.
- Les soumissions sont celles correspondant au grade le plus faible des deux combattants sauf consigne contraire du professeur.
- Quels que soient les grades ou thèmes, les combattants debout doivent toujours privilégier la sécurité des partenaires au sol autour avant la recherche de projection.
- Vous êtes toujours responsable de ce qu'il se passe autour de vous. Ne poursuivez pas une action qui peut mettre en danger votre partenaire, vos voisins ou le matériel.
- Adaptez l'intensité de votre pratique au niveau de votre adversaire, quel que soit son grade. Il s'agira d'être particulièrement attentif aux différences d'âge, de grade, de sexe et de poids.
- Un combat d'entraînement doit être poursuivi jusqu'à la fin sauf en cas de blessure ou de sentiment de malaise. La simple fatigue ne justifie pas l'arrêt d'une séquence d'entraînement. Adaptez l'intensité à votre condition physique pour pouvoir tenir la durée de la séquence.
- Si un enseignant, un adhérent ou un spectateur crie "stop", cessez immédiatement votre action.
- Si un enseignant vous demande verbalement ou par signe de diminuer le rythme ou relâcher la pression face à un partenaire d'entraînement, exécutez-vous immédiatement sans poser de question.
- Ne vous reposez pas plus entre deux combats que ne l'a indiqué l'enseignant en charge du cours. Si vous vous sentez mal (difficultés respiratoires ou autres) signalez-le immédiatement à l'enseignant.
- Si vous constatez qu'un partenaire d'entraînement se sent mal ou sort du cours parce qu'il se sent mal, signalez-le immédiatement à l'enseignant.

Réseaux sociaux

- Nous vous demandons de toujours garder une attitude courtoise lors de tous les échanges sur les médias sociaux du club: page Facebook, chaîne youtube, etc...
- Les réseaux sociaux dépassant le simple cadre de la vie privée, nous nous réservons la possibilité d'exclure tout membre du club faisant la promotion de tout contenu prônant la violence ou la discrimination.
- Les messages et questions personnels doivent être envoyés par mail ou par mp et non postés sur la page ou le groupe du club.
- Les commentaires et messages doivent être en relation avec les sports de combat et fait dans un esprit positif d'entraide, de partage et de progrès.
- Il est interdit de filmer pendant les cours. Vous pouvez vous filmer ou photographier pendant les quelques minutes qui suivent le cours si le professeur n'a pas demandé l'évacuation de la salle.

- Le licencié du club et ses tuteurs légaux autorisent le club à le prendre en photos et vidéos, lors des activités organisées par l'association, et utiliser celles-ci sans limite de temps dans le cadre de la promotion de l'association sans réclamer la moindre indemnité financière. En cas d'opposition à ce point, il sera nécessaire de préciser que vous ne souhaitez pas être filmé, par mail à contact@infinitycombat.fr
- Il n'est pas possible à un compétiteur d'"INFINITY" de mettre en avant un partenaire concurrent d'un partenaire officiel du club.
- Le nom du club doit être cité lors des communications faites par les compétiteurs du club.

Lundi 3 Janvier 2022

François LAURENT
Président

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'FLAURENT', written in a cursive style.