



formentera

AKTIV-TOURISMUS
AUF FORMENTERA



AKTIV-TOURISMUS
AUF FORMENTERA

Edita i publica:
Consell Insular de Formentera
Setembre 2023

AKTIV-TOURISMUS AUF FORMENTERA

DAS MEER 5

Tauchen
Kajak
Windsurfen Und Segeln

AN LAND 13

Wandern

„Grüne Wanderwege“
„Nordic Walking“
„Audio-Führungen“
„Volta A Formentera A Peu“ (Wanderweg)

Marathon Und Volkslauf

„Der Populäre Halbmarathon“
„Der Verfassungslauf“ Zum Gedenken An John Tunks
„Formentera To Run“

Naturpark Ses Salines. Vogelbeobachtung

KONTAKTE FÜR AKTIV-URLAUB UND NATUR 20



AKTIV-TOURISMUS AUF FORMENTERA

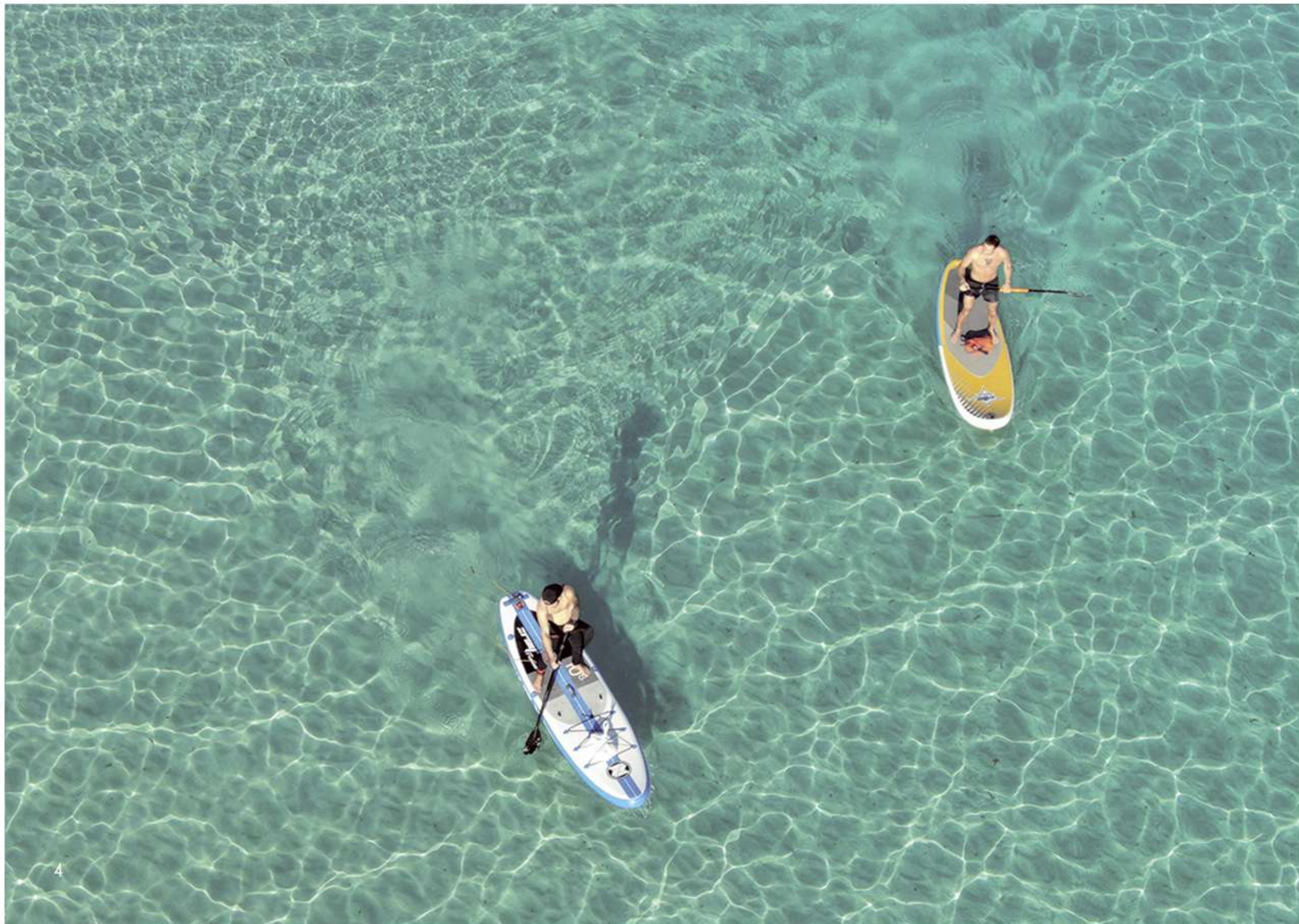
Formentera ist nicht nur das letzte Paradies im Mittelmeer, wo man die Stille genießen und sich entspannen kann, sie ist auch ein privilegierter Schauplatz für Outdoor-Aktivitäten. Die kleinste der Pityusen kombiniert die Schönheit ihrer kristallklaren Gewässer mit einem außerordentlichen Meeresboden, einer ursprünglichen und geologisch eindrucksvollen Küste und verfügt außerdem über eine reichhaltige und vielfältige Tier- und Pflanzenwelt. Daher ist sie ein Paradies für den Aktiv-Tourismus.

