



Formentera

GUIDE DES PLAGES

GUIDE DES PLAGES

Edita i publica:

Consell Insular de Formentera

Novembre 2018

Dipòsit legal: DL F 88-2018

GUIDE DES PLACES

Formentera est connue pour ses plages, souvent comparées à celles des Caraïbes, qui contribuent largement à sa renommée touristique. Pas de doute, elles sont à la hauteur de leur réputation, avec leur **sable blanc très fin et leurs eaux claires et transparentes**. Leurs incroyables nuances bleues et turquoise ravissent le visiteur, qui se laisse gagner en les admirant par une paix et une détente absolues. Telles les rives d'une île déserte, ces plages sont protégées et peu altérées par l'homme tout en s'inscrivant dans un territoire doté d'infrastructures touristiques modernes de type familial. Cette alliance incroyable se trouve assurément à la source de l'énorme satisfaction des visiteurs de Formentera.

La qualité de ses eaux est due à la présence de la **posidonie**, plante marine endémique de la Méditerranée qui apporte de l'oxygène en grandes quantités et de la matière organique, contribuant ainsi à la biodiversité des espèces végétales et animales. Entre Ibiza et Formentera s'étend une vaste prairie de cette posidonie, la plus grande de toute la Méditerranée avec sa surface de 700 km². La zone la plus au nord de Formentera abrite l'exemplaire le plus grand, d'une longueur de 8 km et datant de 100 000 ans.

La « **Réserve Marine d'Es Freus d'Eivissa I Formentera** » et le « **Parc Naturel de Ses Salines d'Eivissa I Formentera** » ont été créés en 1999 afin de veiller à la préservation de l'environnement. La posidonie a quant à elle été reconnue comme bien naturel par l'Unesco dans le cadre de la déclaration « **Ibiza, biodiversité et culture** », ce qui implique son inscription au **Patrimoine de l'Humanité**.



LES PLAGES D'ILLETES - LEVANTE - ESPALMADOR

Au nord de l'île, la **péninsule d'Es Trucadors** est en fait une longue langue de sable qui rétrécit du sud au nord. On y trouve les plages suivantes : Levante, sur la façade est de la péninsule, et Ses Illetes et Es Cavall d'en Borrás sur la façade ouest.

Illetes est sans aucun doute la plage la plus célèbre et la plus fréquentée par les touristes. En raison de sa proximité avec le port de La Savina (le port d'entrée à l'île), c'est la plus facile d'accès si on ne vient à Formentera que pour la journée. Par ailleurs, la transparence et l'incroyable palette de ses eaux turquoise sont si captivantes que beaucoup de vacanciers ne ressentent pas l'envie de découvrir d'autres plages. Son sable blanc et fin et l'absence de vagues la font ressembler à une piscine. Bien qu'étant la plage la plus fréquentée à la mi-journée, il est possible de trouver des emplacements presque déserts en marchant au-delà du dernier parking, même en haute saison. En outre, la plage de Levante, pourtant voisine, est beaucoup moins bondée que la célèbre plage d'Illetes.





LES PLAGES D'ILLETES - LEVANTE - ESPALMADOR

Tout ce territoire et ses plages font partie du Parc Naturel de Ses Salines d'Eivissa i Formentera, un environnement très protégé. Hormis quelques « petites buvettes » de plage, aucune construction ne se dresse sur sa surface ni, bien sûr, aucun hôtel. La plage est encore pratiquement à l'état naturel.

Pour y parvenir en conduisant un véhicule (moto ou voiture), il faut passer par un péage à l'entrée du chemin menant aux plages. L'accès à pied, à vélo ou en véhicule électrique est lui gratuit.

C'est le seul accès où le parking est obligatoirement payant (l'accès au reste des plages est gratuit), mais c'est grâce à cette mesure que les véhicules n'entravent pas la régénération de la dune, que l'utilisation de cet espace limité est optimisée et que l'utilisation de moyens de transport moins polluants est encouragée.





