



formentera

SNORKELING
À FORMENTERA

SNORKELING À FORMENTERA

AUX SOINS DU:
Consell Insular de Formentera
Novembre 2023

Photographies et texte de:
Rafael Martos Mérida

DL F 73-2023

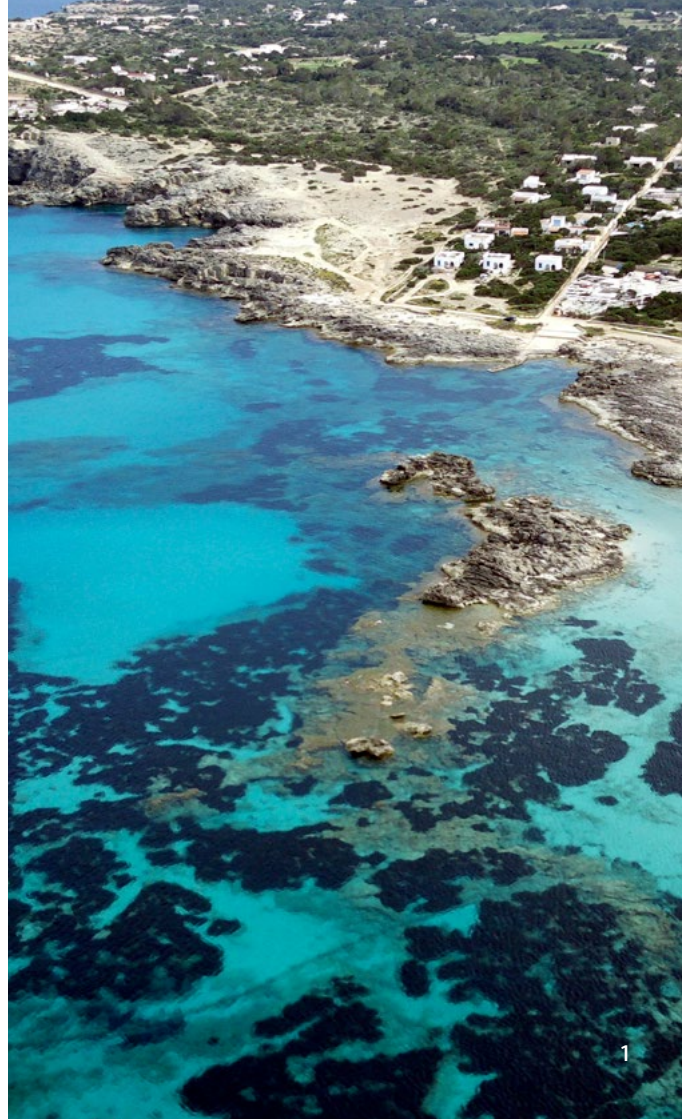
EXCURSIONS DE SNORKELING

Avec le snorkeling, vous pourrez explorer les coins les plus cachés de l'île juste avec des lunettes de plongée, un tuba et des palmes. Les fonds marins de Formentera se caractérisent par leur sable blanc et leurs eaux de toutes les nuances imaginables, du vert le plus clair au bleu le plus intense.

En outre, on y trouve des formations rocheuses spectaculaires qui abritent une grande variété de flores et de faunes. Les eaux de l'île, grâce aux prairies de *Posidonia oceanica*, font de Formentera l'endroit idéal pour le snorkeling.

En 1999, les prairies de *Posidonia oceanica* existant entre Ibiza et Formentera et appartenant au parc naturel de Ses Salines ont été déclarées patrimoine mondial par l'UNESCO. Ces prairies sont essentielles et responsables de la grande biodiversité que l'on trouve dans les eaux qui entourent l'île.

Les trois centres de plongée de l'île proposent également des excursions de snorkeling où vous pourrez découvrir Formentera sous un nouvel angle. Il s'agit d'une expérience unique qui vous permet de visiter des zones de l'île autrement inaccessibles, de faire du snorkeling et de naviguer le long de la côte de l'île.