Formentera hat 83 km² Land, einschließlich der kleineren Inseln und das Gelände wird vor allem von zwei felsigen Landzungen geprägt, die von einer zentralen Landenge geringerer Höhe verbunden werden.

Der gesamte nördliche Teil der Insel besteht aus dem **Naturpark Ses Salines von Ibiza und Formentera**, dort dominieren die Feuchtgebiete, aus dem sich der Estany Pudent mit einer Fläche von 3,3 km², der Estany des Peix mit 1 km² und die Salinen in verschiedenen Größen deutlich hervorheben. Die Wacholder- und Kiefernwälder säumen die gesamte Oberfläche und die Dünensysteme dominieren die sandigen Ufer. Dieses Ensemble garantiert eine großartige landschaftliche Vielfalt. Und angesichts dieser üppigen und gut gepflegten Natur, werden diese Erfahrungen zu einem einzigartigen Erlebnis.

Das Angebot für den Aktiv-Tourismus auf Formentera ist gewachsen und in den letzten Jahren vielfältiger geworden, da es immer mehr Anhänger und Teilnehmer gibt. Einige sind Freizeit-Sportler, die regelmäßig wiederkehren oder Sport-Profis, die sich hier in ihrem „Urlaubscamp“ installieren, aber viele andere haben keinerlei Erfahrung und sehen die Veranstaltungen des aktiven Tourismus auf Formentera als eine Chance, während des Einführungstrainings die natürliche Umgebung der Insel zu genießen.

Auf der Liste der **„Kontakte für Aktiv-Urlaub und Natur“** finden Sie eine Aufstellung aller Aktivitäten für Formentera und die empfohlenen Kontakte.