Jorge Jiménez

LEVANTE

LES PLAGES D'ILLETES - LEVANTE - ESPALMADOR

C'est le seul accès où le parking est obligatoirement payant (l'accès au reste des plages est gratuit), mais c'est grâce à cette mesure que les véhicules n'entravent pas la régénération de la dune, que l'utilisation de cet espace limité est optimisée et que l'utilisation de moyens de transport moins polluants est encouragée.

En ce qui concerne la direction du vent, les vents de composante est sont les plus habituels en été et la force de la houle dépend donc leur intensité sur la plage de Levante. Abrisée par les dunes, Illetes est d'habitude un miroir brillant et scintillant qui fait face à de petits îlots (« illetes »), d'où son nom.

Si Illetes captive dès le premier regard, quoi de plus surprenant que de découvrir, en atteignant l'extrême nord de la plage, que 50 mètres plus loin se dresse une autre île, à moitié déserte et aussi éblouissante. C'est l'île de **S'Espalmador**.





S'ESPALMADOR

S'Espalmador est une île privée mais accessible au public. Géographiquement, c'est le prolongement naturel de la péninsule d'Es Trucadors. Très facile à parcourir à pied, elle possède plusieurs plages, dont la plus fréquentée est celle de S'Alga, sur sa côte ouest. Pour atteindre S'Espalmador, certains « casse-cous » traversent à pied le détroit séparant les deux îles, mais Oïl est bien irresponsable de sous-estimer les courants marins, spécialement forts à cet endroit concret, ceux-ci ayant déjà provoqué plus d'un malheureux incident et de nombreuses complications. Il ne faut donc pas s'y aventurer à pied, et pour accéder à ce lointain paradis de 2 km² il est recommandé de faire appel à une compagnie locale qui effectue chaque jour plusieurs allers-retours, au départ du port de la Savina, avec une escale sur la plage d'Illletes. Il est également possible de s'inscrire à une excursion nautique ou de louer un bateau.

La lagune de l'îlot de S'Espalmador est un espace naturel unique, propice au repos, à la reproduction et à la nidification d'oiseaux d'eau très sensibles aux changements et aux effets de la présence humaine. Pour cette raison, les parcs naturels de Ses Salines d'Eivissa et de Formentera ont délimité le périmètre de la lagune afin d'empêcher les visiteurs d'y pénétrer pour faire des bains de boue, activité interdite par la réglementation du parc. D'autre part, un accès délimité par des cordes a été préparé pour pouvoir accéder à la lagune en marchant depuis la plage de S'Alga, en profitant du paysage sans gâcher le système de dunes qui l'entoure.





LA PLAGE DE MIGJORN

L'autre grande plage de l'île s'appelle **Migjorn**. Ce croissant de lune de 5 km de long comprend tout le sud de l'île, de la zone d'Es Mal Pas à celle d'Es Copinar. Elle est d'ailleurs composée de différents secteurs à chacun desquels correspond un toponyme, soit d'est en ouest : **Es Mal Pas, Es Ca Marí, Racó Fondo, Còdol Foradat, Es Valencians, Es Arenals et Es Copinar**.

À Migjorn, se succèdent de petites zones rocheuses et sableuses, et on trouve une côte dessinée au gré des caprices du vent et des courants d'hiver, formant aussi bien des cavités sableuses une année que de petites criques l'année suivante.

Les zones où les touristes sont les plus nombreux sont celles auxquelles les véhicules ont plus facilement accès, à savoir **Es Ca Marí, Es Arenals et Es Copinar**. C'est également là que l'on trouve les rares hôtels de l'île appartenant à des chaînes, outre de nombreux établissements traditionnels tenus par des familles.





LA PLAGE DE MIGJORN

La plage de Migjorn possède de nombreux atouts. En particulier, sa longueur permet de débusquer toujours des coins tranquilles, même à la haute saison. De plus, comme le vent souffle habituellement sur l'île vers l'est en été, cette côte située au sud est d'ordinaire abritée. Toute la côte est bordée de restaurants de plage offrant une gastronomie typique à base de riz et de poisson, dont quelques buvettes emblématiques. Ce n'est pas la zone préférée des « locaux » pour rien.