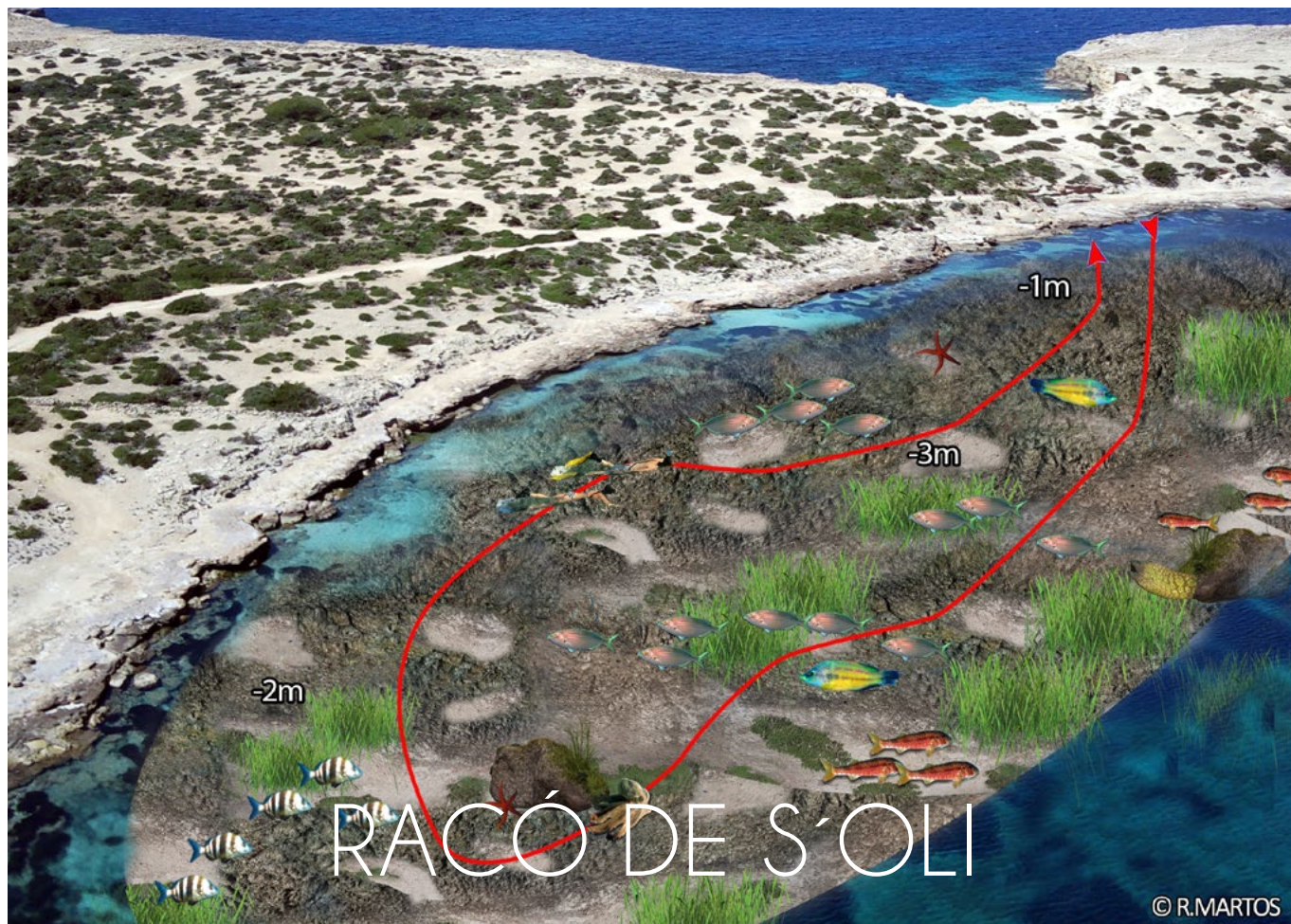


EXCURSIONS DE SNORKELING



1. RACÓ DE S'OLI
2. ES BANC
3. CALA SAONA
4. TORRENT DE S'ALGA
5. MITJORN
6. CALÓ DES MORT
7. ES RAM
8. SA GRAVETA
9. ES CALÓ DE SANT AGUSTÍ
10. CALA EN BASTER
11. ES PUJOLS
12. ROCABELLA





1. RACÓ DE S'OLI

Se combine avec l'itinéraire vert n° 4 GPS 38°43.821'N 1°23.890'E

Sensible au vent du nord

Nous sommes dans la zone de Can Marroig, une réserve du parc naturel de Ses Salines d'Ibiza et Formentera, où se trouve une zone marine strictement protégée.

Devant nous se trouve la vaste côte nord de l'île, à côté de l'Estany des Peix, qui se caractérise par des fonds rocheux peu profonds alternés avec des couloirs de sable et où se détachent les luxuriantes prairies de posidonie océanique, un biotope très riche déclaré patrimoine par l'UNESCO. Ses feuilles émergent presque à certains endroits tandis que dans le labyrinthe immergé, d'innombrables espèces telles que les grives, les saupes, les poulpes et les murènes trouvent refuge et nourriture. Compte tenu de la faible profondeur, la posidonie a tendance à s'accumuler au fond lorsque les feuilles commencent à tomber à la fin de l'été, ce qui peut entraîner une réduction de la visibilité, mais aussi la possibilité d'apercevoir des animaux qui se confondent avec elles, comme l'anguille vésarde.

L'itinéraire proposé nous conduira à suivre le profil du littoral, en le laissant à notre droite, en scrutant la vie qui abonde entre la prairie et le rocher, comme les serrans, castagnoles et mulets. Nous pouvons revenir à tout moment en changeant de sens plus près de la côte, désormais majoritairement rocheuse. Il sera facile de retrouver les restes épars de petits bateaux qui ont jeté l'ancre dans ces eaux et dont il reste encore des vestiges. C'est une destination très adaptée pour la faire avec des enfants, car presque partout le long du parcours peut se faire à pied.



ES BANC



2. ES BANC

Se combine avec l'itinéraire vert n° 5 GPS 38°43.320'N 1°23.246'E

Sensible aux vents du nord et d'ouest

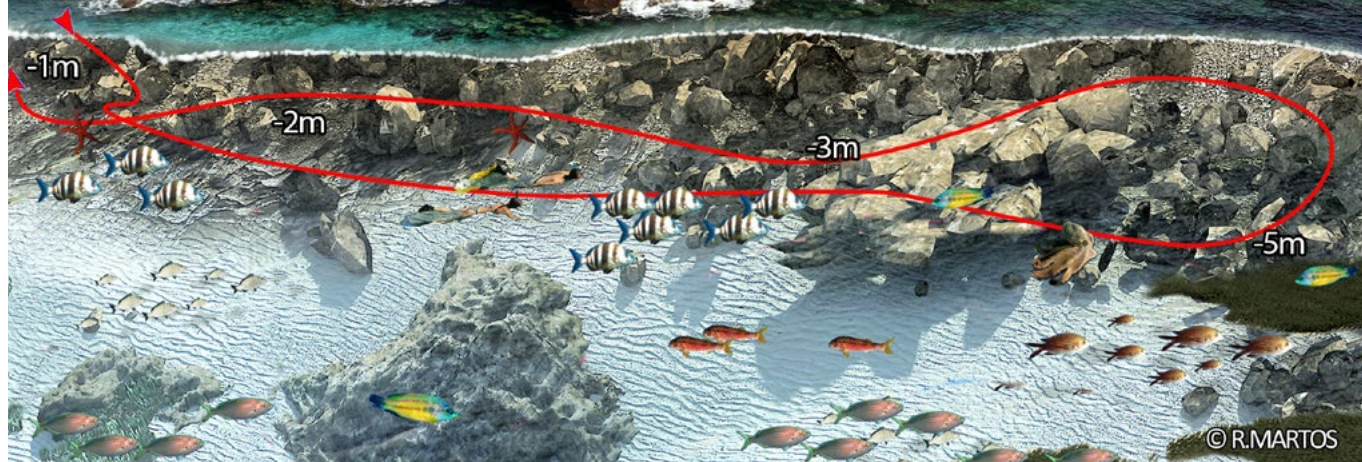
Petite crique à l'ouest de Formentera, entre la pointe de sa Pedrera et la pointe de la Gavina et à côté d'une destination de plongée bien connue, Los Arcos (Les Arches).

Le littoral est vertical et escarpé, même si à cet endroit nous trouvons un ancien embarcadère avec des cabanes où nous pouvons nous équiper. En pénétrant dans l'eau, un fond peu profond nous attend, constitué d'une large plateforme rocheuse avec de nombreuses cavités et tapissée d'algues colorées. Bien que nous puissions improviser n'importe quel itinéraire et l'adapter aux conditions de la mer, nous suivons cette fois-ci un itinéraire circulaire qui nous mène à suivre le versant gauche, en avançant vers un point qui dépasse du profil côtier. Nous croiserons une multitude de poissons comme des grives, et le défilé incessant de grands bancs de saupes. En arrivant à la pointe, nous changeons de direction et nous dirigeons vers l'autre partie de la crique, ce que nous pouvons faire, soit en la traversant au milieu (où il y a un peu plus de profondeur et une vaste prairie de posidonie), soit en suivant le profil côtier avec une abondance de rochers où il y a toujours une dorade prête à chasser.

