



Croquer à nouveau la vie
à pleines dents

Pleins feux sur les implants dentaires

Table des matières



Saviez-vous...

4

5 Les implants dentaires: est-ce pour moi?

5 Quelles dents peut-on remplacer par un implant?

10

Quelle solution faut-il choisir?

11

Quel matériau?

12

Le placement d'implants dentaires pose-t-il parfois problème?

13

À qui puis-je m'adresser?

14

En quoi consistent les examens préliminaires?

14

Que puis-je attendre de ce traitement?

15

Que faire en cas d'échec?

16

Déroulement du traitement

18

Quelles sont les suites du traitement?

19

Et les coûts?

20

Les nouvelles dents?

21

Comment entretenir mes nouvelles dents?

22

Croquer à nouveau la vie à pleines dents

Aujourd'hui, l'implant dentaire est devenu dans de nombreux cas le traitement de premier choix pour compenser la perte d'une ou plusieurs dents. On l'explique par l'amélioration constante de la qualité du matériel implantaire et des interventions chirurgicales et prothétiques. Ces traitements peuvent aujourd'hui être qualifiés de fiables.

Malgré cela, nous constatons que le public se pose encore énormément de questions à propos de ces méthodes de traitement, voire qu'elles sont méconnues. Pour tenter de combler cette lacune, la Société de Médecine Dentaire et le Verbond der Vlaamse Tandartsen organisent conjointement une campagne d'information en partenariat avec l'industrie.

Cette campagne se veut strictement neutre et non commerciale. La collaboration des associations professionnelles en est la garantie.

La prévention est la première mesure destinée à éviter les affections buccales. Lorsque l'extraction des dents s'avère cependant inévitable, la médecine dentaire permet dans presque tous les cas d'offrir à nos patients le confort d'une solution de prothèse fixée, ou si ce n'est plus possible, d'une solution de prothèse amovible stabilisée.

L'ignorance ne peut empêcher nos patients de bénéficier des meilleurs traitements qui soient, leur redonnant le maximum de confort de vie. Leur choix thérapeutique doit pouvoir se faire en toute connaissance de cause. Nous espérons, par cette brochure, les y aider.

Philippe Decroock

Voorzitter
Verbond der Vlaamse Tandartsen
v.z.w

Michel Devriese

Président
Société de Médecine Dentaire
a.s.b.l.



Saviez-vous que...

Le succès actuel des implants dentaires était le fruit du hasard?

Le professeur suédois Per-Ingvar Brånemark constata en 1953 que les objectifs en titane de son microscope s'étaient soudés aux os d'animaux de laboratoire où ils étaient implantés. Il était en fait en train d'étudier les cellules sanguines. Cette découverte fortuite entraîna une véritable révolution dans les milieux médicaux, où il était communément admis que l'introduction d'un matériau étranger au niveau osseux conduisait inévitablement à des échecs, d'autant plus au niveau de la sphère buccale, où de nombreuses bactéries sont présentes.

« Toute dent manquante peut être remplacée par un implant »



► Les implants dentaires: est-ce pour moi?

En général, les implants dentaires peuvent s'utiliser chez pratiquement tout le monde dès l'âge adulte. Il n'y a pas d'âge limite.

► Quelles dents peut-on remplacer par un implant?

Toute dent manquante peut être remplacée par un implant, à l'exception des dents de sagesse, qui le sont rarement. D'autre part, il n'est pas nécessaire de remplacer systématiquement chaque dent perdue par un implant.

Le tableau ci-dessous illustre bien ce propos. Bien évidemment, il y a plusieurs exceptions à la règle générale et chaque cas doit faire l'objet d'une évaluation individuelle.



« Toute dent manquante peut être remplacée par un implant, pour autant que le volume osseux soit suffisant. »

Nombre de dents manquantes	Nombre minimum d'implants nécessaires au remplacement	Alternatives possibles sans implants
1	1	<ul style="list-style-type: none">• prothèse amovible• bridge collé aux dents voisines• taille des 2 dents voisines et bridge de 3 dents
2	2	<ul style="list-style-type: none">• prothèse amovible• bridge collé de 2 dents (espace minime)• taille des 2 dents voisines et bridge de 4 dents
3	2	<ul style="list-style-type: none">• prothèse amovible• taille d'au moins 2 dents voisines et bridge de 5 dents
4	2 à 3	<ul style="list-style-type: none">• prothèse amovible• taille d'au moins 2 dents voisines et bridge de 6 dents
5	3	<ul style="list-style-type: none">• prothèse amovible



fig 1



fig 2



Nombre de dents manquantes	Nombre d'implants nécessaires au remplacement	Alternatives possibles sans implants
mâchoire supérieure édentée	pour une prothèse amovible clipsée: 4 à 6	<ul style="list-style-type: none"> • prothèse amovible
mâchoire supérieure édentée	pour un bridge fixe: 4 à 10	<ul style="list-style-type: none"> • prothèse amovible
mâchoire inférieure édentée	pour un bridge fixe: 4 à 10	<ul style="list-style-type: none"> • prothèse amovible
mâchoire inférieure édentée	pour une prothèse amovible clipsée: 2 à 6	<ul style="list-style-type: none"> • prothèse amovible

fig 3



fig 4



fig 5



fig 6



Quelle solution faut-il choisir?

