



Formentera

TURISMO ACTIVO
EN FORMENTERA



TURISMO ACTIVO EN FORMENTERA

Edita i publica:

Consell Insular de Formentera

Setembre 2023

TURISMO ACTIVO EN FORMENTERA

ACTIVIDADES ACUÁTICAS 5

Submarinismo
Kayak
Windsurf y náutica

ACTIVIDADES TERRESTRES 13

Senderismo
Ciclismo (BTT)
Nordic walking (marcha nórdica)
Marchas a pie y carreras de fondo

Vuelta a pie a Formentera
Formentera to Run
Carrera de la Constitución
Media Maratón Popular

Observación de aves
Parque Natural de Ses Salines

CONTACTOS DE TURISMO ACTIVO Y NATURALEZA 20



TURISMO ACTIVO EN FORMENTERA

Formentera no sólo es el último paraíso del Mediterráneo, donde disfrutar de la paz y relajarse, también es un privilegiado escenario para la práctica de actividades al aire libre. La Pitiusa menor combina la belleza de sus aguas cristalinas y un extraordinario fondo marino, con una costa original y sugestiva geológicamente, además de una flora y fauna rica y variada. Es por ello, un paraíso para la práctica del turismo activo.

Formentera cuenta con 83 km² de superficie terrestre incluyendo los islotes menores y su relieve principalmente lo conforman dos elevados promontorios rocosos unidos por un istmo central de escasa altitud.

Toda la zona norte de la isla se encuentra incluida en el Parque Natural de Ses Salines de Ibiza y Formentera y en ella predominan los humedales, destacando el Estany Pudent con una superficie de 3,3 km², el Estany des Peix con 1 km² y estanques de Salinas, de diversos tamaños. Los bosques de sabinas y pinos salpican toda la superficie terrestre y los sistemas dunares predominan en las costas arenosas. Este conjunto garantiza la diversidad paisajística. Y dado este entorno natural exuberante y bien conservado, las experiencias se convierten en únicas.

La oferta de actividades de turismo activo en Formentera se ha intensificado y diversificado durante los últimos años y cada vez cuentan con más adeptos y participantes. Algunos son aficionados habituales o profesionales de estas prácticas deportivas que instalan en este lugar su base de entrenamiento "vacacional", pero otros muchos no poseen experiencia y contemplan estos eventos como una posibilidad de disfrute del entorno natural de la isla al tiempo que reciben formación para su iniciación.

En el listado de "Contactos de Turismo Activo y de Naturaleza" puede encontrarse un elenco de todas las actividades que pueden llevarse a cabo en Formentera y de los contactos recomendados.