À côté de la côte, il y a une vaste plateforme très peu profonde qui, plus loin, s'étend comme une langue rocheuse qui tombe verticalement jusqu'à une grande profondeur et constitue le préambule de l'arche, une immense fenêtre immergée qui se trouve en dehors de notre exploration avec tuba, étant réservée aux plongeurs avec équipement autonome.



CALA SAONA



© R.MARTOS

3. CALA SAONA

Se combine avec les itinéraires vert n° 3, n° 7 et n° 9.

GPS 38°41.581'N 1°23.254'E Sensible aux vents du nord et d'ouest

L'une des criques les plus réputées de Formentera est également la scène de fabuleuses excursions de snorkeling. Nous sommes sur la côte ouest, où cette crique représente une interruption dans le paysage du littoral de falaises, qui se transforme ici en une agréable plage de sable blanc et aux eaux turquoises.

Pour notre itinéraire de snorkeling, nous recherchons toujours des rochers, où se forment les paysages les plus intéressants et où la vie se réunit. Nous allons donc vers la gauche, près d'un bar de plage à côté des cabanes du hangar à bateaux, d'où nous nous équipons et entrons dans l'eau. Au début, le fond est constitué de petits rochers, mais au fur et à mesure que nous avançons, de grosses pierres apparaissent, certaines de calibre cyclopéen qui nous permettent de les contourner et de zigzaguer entre elles, découvrant la grande variété de poissons qui y trouvent refuge. Les sars se reposent en groupe entre les parois rocheuses tandis que les bancs de saupes se nourrissent des feuilles de posidonie.

La profondeur augmente, il est donc préférable de rester près du littoral et de le scruter à la recherche d'animaux qui profitent des cavités de la roche, comme les poulpes, et même des petits mérours. Si nous nous ouvrons, le banc de sable immaculé émerge où paissent les rougets, les marbrés et les bancs d'oblades.

Lorsque l'envie nous vient, nous pouvons faire demi-tour et revenir émerveillés par la découverte des paysages et de la vie qu'abrite ce paradis submergé.



TORRENT DE S'ALGA



© R.MARTOS

4. TORRENT DE S'ALGA

Combiner avec l'itinéraire vert n° 12 GPS 38°40.712'N 1°26.129'E

Sensible aux vents du sud et d'est

Nous sommes au sud de l'île et nous sommes surpris par la belle image maritime d'un petit port et ses pittoresques cabanes pour les bateaux traditionnels ou « Ilaüts » de Formentera.

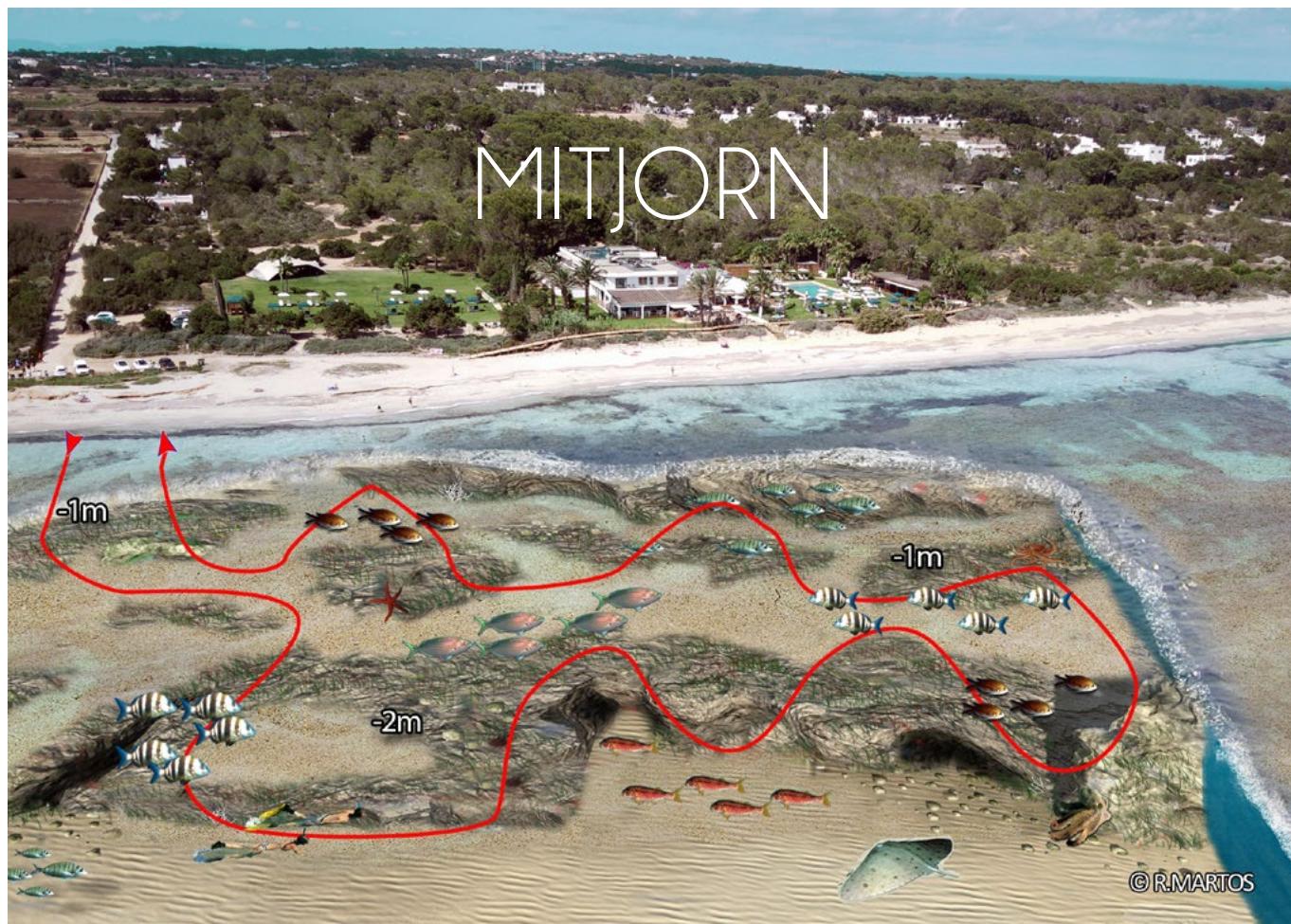
Ici se terminent les falaises qui dominent le paysage côtier depuis Cala Saona. À partir de là, une côte discrète aux fonds peu profonds prend le relais. Nous pénétrons dans l'eau et nous nous dirigeons vers le sud, loin de la jetée. Le substrat est constitué de roches très fragmentées, qui génèrent de nombreuses cavités dues à l'érosion, opportunément utilisées par la faune la plus variée comme les gobies, les poulpes et les oursins. L'holothurie (ou « concombre de mer »), un autre échinoderme, filtreur de sable, est également très présent.