Des dents perdues qu'on ne remplace pas – outre la perte osseuse, l'aspect inesthétique et la diminution de l'efficacité de la mastication que leur absence provoque – peuvent engendrer un glissement et/ou le déplacement des dents voisines et l'égression des dents antagonistes.

Le remplacement des dents n'est dès lors pas un luxe superflu.

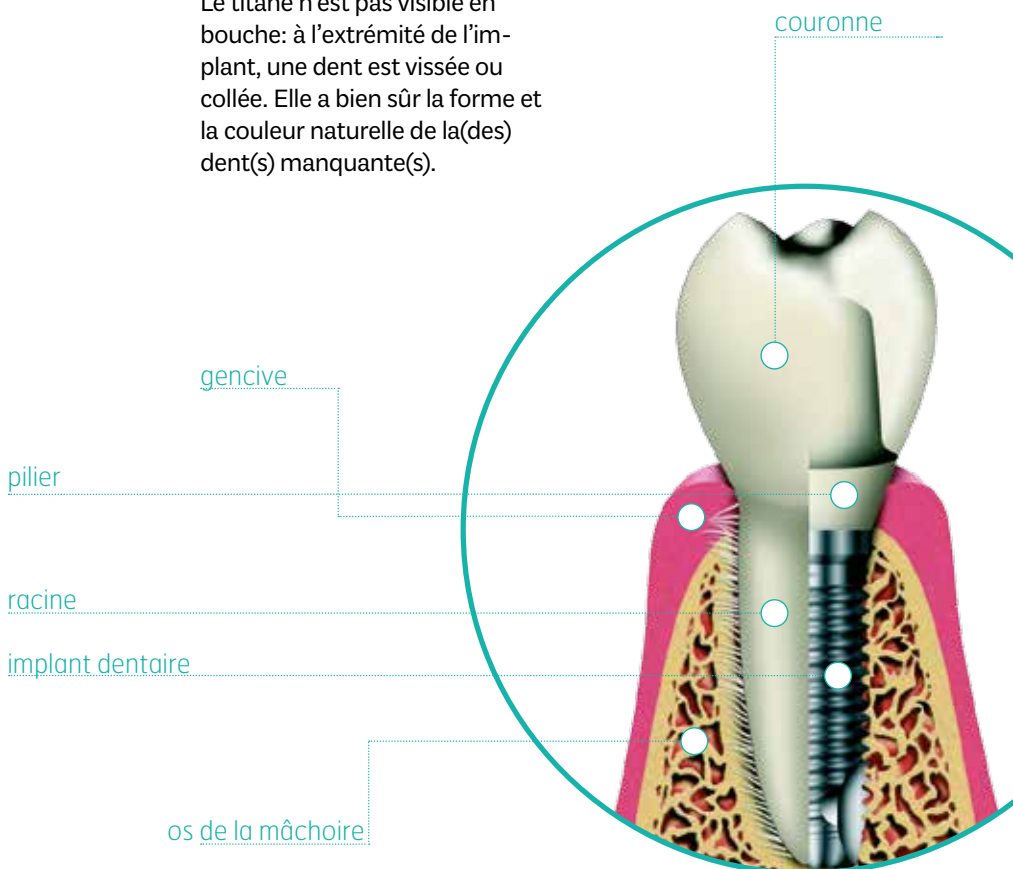
Tout type de traitement dentaire présente des avantages et des inconvénients.

Les implants dentaires offrent l'avantage de laisser les dents voisines intactes. Leur confort à l'usage est en outre très proche de celui des dents naturelles. Les implants dentaires demandent les mêmes soins quotidiens que ceux requis pour les dents naturelles. Tout comme pour vos propres dents, les couronnes peuvent s'user ou s'abîmer. Mais une nouvelle couronne ou une nouvelle prothèse amovible peut parfaitement être à nouveau fixée aux implants dentaires existants. Parmi les inconvénients liés à la pose d'implants dentaires, citons la nécessité d'une intervention chirurgicale et le fait que le traitement puisse être plus long comparé aux interventions sur des dents naturelles.

Le coût de l'intervention dépendra du nombre d'implants nécessaires et du type de dents à remplacer, et sera supérieur à celui des prothèses dentaires classiques. La solution avec implant dentaire constitue cependant un investissement rentable.