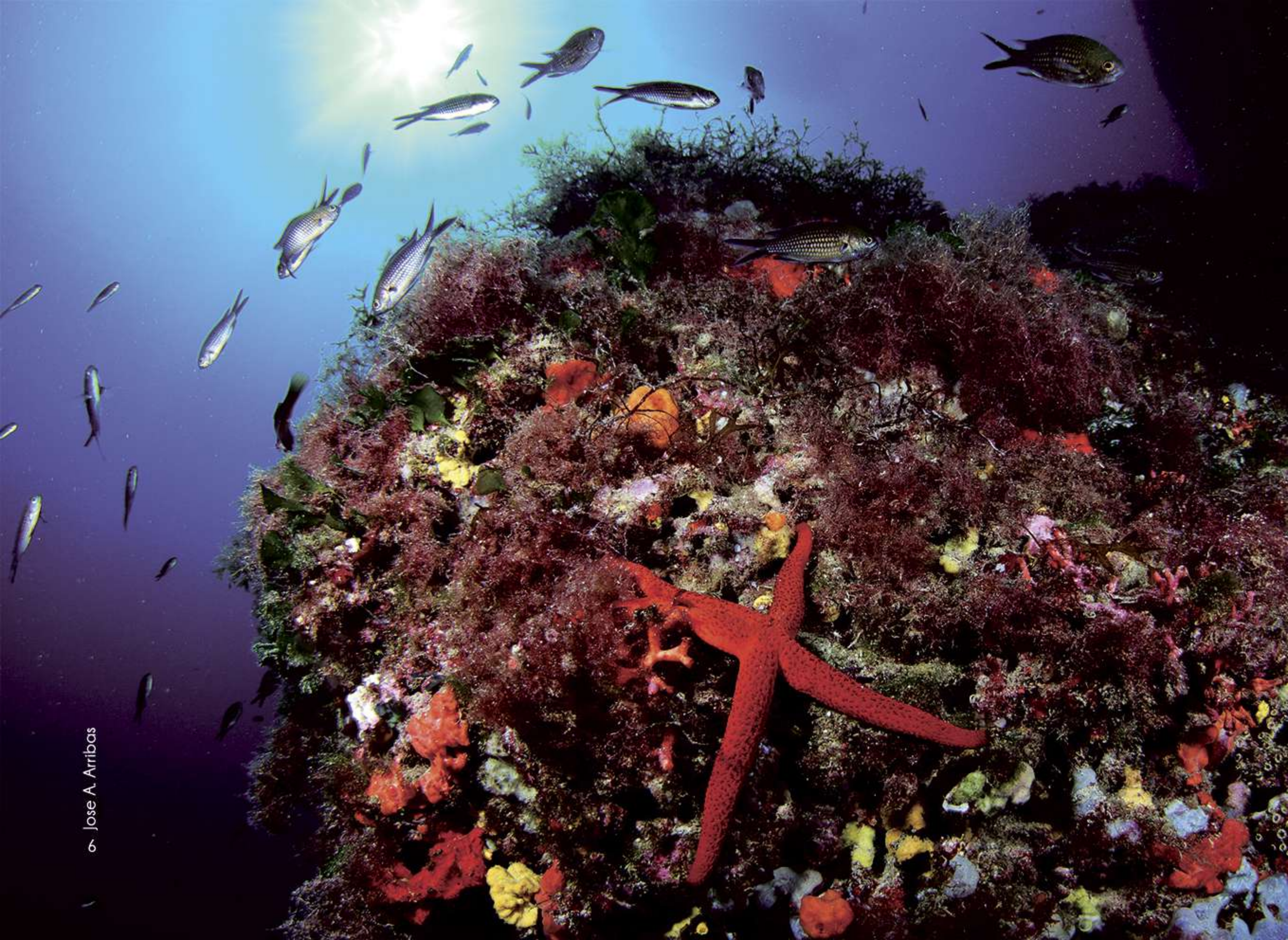
DAS MEER

Das am besten gehütete Geheimnis von Formentera befindet sich auf dem Meeresgrund, auf den Seegraswiesen. Diese sind verantwortlich für die Sauberkeit, Transparenz und die herrlichen Farben des Wassers, da sie eine große Menge von Sauerstoff und organischen Stoffen bieten, und außerdem zur Biovielfalt, der Vielfalt der Tier- und Pflanzenwelt beitragen.

Für viele Besucher gilt Formentera als Referenzpunkt für regelmäßige Tauchgänge, Kajak oder Segeln. Sowohl die Taufen wie auch Tauchkurse und Kurse für Anfänger im Kajak, beim Segeln, Windsurf, Optimist, Laser, Wakeboard, Katamaran oder Kanu sind erschwinglich und eine Zusatzerfahrung für den traditionellen Strandurlaub. Mieten Sie ein Boot (mit oder ohne Skipper), damit erreichen Sie die außerordentlichen und schwer zugänglichen Ecken zum Schnorcheln.