La faible profondeur nous permet d'avoir pied presque partout, ce qui en fait l'endroit idéal à visiter avec des enfants. Le fond est généreusement recouvert d'algues brunes, un environnement parfait pour des poissons comme la grive qui passent inaperçus en raison de leurs tons jaunâtres, et il est également fréquent de rencontrer des groupes de saupes qui montrent leur couleur dorée, surtout dans les zones où se trouve la prairie de posidonie.

L'une des rencontres les plus extraordinaires que nous avons faites ici a été avec le lièvre de mer tacheté, un mollusque qui ressemble à une grosse limace sans coquille, et qui vit dans des zones peu profondes où il se nourrit d'algues rouges et vertes, un environnement parfait pour cet animal délicat.



MITJORN



5. MITJORN

Se combine avec les itinéraires verts n° 20 et n° 22

GPS 38°41.127'N 1°27.529'E Sensible aux vents de composant sud

Mitjorn est une vaste partie de la côte sud de Formentera qui, sur plus de 5 kilomètres, abrite certaines des plages les plus paradisiaques de l'île. En général, ils ont tous pour caractéristique commune un fond peu profond de sable très blanc dans lequel sont disséminés des récifs rocheux immergés et quelques étendues de posidonie.

Nous nous dirigeons vers la zone d'Es Ca Marí. Nous pouvons aller dans un sens ou dans l'autre, même si dans ce cas nous avancerons parallèlement à la côte, en la laissant sur notre droite. Les fonds sableux peuvent sembler déserts, mais ils abritent une vie qui a développé des stratégies pour survivre, comme se fondre dans la masse en adoptant la couleur et la texture du sable, comme le fait le rombou (*Bothus podas*), ou s'enfouir lorsqu'elle est menacée, comme le fait le « raor » ou le congre des Baléares (*Ariosoma balearicum*). Les petites raies-papillons adoptent les deux stratégies pour ajouter de la couleur au sable en restant enfouies pour surprendre leurs proies.

Nous trouverons également des oasis de roches, des plateformes qui cachent des poissons comme des rougets ou des gobies et des blennies dans leurs trous, il est donc toujours intéressant d'explorer sereinement ces îles submergées. Dans certaines zones, surtout plus éloignées de la côte, apparaît la posidonie et avec elle la variété des espèces qu'elle abrite. À tout moment, nous pouvons changer de sens et revenir d'une promenade très amusante et adaptée aux enfants.





6. CALÓ DES MORT

Se combine avec l'itinéraire vert n° 23 GPS 38°39.576'N 1°31.062'E

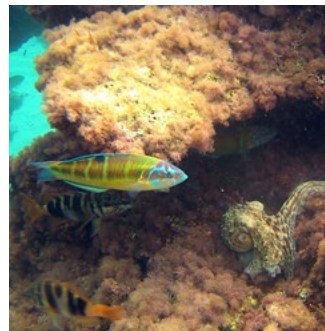
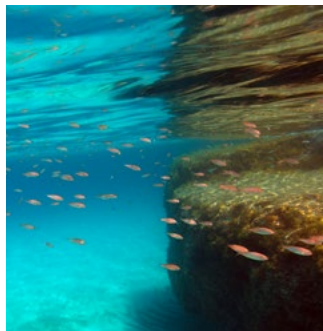
Sensible au vent du sud

Au bout de la plage de Mitjorn se trouve une partie rocheuse qui forme de petites criques très pittoresques aux eaux éblouissantes, comme Es Caló des Mort. Un petit embarcadère sert de cadre à partir duquel commencer un parcours complet de snorkeling.

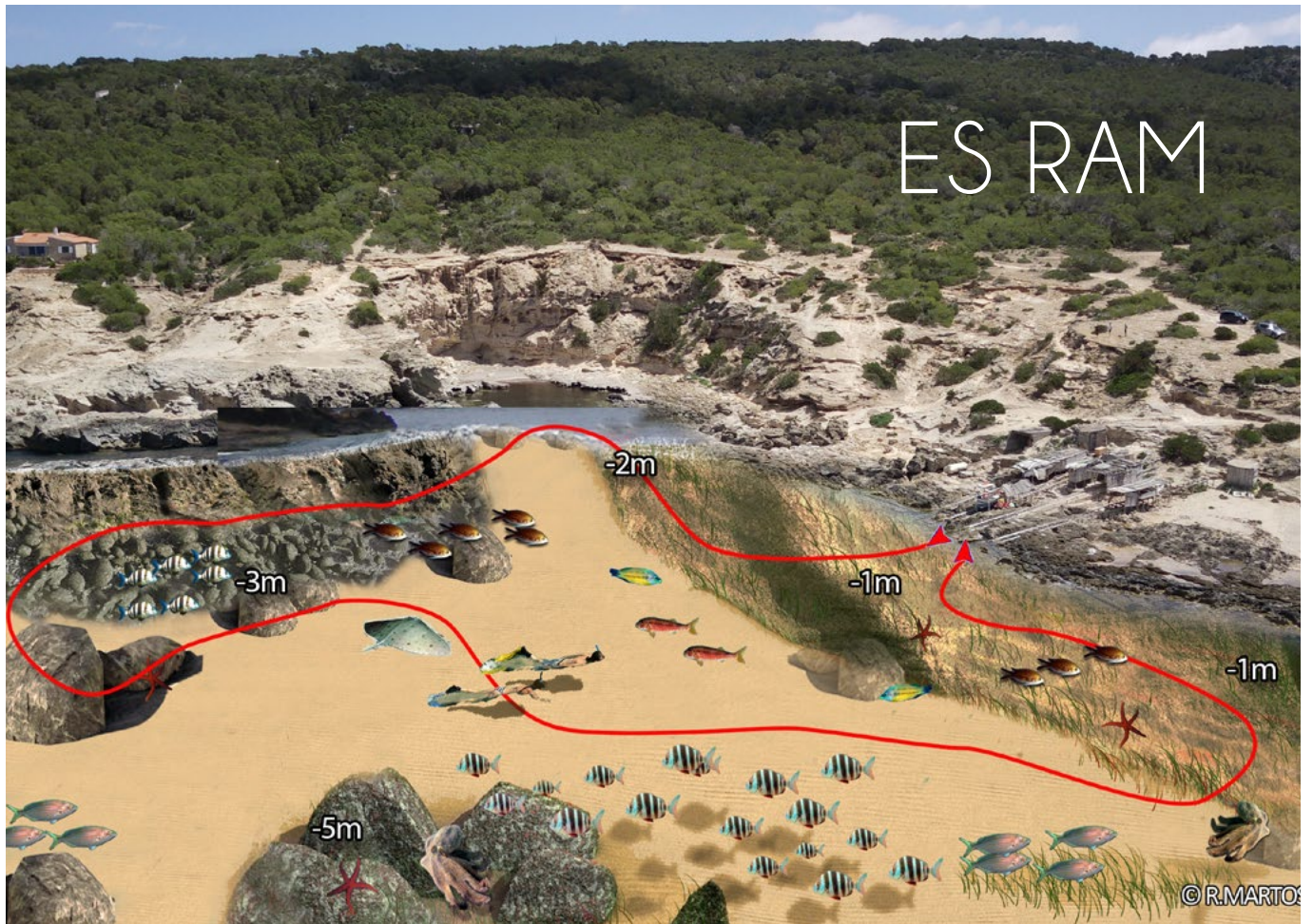
Le fond sableux est limité par une paroi rocheuse et parsemé d'une multitude de grosses pierres éparses qui offrent un abri à de nombreux poissons comme les sars, les castagnoles et le poisson vert coloré ou « fadrí », qui, comme le serran, harcèleront la pieuvre pour tenter de la manger.