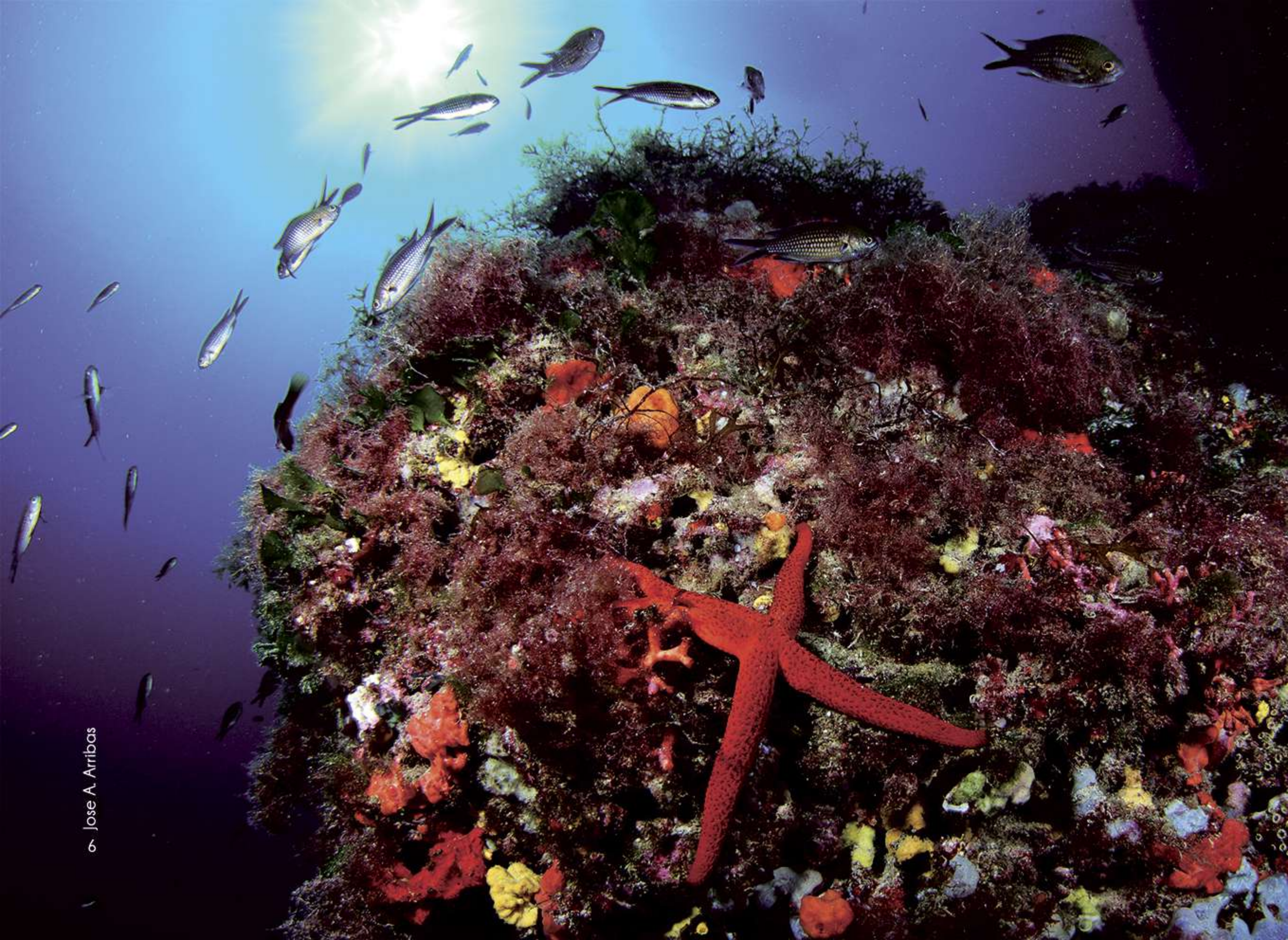
ACTIVIDADES ACUÁTICAS

El secreto mejor guardado de Formentera se encuentra bajo su superficie y reside en las praderas de Posidonia. Éstas son las responsables de la limpieza, transparencia y las maravillosas coloraciones del agua ya que aporta grandes cantidades de oxígeno y materia orgánica, además de contribuir a la biodiversidad de especies vegetales y animales.

Son muchos los visitantes que tienen como referente Formentera para la práctica habitual de submarinismo, kayak o vela. Tanto los bautismos y cursos de buceo como los cursos de iniciación al kayak, vela, windsurf, optimist, láser, wakeboard, catamarán o canoeing tienen precios muy asequibles y garantizan una experiencia complementaria a las tradicionales vacaciones de sol y playa. Alquilar una embarcación (con o sin patrón) permite acceder a rincones de extraordinaria belleza y difícil acceso en los que se puede practicar el esnórquel.

Hay opciones disponibles para todos los gustos y bolsillos. Todo ello con la confianza de ser atendidos cumpliendo la rígida normativa europea como garantía de calidad y seguridad.





SUBMARINISMO

Entre Ibiza y Formentera se encuentra la mayor pradera continua de posidonia oceánica del Mediterráneo con una superficie de 700 km², y que fue declarada por la UNESCO como bien natural en 1999. En la zona más septentrional de Formentera se encuentra el mayor ejemplar de posidonia que se conoce, ya que cuenta con 8 km de longitud y 100.000 años de antigüedad.

Velan por la preservación de este entorno la "Reserva Marina de Es Freus d'Eivissa i Formentera" y el "Parque Natural de Ses Salines d'Eivissa i Formentera".

Verdaderamente, bajo el agua se dispone de tanta visibilidad que se aprecian perfectamente las caprichosas formaciones rocosas, las cuevas, la evocadora vegetación, más bien propia de un jardín, y una enorme diversidad de especies marinas: pulpos, barracudas, lenguados, meros, sargos, salmonetes, morenas, congrios, gallos, sepias, doradas, estrellas de mar, esponjas... Y aunque más difíciles de avistar, también se encuentran tortugas marinas y delfines.

Visitar los fondos marinos de la isla es como visitar otra isla, ésta, de inmensas dimensiones...





KAYAK

Los 66 km de costa de Formentera cuentan con gran diversidad geomorfológica y en su litoral se alternan acantilados medios y altos, zonas rocosas y arenales. Solo desde el mar son plenamente visibles las numerosas cuevas y oquedades que forman las calcáreas y por tanto, solo desde ahí se puede acceder a rincones de difícil acceso y extraordinaria belleza.