Es gibt Optionen für jeden Geschmack und Geldbeutel. Und all das im Vertrauen darauf, dass die strengen europäischen Normen als Garant für Qualität und Sicherheit eingehalten werden.





TAUCHEN

Zwischen Ibiza und Formentera gibt es hier in der Tat die größte zusammenhängende Seegras-Wiese im Mittelmeer, mit einer Fläche von 700 km², die 1999 von der UNESCO zum Naturgebiet erklärt wurde. Im nördlichsten Teil der Insel gibt es die größte bekannte Fläche, sie ist 8 km lang und 100.000 Jahre alt.

Sorgen Sie für die Erhaltung dieses Gebietes, der „Reserva Marina de Es Freus d'Eivissa i Formentera“ (**Meeresreservat Es Freus von Eivissa und Formentera**). Dieses Gebiet wurde außerdem für diese Aktivitäten empfohlen. Auf der Karte für den Aktiv-Urlaub wurden die Inseln mit der internationalen Taucher-Flagge ausgezeichnet, als empfohlene Orte für die Ausübung dieses Sports.

Unter Wasser gibt es tatsächlich eine ausgezeichnete Sicht, die kapriziösen Felsformationen, die Höhlen, die eindrucksvolle Vegetation, die eher einem kunstvoll angelegten Garten gleicht und eine enorme Arten-Vielfalt von Meeresbewohnern sind hervorragend zu erkennen: Kraken, Barracudas, Seezungen, Zackenbarsche, Geißbrasse, Meerbarben, Moränen, Seeaale, Petersfische, Sepien, Doraden, Seesterne, Schwämme... Wenn sie auch ein wenig schwieriger zu entdecken sind, gibt es hier auch Meeresschildkröten und Delfine. Ein Besuch des Meeresbodens ist wie der Besuch einer anderen Insel, diese, mit beeindruckenden Abmessungen...





KAJAK

Die Landschaft der Küste vor Formentera mit einer großen geomorphologischen Vielfalt wechselt von mittleren und hohen Felswänden zu felsigen Gebieten und Sandstränden. Nur vom Meer aus sind die vielen Höhlen und Vertiefungen im Kalkstein zu erkennen und daher kann man nur von hier aus zu diesen schwer erreichbaren Orten außerordentlicher Schönheit gelangen.

Kajakfahren auf dem Meer ist eine abenteuerliche Disziplin mit Kontakt zum Meer. Für kurze Fahrten ist eine besondere Ausbildung erforderlich. Mit dieser Aktivität kann körperliche Bewegung mit Freizeit und Spaß kombiniert werden. Eine Aktivität für die ganze Familie oder mit Freunden, da Einzel- und auch Doppelkajaks zur Verfügung stehen.

Auf der Kontaktliste befinden sich die Schulen, die Anfängerkurse anbieten und auch Material verleihen, um Fahrten auf eigene Faust durchzuführen. Diese haben darüber hinaus ein weitreichendes Programm von Ausflügen ausgearbeitet, um die versteckten Höhlen in Küstennähe zu besuchen, auch wenn der beliebteste Ausflug der ist, bei dem der Sonnenuntergang betrachtet werden kann. Auf der Karte für den Aktiv-Urlaub sind die 6 empfehlenswertesten Kajak-Routen markiert, die schönsten aufgrund der Landschaft, die nur einen halben Tag in Anspruch nehmen.





WINDSURFEN UND SEGELN

Formentera ist ein Paradies für Segler und Liebhaber aller Wassersport-Arten. Sie bietet 66 km einer vielfältigen Küste mit ihrem charakteristischen Türkisblau und ihrem Gewässer, den Steilküsten mit den vertikalen Wänden und weißen Sandstränden, die dem Segler eine einzigartige Landschaft bieten. Des Weiteren sind die Entfernungen nicht zu weit, um an einem einzigen Tag vom Norden zum Süden der Insel zu gelangen.