Notre itinéraire nous amènera à suivre la paroi côtière, qui sera sur notre droite et de là, nous sauterons vers les plateformes rocheuses qui se jettent dans la mer, où elles forment des balcons ou des visières sous lesquels se prosternent les rougets et les rascasses, la rencontre avec un petit spécimen de mérou étant fréquente dans ces eaux. Parmi les îlots de roche immergés, nous devons traverser des étendues de sable dans lesquelles la vie s'efforce de passer inaperçue, et où nous avons vu le « raor », un poisson typique des fonds sableux de Formentera, et d'autres animaux comme l'étoile des sables.

Nous continuerons vers la partie orientale de la crique où le rocher émerge à nouveau et les mille occasions de profiter de la mer, qui dans cet endroit ressemble à un aquarium étant donné l'abondance de la vie marine et la transparence habituelle de l'eau.



ES RAM



7. ES RAM

Combiner avec les itinéraires verts n° 26 et n° 27

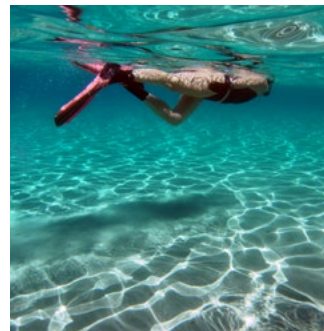
GPS 38°39.286'N 1°31.397'E Sensible aux vents de composant sud

Es Ram fait partie de ces coins discrets, peu fréquentés, mais qui cachent une beauté spectaculaire. Nous pouvons y accéder en suivant les itinéraires verts 26 et 27, ou depuis la crique voisine, Caló des Mort, par une promenade le long d'une côte escarpée où il faut avancer prudemment pour descendre jusqu'aux hangars à bateaux, qui sont toujours opérationnels avec leurs petits bateaux typiques.

Depuis une rampe, nous entrons dans l'eau, généralement très propre et calme. À notre droite se distingue une plateforme de roche polie qui descend en vertical jusqu'à la zone sablonneuse immaculée. Dans les fissures des rochers, nous pouvons apercevoir des bancs de saupes et des nuées de poissons comme la castagnole, qui est noirâtre à l'âge adulte, mais dans sa phase juvénile porte une couleur bleu électrique très voyante.

Au fur et à mesure que nous nous approchons du centre de la crique, des restes de posidonie commencent à apparaître et, plus loin, des rochers de plus en plus grands parmi lesquels nous trouverons des poulpes, des oursins et des poissons comme la girelle-paon (*Thalassoma pavo*).

Si nous continuons à le suivre, la paroi devient de plus en plus verticale et augmente considérablement en profondeur, il est donc préférable de revenir en serpentant entre les rochers et de traverser la zone sablonneuse pour atteindre le point de départ, à côté de l'embarcadère.



SA GRAVETA



© R.MARTOS

8. SA GRAVETA

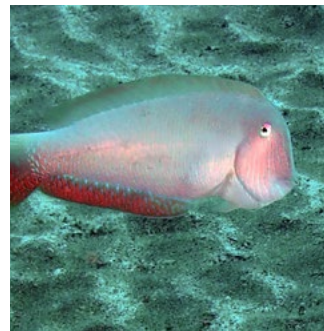
Se combine avec l'itinéraire vert n° 15 GPS 38°40.538'N 1°31.320'E