Caló des Mort est particulièrement digne de mention. Petite crique située après la plage de Migjorn, elle est séparée de la zone d'Es Copinar par un espace rocheux et escarpé. Comme l'accès y menant n'est pas facile à trouver, il est recommandé de demander son chemin en arrivant sur l'île. Elle doit sa beauté aux cabanes à bateau de pêcheurs qu'elle abrite et au versant de la montagne en roche calcaire sur laquelle elle repose, percée de minuscules grottes et où le vent et la mer ont sculpté des figures sinueuses. Cependant, au fil des ans, sa fréquentation a trop augmenté par rapport à la surface limitée de sable qu'elle offre.





LA PLAGE DE CALA SAONA

La côte ouest de l'île est surplombée de falaises, tantôt de type plongeant (Cap de Barbaria), tantôt sous la forme de promontoire rocaillieux s'élevant de 5 à 10 mètres au-dessus du niveau de la mer (entre la pointe de la Pedrera et la pointe de la Gavina). Cependant, ces deux types de falaises sont séparés par une petite baie naturelle d'une grande beauté et aux eaux transparentes. C'est la plage de **Cala Saona**.

Cala Saona est une plage très appréciée des visiteurs, et notamment des familles, car ses eaux claires sont peu profondes. Encadrée de petites falaises et parsemée de nombreuses cabanes à bateau en bon état, où sont amarrés les petits bateaux de pêche, elle est pleine de charme. Cependant, à la mi-journée, sa surface de sable est un peu petite pour le grand nombre de visiteurs qui la fréquentent.





LA PLAGE D'ES PUJOLS

Es Pujols est le site touristique le plus connu de Formentera. Il est situé au nord de l'île, juste avant la péninsule d'Es Trucadors. On y trouve de nombreux établissements touristiques directs et indirects : hôtels, pensions, appartements, restaurants et établissements de loisirs, boutiques de souvenirs, de mode, marché hippie, locations de voitures, etc. C'est également l'endroit le plus prisé des « fêtards » ou des vacanciers souhaitant boire un verre. Ce n'est donc pas un hasard si ceux qui recherchent le soleil, la plage et la vie nocturne s'y donnent rendez-vous.

Malgré tout, rien de comparable avec d'autres sites touristiques de masse situés sur d'autres côtes espagnoles. Pas de grands bâtiments du secteur de l'hôtellerie détonnant avec le reste de l'île et une ambiance qui demeure on ne peut plus familiale.

Es Pujols possède une belle plage de sable en forme de coquillage, face à de nombreuses petites îles au loin, avec des petits espaces rocheux et une multitude de cabanes à bateau, qui ajoutent une touche pittoresque rappelant les villages de pêcheurs.

Il est particulièrement agréable de se promener vers l'ouest d'Es Pujols, dans la direction de la plage de Levante, car la côte est parsemée de petits recoins abritant des bateaux de pêche qui alternent avec de petits espaces de sable où les visiteurs se font rares. Ce sont les plages de **Ses Canyes** et de **Sa Roqueta**. Peu connues du public, elles sont recommandables à quiconque rêve d'échapper au tumulte estival tout en profitant de toutes les infrastructures modernes à 5 ou 10 minutes à pied. On y trouve de petits établissements hôteliers familiaux.





LA CÔTE DE TRAMUNTANA

Bordant le centre-nord de l'île, la côte de Tramuntana est un type de côte rocheuse et basse. Elle invite à la promenade, en prévoyant de bonnes chaussures, pour la parcourir d'ouest en est, depuis Racó de sa Pujada. Entre les nombreux passages rocheux, il est facile de trouver des coins de sable, parfois tout juste assez grands pour étaler deux serviettes de plage. C'est probablement l'un des endroits les plus tranquilles et les moins fréquentés de l'île, même à la haute saison. **Es Caló de Sant Agustí**, seul village de la zone, ravit résidents et visiteurs avec son port de pêcheurs pittoresque en forme d'arc et ses très bons restaurants.