Während der Sommermonate regiert eine leichte bis mittlere Brise von 5 bis 15 Knoten, hauptsächlich aus östlicher Richtung. Im Winter weht der Wind im Allgemeinen aus dem Westen und allen anderen Richtungen: von vorübergehend starken Winden von mehr als 30 Knoten bis zur absoluten Windstille. Daher ist der Winter auf Formentera am besten geeignet für Anfänger und auch fortgeschrittene Segler und im Sommer ideal für eine Kreuzfahrt mit der Familie.

Diese Insel bietet Voraussetzungen, die so ideal für Ausübung und Entwicklung der sportlichen Technik sind, dass viele Sportler hier ihr Trainingslager aufgeschlagen haben. Des Weiteren war die kommunale Segelschule von Formentera 2007 Sitz der Weltmeisterschaften im Windsurf vieler Kategorien.





AN LAND

Für diejenigen, die eher Freizeit und Erholung an Land suchen, hat die Insel perfekte Abmessungen und Höhen, um vollständig zu Fuß oder in Etappen mit dem Fahrrad erkundet zu werden.

Geschwungene Sabinenwälder, von Feigenbäumen gesäumte Kulturlandschaften mit einzigartigen Terrassen- und Dünensystemen, mit endemischen Pflanzenarten, Salinen und Feuchtgebieten, wo man sich hervorragend der Vogelbeobachtung und den kapriziösen Formen hingeben kann, die durch den Wind und das Meer geformt wurden sowie lange Sandstrände mit feinem Sand...

All dies sind die Naturschönheiten, die ihr zusammen mit der besonderen Morfologie von Formentera einzigartige Eigenschaften für einen Aktiv-Urlaub verleiht, insbesondere im Frühling und Herbst, wenn die Explosion von Farbe und Licht niemanden unberührt lässt.

Sich auf Formentera auf unerforschte Wege zu begeben ist nicht gleichbedeutend mit „verloren gehen“, weil sichergestellt ist, weil der Abenteurer sich immer nur wenige Kilometer vom Meer entfernt, wo er sich leicht orientieren kann, und weiterhin gute Gelegenheiten wahrnehmen kann, einzigartige Fotos aufzunehmen und idyllische Plätze am Meer zu entdecken.





WANDERN

„Grüne Wanderwege“: Formentera verfügt über 32 Mehrzweckwege, die zu Fuß, per Nordic Walking oder mit dem Fahrrad zurückgelegt werden können. Diese 32 grünen Routen (seit 2016) sind miteinander verflochtene Wege mit einer Gesamtlänge von mehr als 100 Kilometern, von denen die meisten mit dem Fahrrad befahrbar sind. Diese Ausflüge ermöglichen es, Orte zu erreichen, die man von der Straße aus nicht wahrnehmen kann, die Insel aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten und das natürliche und ursprüngliche Formentera auf respektvolle Art und Weise kennenzulernen.

Mit dem Fahrrad. Formentera ist auch ein guter Treffpunkt für Mountainbiker, die an entsprechenden Wettbewerben teilnehmen möchten. Im Oktober finden auf der Insel drei Radrennen statt: die Formentera-Rundfahrt mit dem Mountainbike (Vuelta cicloturista a Formentera en BTT , eine Rundfahrt für Radfahrer aller Niveaus ohne Konkurrenzdenken, mit 1000 m Höhenunterschied und 3 Etappen), die BTT La Mola (für Radfahrer, die konkurrieren möchten, mit Start und Ziel in El Pilar de la Mola) und der Triatlón Illa de Formentera über drei verschiedene Distanzen (olympische Distanz, Sprint und Staffel).