Sensible aux vents du nord et un peu d'ouest

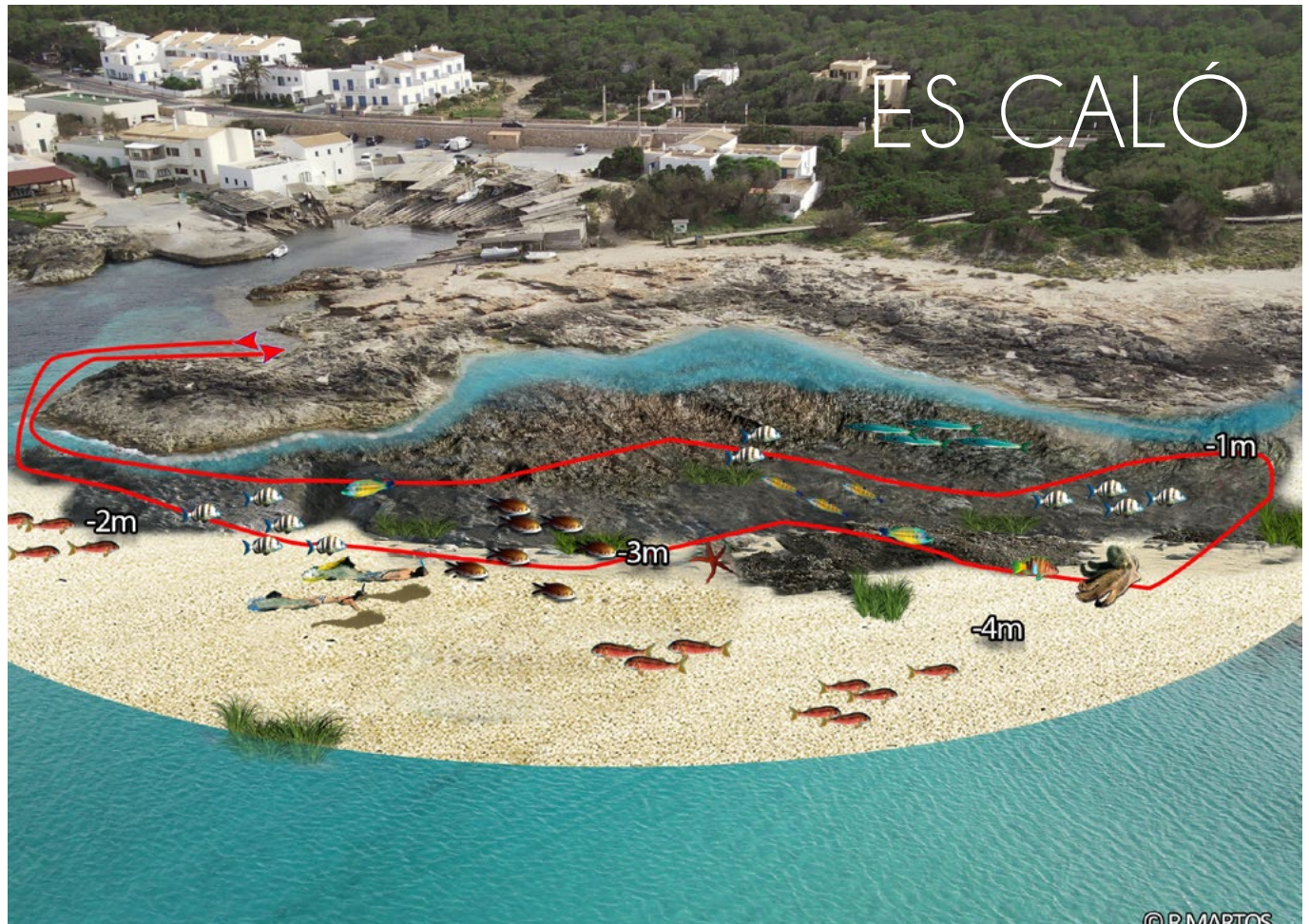
Au nord-est de l'île, près de Racó de sa Pujada, se trouvent les ruines d'un puits historique, le Pou des Verro, et à côté un embarcadère aux eaux d'un bleu intense.

Nous pouvons nous équiper dans les cabanes au fond et de là pénétrer confortablement dans l'eau. Nous trouverons un fond rocheux poli et, immédiatement devant nous, une large plateforme autour de petits rochers qui émergent légèrement. Nous pouvons contourner cette plateforme, en cherchant la zone de transition entre elle et le sable très blanc tout en contemplant la vie qui trouve refuge dans les cavités et les fissures. Dans la posidonie, nous trouvons la nacre, cette espèce de moule géante qui se dresse verticalement, et même des seiches qui se déplacent entre les feuilles à la recherche de nourriture. Si nous observons le banc de sable, nous serons submergés par son intensité et si nous regardons attentivement, nous pourrions peut-être apercevoir un « raor », le poisson typique de Formentera qui s'enfouit dans le sable s'il se sent en danger.

Mais le mieux est de suivre le fond rocheux vers l'est et nous rapprocher de la côte où émergent des rochers de taille moyenne, parfaits pour abriter la vie la plus diversifiée comme les poulpes et les grives, en revenant petit à petit vers le point de départ bien que plus près de la côte, mais en faisant attention, car par endroits, la profondeur est si faible que l'on peut toucher le fond.



ES CALÓ



9. ES CALÓ DE SANT AGUSTÍ

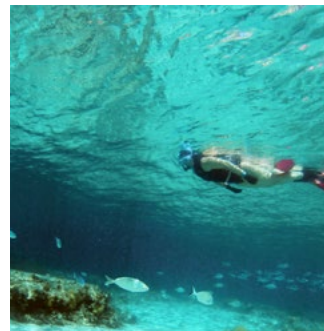
Se combine avec les itinéraires verts n° 24 et n° 25

GPS 38°40.685'N 1°30.994'E Sensible aux vents du nord et d'ouest

Il s'agit de l'une des criques les plus connues et pittoresques de Formentera autour d'un port naturel avec les rampes typiques et l'embarcadère de «llaüts».

Nous allons suivre un itinéraire de snorkeling qui nous mènera depuis l'extrémité nord de la crique, en dehors de l'embarcadère, pour suivre un itinéraire le long de la côte qui sera à tout moment sur notre gauche. Nous pénétrons confortablement dans l'eau dans un petit talweg à la pointe de la crique et nous tournons vers le large, trouvant une courte plateforme immergée qui tombe dans une zone sableuse et qui se présente progressivement comme une base de roches très polies, qui dessinent une infinité de canaux et de sentiers où passer pendant que nous observons des dorades, des oblades, des gerres et des serrans. Si nous nous ouvrons vers la mer, la profondeur augmente à -4 m et la roche se tapisse d'algues brunes puis le banc de sable apparaît à nouveau avec des rougets occupés à soulever le fond et, beaucoup plus discrètes, les céteaux et les seiches que l'on confond avec le sable.

Nous continuons d'avancer, en prenant comme référence la transition entre roche et sable pour, petit à petit, nous rapprocher de la côte où les roches apparaissent fragmentées et avec des milliers cachettes pour la faune variée comme les girelles-paons, les girelles coris julis et les groupes de lisses argentées. Sur le chemin du retour, les formes capricieuses que la nature a modelées dans les rochers attireront notre attention, comme les petites arches et les corniches.