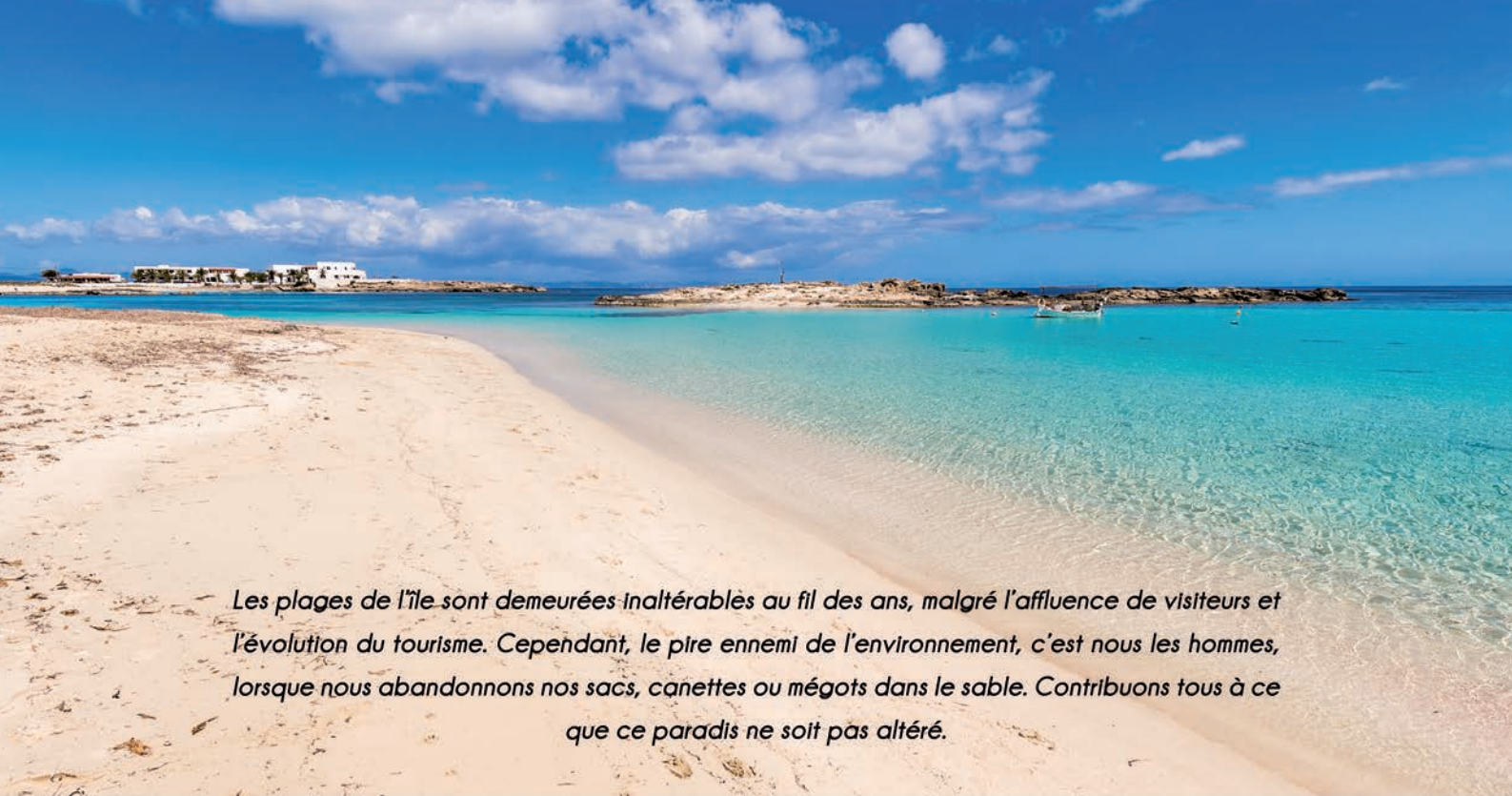
À 2 minutes à peine d'Es Caló de Sant Agustí se trouve la petite plage de **Ses Platgetes**. Il s'agit de deux petites criques voisines alternant surfaces sableuses et rocheuses.