„Nordic walking“. Die Insel kann zu Fuß und auch mit dem Fahrrad erkundet werden. Für Ausflüge zu Fuß können in den Fremdenverkehrsbüros der Insel kostenfrei Nordic Walking-Stöcke ausgeliehen werden, eine Sportart mit Ursprung in den nordischen Ländern, die beim Laufen eine ergonomische und gesunde Haltung fördert.





MARATHON UND VOLKSLAUF

Dank der Beschaffenheit des Geländes, des milden Klimas und dem guten Zustand ihrer Wege, egal, ob diese entlang eines Strands oder durch Wälder aus Kiefern und Sadeebäumen verlaufen, ist Formentera das ideale Urlaubsziel für alle Laufbegeisterten. Außerdem finden auf Formentera im Laufe des Jahres verschiedene Laufveranstaltungen statt, die dazu einladen, miteinander in Wettstreit zu treten, einfach dabei zu sein oder in Begleitung anderer diese Sportart zu genießen.

FART (Formentera All Round Trail). Über die Distanz von 72,5 km. Die Strecke verläuft entlang der Küste der Insel mit Start und Ziel im Hafen La Savina. Es ist auch eine Teilnahme über 39,5 km (Half Round Formentera Trail) und 21 km (Tros de Fart) möglich. Der Wettbewerb über alle drei Distanzen findet Anfang März statt. www.trailformentera.com

“De Far a Far”, Volkslauf und Wanderung zu Fuß, die vom Leuchtturm auf dem einen Ende der Insel zum Leuchtturm auf dem anderen Ende der Insel führt. Die Veranstaltung findet im April statt und geht über eine Distanz von 26 km. www.elitechip.net

Der Halbmarathon Illa de Formentera verläuft vom einen Ende der Insel zum anderen und geht über die Distanz von 21 km. Er findet Anfang Mai statt und daran nehmen Teilnehmer aus den unterschiedlichsten Nationen teil. www.marato-formentera.com

Formentera to Run vereint Urlaub mit Wettbewerb. Es handelt sich um einen Langstreckenlauf, der eine Woche dauert und Anfang Juni stattfindet. www.formenteratorun.com

Milla Urbana Formentera + 5K. Dieser Wettbewerb findet Anfang Juli in Es Pujols statt. www.elitechip.net

Triathlon auf Formentera. Dieser findet in Es Pujols Anfang Oktober statt. www.triatlonformentera.com





VOGELBEOBACHTUNG

NATURPARK SES SALINES

Auf Formentera hat der Nationalpark Ses Salines eine außerordentliche Reichweite: Die Halbinsel von Es Trucadors mit den Stränden von Illetes und Levant, den Inseln Espalmador und Espardell, wie auch die kleinen Inseln in diesem Bereich, den Salinen, der Zone von Can Marroig und dem Kap von Punta Prima. Formentera zählt außerdem auf das Besucherzentrum von **Can Marroig**, von wo aus sich die Aktivitäten entwickeln, bei denen die natürlichen und kulturellen Schätze des Parks entdeckt werden können, wie zum Beispiel die Tier- und Pflanzenwelt, das Weltkulturerbe der Salinen und viele andere. Von hier aus können auch Ausflüge und Führungen gebucht werden. Es gibt auch viele Entdeckungsreisen auf eigene Faust. Weitere Informationen erhalten Sie auf: www.caib.es

VOGELBEOBACHTUNG

Formentera hat eine Tier- und Pflanzenwelt, die den Feuchtgebieten eigen ist, insbesondere im Bereich von Estany Pudent (Eine Lagune, in der Süßwasserquellen entspringen) und den angrenzenden Salinen. In der Tat befindet sich das gesamte Gebiet im Norden der Insel in einem ganz besonderen Umweltschutzgebiet: Nationalpark Ses Salines von Ibiza und Formentera (seit 2001), Red Natura 2000 der Europäischen Union, Feuchtgebiet als Bestandteil der Liste des RAMSAR-Abkommens, Sonderzone des Vogelschutzgebietes (ZEPA). Unter anderen können die folgenden Vogelarten beobachtet werden: Viele Entenarten, wie die Brandgans, Reiher, Kuhreiher, Lappentaucher, Störche, Regenpfeifer, Kiebitze, Flamingos und mehr als 200 Arten von Zugvögeln, die zu den verschiedenen Jahreszeiten hier Station machen.