10. CALA EN BASTER

Se combine avec l'itinéraire vert n° 21 GPS 38°42.152'N 1°28.722'E

Sensible au vent du nord-est

Notre nouvelle destination de snorkeling est l'impressionnante crique d'En Baster, une pure enclave méditerranéenne entourée de parois calcaires façonnées par l'action millénaire des éléments, mais aussi par la main de l'homme, qui a trépané la roche sédimentaire détritique dite « marès » (une sorte de grès) pour créer des grottes dans lesquelles autrefois les bateaux de pêche étaient sortis de l'eau. Nous pénétrons dans l'eau devant les anciennes rampes en bois et découvrons une plateforme où l'on a pied. Nous laisserons la paroi sur notre gauche et à mesure que nous nous approchons du fond de la crique, des pierres de taille moyenne apparaîtront contenant des poissons comme les faux églefins colorés et des céphalopodes comme le poulpe, qu'il n'est pas courant de trouver en dehors de son antre rocheux.

Plus loin, de grands rochers alternent avec une large plateforme sur laquelle on peut également avoir pied, et au fond de la crique et près de la côte émerge ce qui ressemble à un îlot, bien qu'il ne s'agisse que d'une langue de roche liée à la côte, que l'on ne peut donc pas contourner. Ici, les parois tombent déjà verticalement et la profondeur augmente.

C'est peut-être le bon moment pour changer de sens en revenant sur nos pas, ou revenir au point de départ en traversant la crique, auquel cas nous trouverons une prairie de posidonie qui s'alterne avec un vaste banc de sable où nous verrons de grands bancs de marbrés, qui remuent le fond pour se nourrir des petits crustacés qui peuvent se trouver sous le sable.





11. ES PUJOLS

Se combine avec les itinéraires verts n° 18 et n° 20

GPS 38°43.449'N 1°27.554'E Sensible au vent du nord

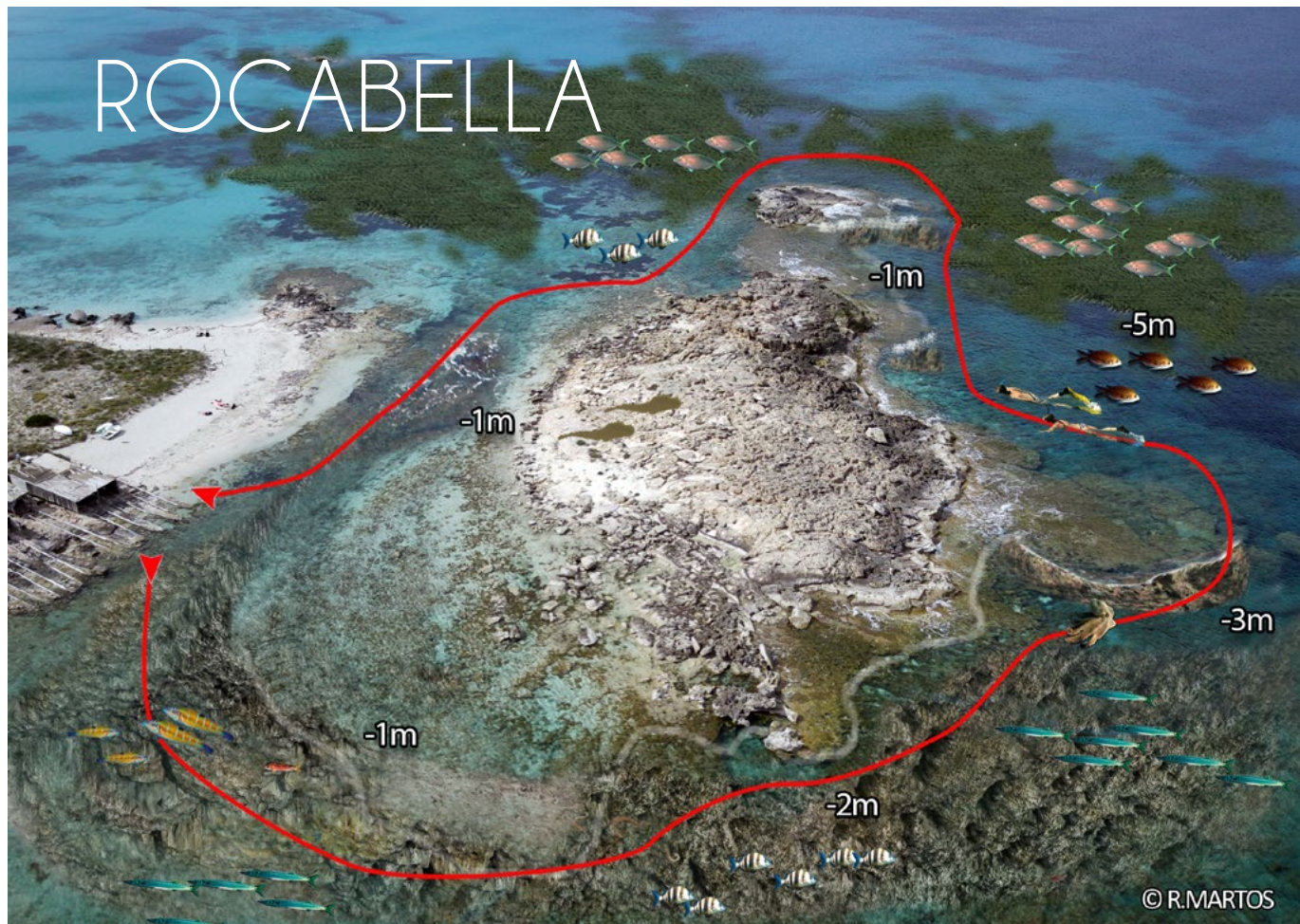
Nous pénétrons dans l'eau à côté d'un petit canal comme un fossé d'irrigation creusé dans la côte et nous nous dirigeons vers l'île de s'Aigua Dolça qui se distingue devant. Le fond est très peu profond et l'on a parfaitement pied, même si à mesure que l'on s'ouvre vers la mer, la profondeur augmente. Les parois immergées sont pleines de cicatrices et d'arêtes vives. Elles tombent dans un banc de sable qui, à certains endroits, s'alterne avec des prairies de posidonie, bien qu'au-delà de -4 m, il est donc préférable de s'approcher de la plateforme, au niveau auquel nous sommes à l'aise et où nous avons une bonne visibilité. Nous verrons des bancs de sars entre les parois, et des blennies ou cabots sortir de leurs abris, avec le va-et-vient continu des castagnoles.

Après avoir parcouru la moitié de l'île, la plateforme continue vers la partie suivante et, bien qu'il semble y avoir un couloir, il n'est pas possible de traverser en raison de la faible profondeur.