El kayak de mar es una disciplina de aventura y contacto con el mar, que no requiere gran formación para travesías de corta duración y que permite combinar una actividad física con ocio y diversión. Puede realizarse en familia o con amigos, puesto que hay embarcaciones individuales y dobles.

La Escuela Municipal de Vela imparte cursos de iniciación y programa excursiones para visitar las cuevas más recónditas en el litoral más cercano, aunque la excursión más demandada es la que se realiza para ver la puesta de sol. Igualmente, el visitante puede alquilar el equipo y realizar la travesía que desee.





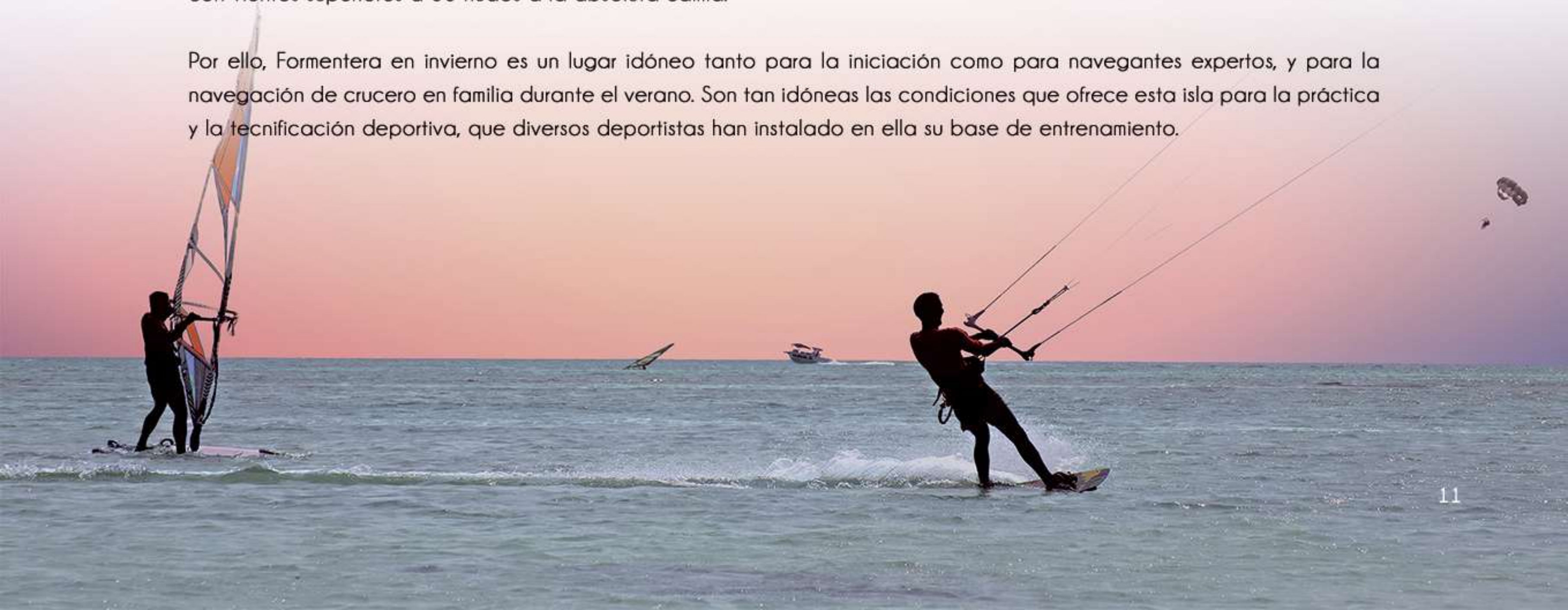
WINDSURF Y NÁUTICA

Formentera, paraíso del navegante y de los deportes náuticos, ofrece 66 km de un litoral muy diverso.

El azul turquesa de sus aguas, la alternancia de acantilados de paredes verticales y playas de arenas blancas forman un paisaje idílico para la navegación a vela. Además, las distancias son lo suficientemente cortas como para desplazarse de norte a sur de la isla en una sola jornada.

Durante el periodo estival reinan vientos ligeros o medios, de entre 5 y 15 nudos y son principalmente de componente Este. Durante el invierno encontramos generalmente viento de componente Oeste y con todos los extremos: desde temporales con vientos superiores a 30 nudos a la absoluta calma.

Por ello, Formentera en invierno es un lugar idóneo tanto para la iniciación como para navegantes expertos, y para la navegación de crucero en familia durante el verano. Son tan idóneas las condiciones que ofrece esta isla para la práctica y la tecnificación deportiva, que diversos deportistas han instalado en ella su base de entrenamiento.