KONTAKTE FÜR DEN AKTIV-URLAUB

TAUCHEN

FORMENTERA DIVERS. Formentera Instruktoren mit langjähriger Erfahrung auf der Insel, die zusammen auf einer neuen Anlage ausschließlich für Tauchen entworfen zu arbeiten. Tel 34 971 180561
www.formenteradivers.com

VELLMARÍ. Tauchgänge, Schnorchelausflüge, Geschäft, professionelle Arbeiten unter Wasser, Dreharbeiten und Produktion unter Wasser.
La Savina | tlf. (+34) 971 32 21 05 |
www.vellmari.com

ORCA SUB. Tauchgänge und Schnorchelausflüge.
Migjorn (Insotel Hotel Group)
tlf. (+34) 971 32 84 43 (+34) 639 60 18 39
www.orcasub.com

KONTAKTE FÜR DEN AKTIV-URLAUB

WASSERSPORT

Centro Náutico Formentera

Kurse, Verleih von Kajaks, Optimist, Windsurf, Laser, Katamaran. Bootsvermietung mit und ohne Bootsführerschein.

La Savina | Tlf: (+34) 611 494 530 |
oficina@centronauticoformentera.com |
www.centronauticoformentera.com

Wet 4 Fun

Kurse, Verleih von und Ausflüge mit Segelbooten, Katamaranen, Windsurf, Kajaks.

Es Pujols. Tlf: (+34)609 76 60 84 |
office@wet4fun.com www.wet4fun.com





NAUTIK UND AUSFLÜGE

Náutica Pins. Rundumservice für Boote (Geschäft, Reparaturen und Wartung). Bootsvermietung mit und ohne Bootsführerschein. La Savina
Tlf: (+34)971 32 26 51 | www.nauticapins.com

Formentera a vela. Segelyachtcharter und Segelschule. La Savina.
Tlf: (+34) 687 292 959 / 692 686 578
www.formenteraavela.es

Isla Azul Formentera
Bootsverleih. Tlf: (+34) 611 494 530
www.islazulformentera.com

Sa Barca Formentera. Ausflüge in *llaüt*.
Tlf: (+34) 634 577 932
www.sabarcadeformentera.com

Cruceros Formentera
Auf Anfrage Ausflüge mit Skipper.
Regelmäßige Ausflüge nach Illetes und Sonnenuntergangsausfahrten. La Savina.
Tlf: (+34) 971 32 32 07 | (+34) 609 983 369
www.crucerosformentera.com





SPORTHÄFEN

Der Hafen von La Savina verfügt über 2 Jachthäfen, von denen sich einer im westlichen und der andere im östlichen Hafenbecken befindet.

Reservierungen für das Ankern mit einer Boje in den Ankerfeldern können über die folgende Adresse vorgenommen werden: www.portsib.es

SONSTIGES

Es boixets.

Ausflüge auf dem Pferd.

(+34) 669 572 896 | vicent_juan@hotmail.com

www.rutasesboixets.com

Club Hípic Can Savines

Reitunterricht

(+34) 625988372

hipicaformentera@hotmail.com

Disfruta Formentera

Wandern. Ausflüge das ganze Jahr über.

(+34) 686 459 054

disfrutaformentera@gmail.com





SONSTIGES

INFORMATIONSZENTRUM CAN MARROIG

Führt Aktivitäten durch, um den natürlichen und kulturellen Wert des Naturparks Ses Salines zu vermitteln (Flora, Fauna, Salinen, Kulturdenkmäler usw.). Es können kostenlose Führungen vereinbart werden.