En contournant, l'île et en revenant vers le côté de la côte, une prairie luxuriante de posidonie très verte s'étend, pleine de vie et où nous pouvons voir des centaines de saupes. Si l'on regarde attentivement les feuilles tombées de posidonie, nous pourrions peut-être découvrir une anguille vésarde ou sygnathus, un poisson de la famille des hippocampes qui adopte la forme et la couleur de la posidonie dans son apparence et qui lui permet de passer plus facilement inaperçu. Des couloirs de sable se dessinent parmi la prairie où l'on peut observer la faune typique des fonds souples comme le rombou ou le rouget.



ROCABELLA



© R.MARTOS

12. ROCABELLA

Combiner avec l'itinéraire vert n° 19 GPS 38°43.801'N 1°27.138'E

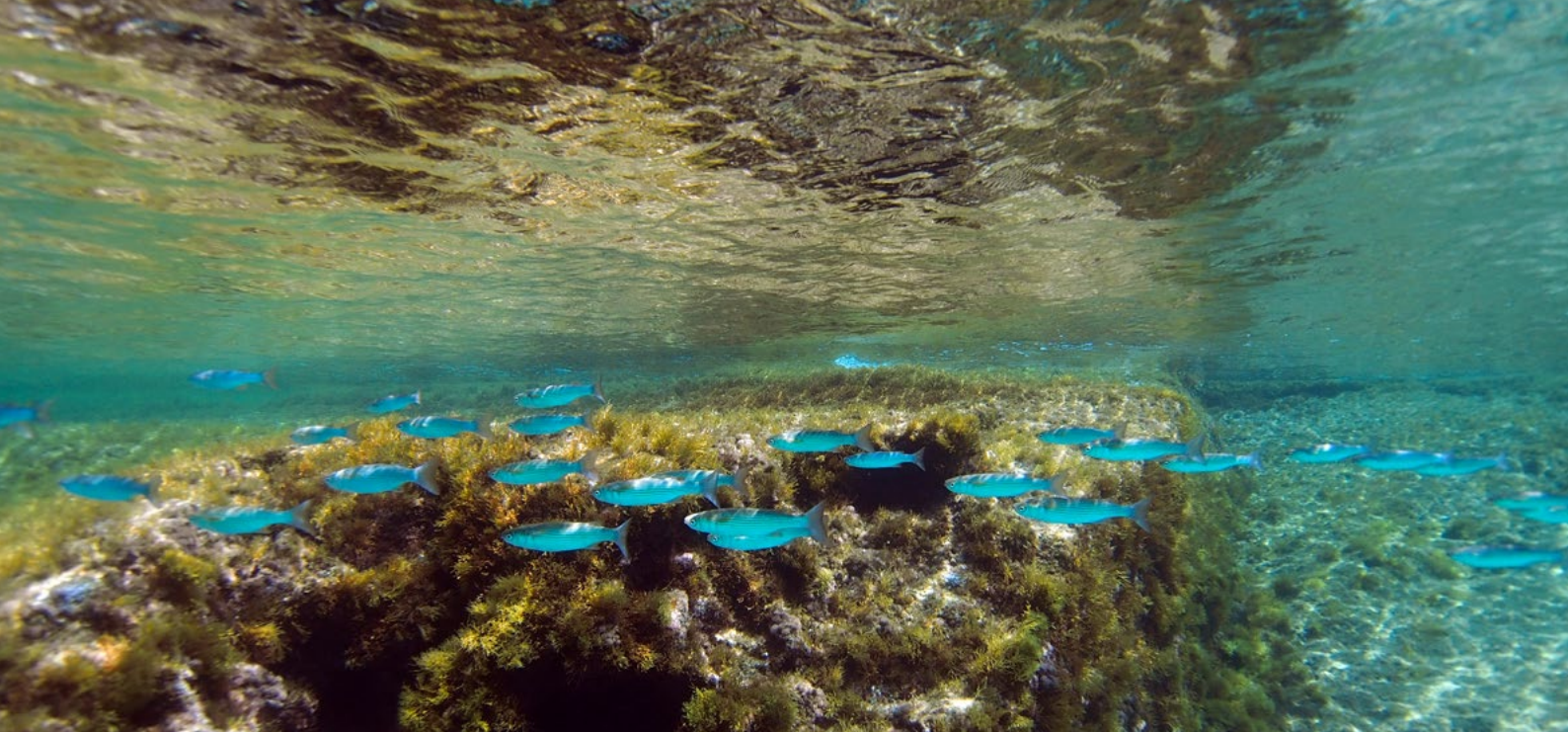
Sensible aux vents du nord et d'ouest

Tout près d'Els Pujols, nous trouvons une crique avec deux jetées et l'île de Ses Parres. Nous allons jusqu'à la pointe de la jetée qui se trouve plus au nord et de là nous entrons dans l'eau sur une plateforme très lumineuse et peu profonde où nous pouvons nous tenir debout, cette section de l'itinéraire entre la côte et l'île est donc adaptée pour la faire avec des enfants.

Si nous aimons la profondeur, nous pouvons faire le tour de l'île. Au fur et à mesure que l'on accède côté mer, la plateforme devient de plus en plus raide, avec des parois verticales et des chutes vers le fond sableux au-delà de -5 m. Ici, il y a beaucoup de grandes pierres pleines de cratères et de cavités et, derrière elles, une vaste prairie de posidonie au-delà de -6 m, il est donc préférable de ne pas se séparer autant, il vaut mieux de se rapprocher de l'île bien qu'avec beaucoup de précautions, car s'il y a du courant ou du vent, cela pourrait nous projeter contre elle.

Après avoir dépassé l'île, un étroit couloir apparaît qui la relie à un autre rocher qui émerge légèrement, mais qu'il faudra également contourner, car il ne peut pas être franchi en raison de la faible profondeur. Après avoir tourné et nous diriger vers le côté sud, nous retrouvons le fond peu profond, mais maintenant recouvert d'une magnifique prairie de posidonie dont les feuilles émergent presque à la surface et où des centaines de petits poissons trouvent refuge tandis que dans la zone argileuse blanche nous pourrions être surpris par la rencontre avec une seiche.





ENTREPRISES DE PLONGÉE QUI PROPOSENT DES SORTIES DE SNORKELING:

Il est possible de faire des sorties de snorkeling en bateau avec les trois centres de plongée existants :

Formentera Divers (+34) 971 18 05 61 www.formenteradivers.com

Vell Marí (+34) 971 32 21 05 www.vellmari.com

Orcasub (+34) 639 601 839 www.orcasub.com





Consell Insular
de Formentera

www.formentera.es

formentera