ACTIVIDADES TERRESTRES

Para los aficionados a las prácticas lúdico-deportivas terrestres, la isla posee el tamaño perfecto y exacto para poder ser visitada en su totalidad por etapas.

Recorrer los Circuitos Verdes señalizados o participar en alguno de los eventos que a pie o en bicicleta recorren por etapas la isla constituyen una experiencia espléndida para los amantes del turismo activo.

Adentrarse por los caminos señalizados garantiza encontrar lugares recónditos de interés paisajístico, pero aventurarse por rutas inexploradas no es sinónimo de “perderse” porque está garantizado que en pocos kilómetros el aventurero llegará al mar y podrá orientarse fácilmente, además de contar con muchas posibilidades de tomar esa fotografía insólita o encontrar un rincón junto al mar deshabitado.





ACTIVIDADES TERRESTRES

CIRCUITOS VERDES: Formentera cuenta con 32 circuitos polivalentes que pueden recorrerse a pie, en Marcha Nórdica o en bicicleta. Estas 32 rutas verdes son caminos entrelazados que suman más de 100 kilómetros, la mayoría de ellos accesibles en bicicleta. Estas excursiones nos permite acceder a lugares imperceptibles desde la carretera, apreciar la isla desde otro ángulo y conocer la Formentera más natural y genuina de la manera más respetuosa.

CICLISMO (BTT): El tamaño de Formentera es ideal para poder ser visitada en su totalidad en bicicleta por etapas. Los 32 Circuitos Verdes señalizados tienen distintos grados de dificultad, distintos tipos de firme y distancias que van desde los 1,3 km hasta los 10,7 km. Formentera también es un buen punto de reunión para los ciclistas de montaña que quieran participar en eventos deportivos para bikers. En octubre se celebran en la isla tres carreras: la Vuelta cicloturista a Formentera en BTT (una prueba para ciclistas de cualquier nivel sin afán de competición, con 1.000 metros de desnivel y 3 etapas), la BTT La Mola (para ciclistas que prefieren competir, con salida y llegada en el Pilar de la Mola) y el Triatlón Illa de Formentera, con 3 modalidades (olímpico, sprint y equipo de relevos).

NORDIC WALKING (MARCHA NÓRDICA): La isla puede ser visitada a pie o en bicicleta. Para las travesías a pie, pueden tomarse prestados sin coste bastones de Nordic Walking, que es una disciplina deportiva originaria de los Países Nórdicos y que permite caminar con una posición más ergonómica y saludable





EL DESTINO IDEAL PARA *RUNNERS*

Formentera, gracias a su orografía, su clima benévolo y el estado de conservación de sus caminos ya sean cerca de la playa o a través de bosques de pinos y sabinas, es un destino ideal para corredores. Además, a lo largo del año, se han consolidado en Formentera varias carreras anuales organizadas para competir, participar o simplemente correr acompañado.

FART (Formentera All Round Trail). Carrera de 72,5 km. que recorre la costa de la isla. Conjuntamente se celebra la Half Round Formentera Trail de 39,5 km. y el Tros de Fart de 21 km. A principios de marzo. www.trailformentera.com

“De Far a Far”, carrera popular y caminata a pie que une los dos faros de la isla. www.elitechip.net

La **Media Maratón Popular Illa de Formentera** recorre la isla de punta a punta, cubriendo 21 kms. Tiene lugar a principios de mayo y convoca a cientos de participantes de numerosas procedencias. www.marato-formentera.com

Formentera to Run combina vacaciones y competición. Recorre la isla en 5 etapas (distancia total 60 kms) permitiendo tener tiempo libre por las tardes para descansar y disfrutar de la isla. www.formenteratorun.com

Milla urbana Formentera + 5K. Se celebra a principios de julio en Es Pujols. www.elitechip.net

Triatlón Isla de Formentera. Se celebra en es Pujols, a principios de octubre. www.triatlonformentera.com





ACTIVIDADES TERRESTRES

OBSERVACIÓN DE AVES

Para los amantes de la naturaleza Formentera es una isla que sorprende a cada paso. Su situación estratégica, a caballo entre Europa y África, justo en medio de una de las principales rutas migratorias del mundo, hace de la isla un punto importante para la avifauna europea. Los ecosistemas insulares destacan, además, por su extrema singularidad. Cada una de las islas del Mediterráneo tiene su carácter y personalidad propia, determinada por su diversidad biológica y riqueza paisajística.

PARQUE NATURAL DE SES SALINES.