Et à l'extrémité la plus à l'ouest de cette côte est située **Cala en Baster**, crique rocheuse entourée de hautes parois calcaires, percées de grottes naturelles où sont amarrés les bateaux. La façon la plus facile de s'y rendre est de passer par le village de Sant Ferran. Le reste de la côte de l'île est bordé de falaises, de hauteurs variables, idéales pour des randonnées improvisées mais offrant peu de zones de baignade.



CONSEILS PRATIQUES

- ▶ Avant de se rendre à la plage, il est recommandé de s'informer de la **direction du vent** dans la presse locale, car il y aura toujours une plage à l'abri du vent, où profiter d'un soleil resplendissant et de l'absence de vagues, comme s'il s'agissait d'une piscine. Si vous possédez un smartphone, vous pouvez consulter cette information sur le site : www.formentera.es
- ▶ Par ailleurs, il faut préciser que le **naturisme** est une pratique habituelle et de plus en plus répandue sur l'île. Aucune plage n'est plus ou moins indiquée pour sa pratique et il s'agit donc de zones mixtes où priment la liberté de chacun et le respect d'autrui. Toutefois, comme la tendance est à se regrouper par préférence, le naturisme l'emporte sur certaines plages et ce n'est pas un hasard s'il est plus habituel sur les plages les moins touristiques : Levante, Ses Canyes, Sa Roqueta, la côte de Tramuntana, Caló des Mort, des morceaux de Migjorn (depuis Ca Mari en direction d'Es Mal Pas) et sur l'île de S'Espalmador.
- ▶ **Le coucher de soleil** fait presque figure de rituel à Formentera. Tant les visiteurs que les habitants profitent de ce moment de la journée pour se rendre sur une plage ou une falaise et contempler la vue. Il est également habituel de se retrouver dans une buvette de plage avec vue pour siroter des mojitos ou autre boisson fraîche. Les conditions géographiques de l'île permettent de jouir d'une vue spectaculaire depuis n'importe quel point de celle-ci. Pour assister au coucher de soleil, les lieux suivants situés à l'est sont les plus recommandés : le phare de Cap de Barbaria, la plage de Cala Saona, S'Estanty des Peix, le port de La Savina et toute l'étendue d'Illletes.
- ▶ On recommandera aux **familles ayant des enfants** de se rendre sur les principales plages de sable : Migjorn, Cala Saona o Illletes. Les vacanciers en manque d'évasion peuvent s'isoler dans les plages ou criques les plus retirées et tranquilles : Levante, Espalmador, Ses Platgetes, Sa Roqueta et les tronçons de Migjorn éloignés des hôtels, spécialement de Ca Mari à Es Mal Pas.
- ▶ 2 plages de Formentera sont aménagées pour accueillir des **personnes à mobilité réduite** : Es Pujols et Arenals. Toutes deux disposent de rampes d'accès, de plateformes à l'ombre, de rampes d'escalier, de fauteuils de baignade et de sauveteurs. De plus, Arenals dispose de toilettes adaptées et d'un parking réservé aux personnes handicapées. L'aménagement a été conçu et exécuté sous la supervision de PREDIF (Plateforme publique représentative des personnes handicapées physiques).



Les plages de l'île sont demeurées inaltérables au fil des ans, malgré l'affluence de visiteurs et l'évolution du tourisme. Cependant, le pire ennemi de l'environnement, c'est nous les hommes, lorsque nous abandonnons nos sacs, canettes ou mégots dans le sable. Contribuons tous à ce que ce paradis ne soit pas altéré.