Tlf: (+34) 971 30 14 60 ext. 3

espaisdenatura@gmail.com

SPORTANLAGEN

Poliesportiu "Antoni Blanc" mit den folgenden Aktivitäten: Fitnessraum, geführte Aktivitäten (Muskelaufbau, Aerobic, Schritt, Sit-ups, Liftraining, Boxtube und GAC) und Hallenbad von 25 x 12.5 mit Umkleidekabinen.

Informationen und Reservierungen:
(+34) 971 32 34 15 |
poliesportiu@conselldeformentera.cat

1 Fußballfeld und ein Hallenfußball, beide mit Umkleideräumen

Club de Tennis Illa de Formentera
Avinguda Porto Sale s/n. (+34) 971323628





A Formentera trobem les praderies de posidònia més importants de la Mediterrània, declarades Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO (1999).
 En Formentera se troben les praderies de posidònia més importants del Mediterrani, declarades Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO (1999).
 In Formentera we find the largest Posidonia meadows in the Mediterranean, declared World Heritage by UNESCO (1999).

Parc Natural de Ses Salines
 Parque Natural de Ses Salines
 Ses Salines Natural Park



Rutes verdes

rutas verdes / green routes



excepte veïns / excepto vecinos / except residents

1. LA SAVINA - SES ILLETES
2. LA SAVINA - SANT FRANCISCO - ES PUJOLS
3. LA SAVINA - PORTO-SALÉ - CALA SAONA
4. SANT FRANCISCO - CAN MARROIG
5. CAN MARROIG - PUNTA DE LA GAVINA
6. SANT FRANCISCO - PORTO-SALÉ
7. SANT FRANCISCO - SES BARDETES - CALA SAONA
8. SANT FRANCISCO - SES BARDETES - FAR DE BARBARIA
9. ES CAP - PUNTA RASA
10. SANT FRANCISCO - SES BARDETES - FAR DE BARBARIA
11. ES MAL PAS - FAR DE BARBARIA
12. ES CAP - TORRENT DE S'ALGA
13. SANT FRANCISCO - ES MAL PAS
14. ES PUJOLS - ES MAL PAS
15. SANT FRANCISCO - ES CALÓ - LA MOLA
16. SANT FRANCISCO - SANT FERRAN
17. SANT FERRAN - ES PUJOLS - ESTANY PUDENT
18. SANT FERRAN - ES PUJOLS - PUNTA PRIMA
19. ES PUJOLS - SA ROQUETA - SES ILLETES
20. ES PUJOLS - ES CA MARI
21. SANT FERRAN - CALA EN BASTER - PLATJA DE MIGJORN
22. SANT FERRAN - ES CA MARI
23. ES CAPNATGE - ES ARENALS
24. ES CALÓ - MARYLAND
25. ES CALÓ - EL PILAR DE LA MOLA
26. RACÓ DE SA PUJADA - ES RAM
27. EL PILAR DE LA MOLA - ES RAM
28. EL PILAR DE LA MOLA - PUNTA ROJA
29. EL PILAR DE LA MOLA - FAR DE LA MOLA
30. EL PILAR DE LA MOLA - ES MONESTIR
31. EL PILAR DE LA MOLA - SA CALA
32. PLA DE LA MOLA

	Informació turística Información turística Tourist information office
	Platja Playa Beach
	Vista panoràmica Vista Panoràmica Panoramic view
	Església Iglesia Church
	Mol Molino Mill
	Torre de defensa Torre de defensa Defence tower
	Escora Embarcadero Quay
	Altirament d'aus Observación de aves Birdwatching site
	Explicació vinícola Explicación vinícola Winegrowing
	Far Faro Lighthouse
	Hospital Hospital Hospital
	Gasolinera Gasolinera Petrol station
	Lloc d'interès arqueològic Lugar de interés arqueológico Archaeological place of interest
	Museu Museo Museum
	Punts d'immersió Puntos de inmersión Dive spot (diver sites)



www.formentera.es



Consell Insular
de Formentera

www.formentera.es

formentera