Cuenta con un centro de visitantes en Can Marroig, desde el que se desarrollan actividades para dar a conocer los valores naturales y culturales del Parque, como por ejemplo los relativos a flora, fauna, el patrimonio cultural, el legado de las Salinas, entre otros. Existe la posibilidad de concertar excursiones y visitas guiadas gratuitas, así como de realizar diversos itinerarios autoguiados.





CONTACTOS DE TURISMO ACTIVO Y NATURALEZA

SUBMARINISMO

FORMENTERA DIVERS - Instructores de Formentera con larga experiencia en la isla, unidos para trabajar en unas nuevas instalaciones diseñadas exclusivamente para la práctica del submarinismo. Tel 34 971 180561 - www.formenteradivers.com

VELLMARÍ. Inmersiones, excursiones de esnórquel, trabajos profesionales subacuáticos y trabajos de rodaje y edición submarina. Área: Punta Prima, Punta Pedrera, Punta Gavina, Punta Rasa, la Mariana, Es Vedrá. Tel 34 971 32 21 05 - www.vellmari.com

ORCA SUB. Inmersiones y excursiones de esnórquel. Área: Punta Prima, Punta Pedrera, Punta Gavina, Punta Rasa, la Mariana. Insotel Hotel Group | Tel 639 601 839 - www.orcasub.com

CONTACTOS DE TURISMO ACTIVO Y NATURALEZA

DEPORTES ACUÁTICOS

CENTRO NÁUTICO FORMENTERA

Cursos, alquileres y excursiones de Kayak, Optimist, Windsurf, Láser, Catamarán. Alquiler de embarcaciones con y sin titulación. La Savina

Tlf: (+34) 611 494 530

oficina@centronauticoformentera.com

WET 4 FUN

Cursos, alquiler y excursiones de Vela, Catamarán, Windsurf, Piragüismo. Es Pujols.

Tlf: (+34)609 76 60 84

office@wet4fun.com

www.wet4fun.com





NÁUTICAS Y EXCURSIONES

NÁUTICA PINS. Servicio para embarcaciones (reparaciones y mantenimiento). Alquiler de embarcaciones con titulación. Tlf: (+34)971 32 26 51

SA BARCA. Excursiones en *llaüt* tradicional diurnas y nocturnas. Alquiler de barcos con o sin patrón.

Tlf: (+34) 634 577 932

[|www.sabarcadeformentera.com](http://www.sabarcadeformentera.com)

FORMENTERA A VELA.

Alquiler de veleros y escuela náutica.

La Savina.

Tlf: (+34) 687 292 959 / 692 686 578

www.formenteraavela.es

ISLA AZUL FORMENTERA

Alquiler de barcos. Tlf: (+34) 611 494 530

www.islazulformentera.com

CRUCEROS FORMENTERA

Excursiones con patrón. Viajes regulares a

Illetes y salidas al atardecer. La Savina. Tlf:

(+34) 971 32 32 07 | (+34) 609 983 369.

www.crucerosformentera.com





MARINAS

El puerto de la Savina de Formentera dispone de 2 puertos deportivos, uno ubicado en la dársena de poniente y otro en la dársena de levante.

Las reservas de boya en campos de fondeo se pueden realizar a través de: www.portsib.es

OTROS

ES BOIXETS

Excursiones a caballo para adultos y niños

(+34) 669 572 896

vicent_juan@hotmail.com

www.rutasesboixets.com

CLUB HÍPIC CAN SAVINES

Clases de equitación

(+34) 625988372

hipicaformentera@hotmail.com

DISFRUTA FORMENTERA

Senderismo. Excursiones todo el año.

Tel: (+34) 686 459 054

disfrutaformentera@gmail.com





OTROS

CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE CAN MARROIG

Desarrolla actividades para dar a conocer los valores naturales y culturales del Parque Natural de Ses Salines (flora, fauna, las salinas, patrimonio, etc). Posibilidad de concertar excursiones guiadas gratuitas .

Tlf: (+34) 971 30 14 60 ext. 3

espaisdenatura@gmail.com

INSTALACIONES DEPORTIVAS

POLIESPORTIU ANTONI BLANC con las siguientes actividades: gimnasio, actividades guiadas (tonificación, aeróbic, pilates, abdominales, sala de máquinas, boxtube y GAC) y piscina cubierta de 25 x 12,5 con vestuarios.

Información y reservas: (+34) 971 32 12 40
poliesportiu@conselldeformentera.cat

1 campo de fútbol y fútbol sala, ambos con vestuarios

TENIS Y PÁDEL

Club de Tennis Illa de Formentera

Avinguda Porto Sale s / n. (+34) 971323628

Sant Francesc. 3 pistas de tenis.







Consell Insular
de Formentera

www.formentera.es

formentera