Quel matériau?

Notre organisme ne rejette que rarement le titane. C'est la raison pour laquelle ce matériau est également utilisé pour la fabrication de prothèses de la hanche, de boîtiers de pace-maker, mais aussi de plaques et vis en chirurgie osseuse. Le titane n'est pas visible en bouche: à l'extrémité de l'implant, une dent est vissée ou collée. Elle a bien sûr la forme et la couleur naturelle de la(des) dent(s) manquante(s).



Le placement d'implants dentaires pose-t-il parfois problème?

- ▶ Dans le cas de problèmes de santé particuliers tels que le diabète, un traitement aux rayons au niveau de la tête et du cou, en cas de dialyse rénale, de transplantation d'organes, d'un infarctus du myocarde récent, d'une insuffisance cardiaque, d'hémophilie, d'ostéoporose, etc., des examens complémentaires devront déterminer si la pose d'implants peut avoir lieu.
- ▶ Dans le cas d'une décalcification osseuse sévère et dans celui où le volume osseux du maxillaire est insuffisant, des analyses complémentaires devront déterminer s'il est possible d'ajouter de l'os autogène ou de l'os synthétique (voir plus loin: augmentation osseuse).
- ▶ Chez les personnes qui (souvent inconsciemment) grincent des dents ou serrent les mâchoires. Dans ce cas, il est éventuellement possible de protéger les dents grâce à des techniques d'entraînement ou par le port d'une gouttière nocturne amovible.
- ▶ Chez les fumeurs, les techniques implantaire sont moins efficaces que chez les non-fumeurs.
- ▶ Des attentes irréalistes sur le plan esthétique ou fonctionnel peuvent rendre le succès plus aléatoire.

Augmentation osseuse : de quoi s'agit-il?

Les implants dentaires ne peuvent être placés que dans un os de qualité et présentant un volume suffisant. Il est cependant possible de remédier à une insuffisance de volume osseux en comblant les manques par de l'os autogène et/ou de l'os synthétique. La plupart du temps, il faut tenir compte d'une période d'attente pour que l'os se consolide et gagne en résistance afin de pouvoir accueillir les implants dentaires. Cette procédure se déroule le plus souvent sous anesthésie locale.

À qui puis-je m'adresser?

Votre dentiste est bien évidemment la personne la mieux placée pour vous donner des conseils et parcourir avec vous les différentes techniques de traitement.



Un traitement implantaire est un bel exemple de travail d'équipe où le patient occupe une position centrale et où chaque intervenant apporte son expertise (dentiste généraliste, dentiste spécialiste en parodontologie, stomatologue ou chirurgien maxillo-facial et le laboratoire dentaire). Certains dentistes généralistes se chargent à la fois de la pose des implants et du travail prothétique (la suprastructure). Si votre dentiste ne place que la suprastructure, il/elle vous recommandera un confrère pour la partie chirurgicale du traitement.

Le traitement complet se déroule en 2 phases: la phase chirurgicale et la phase prothétique. Cette deuxième phase inclut également un travail sur les implants enfouis.

En quoi consistent les examens préliminaires?

On vous demandera de compléter un questionnaire sur votre état de santé général et un examen buccodentaire donnera un aperçu de l'état de votre denture.

Un examen radiographique est également nécessaire: une radiographie panoramique des mâchoires complétée, éventuellement par des clichés plus détaillés, permettra de se faire une idée de la quantité d'os disponible. Si ces examens ne suffisent pas ou en cas de doutes, un CT-scan sera demandé. Ce type d'examen donne une image claire et en

trois dimensions du volume osseux disponible. Cet examen n'est pas très long et est indolore.

Votre dentiste établira un plan de traitement global, complété de solutions alternatives éventuelles. Vous recevrez une estimation des honoraires et le praticien vous informera des différents aspects du traitement: son déroulement, sa durée, la prothèse provisoire, les risques éventuels liés à l'intervention ainsi que ce que vous pouvez attendre d'un traitement par implants dentaires.

Que puis-je attendre de ce traitement?

Le résultat final est naturel, aussi bien pour vous que pour les autres.

Il vous fera vite oublier que vous avez perdu une dent. Après une courte période d'adaptation, la qualité de vie augmente considérablement pour la personne porteuse d'une prothèse sur implant lorsqu'elle mâche, parle et sourit.

Des études cliniques à long terme font état de résultats très positifs. Le taux de réussite est généralement de plus de 90%. Comme dans tous les domaines de la médecine, la recherche et le développement jouent ici un rôle crucial et sont déterminants pour les nouvelles tendances et applications assorties d'une prévisibilité encore meilleure.

« Le taux de réussite est généralement de plus de 90%. »

Que faire en cas d'échec?

Un taux de réussite à 100% ne peut jamais être garanti. Voici des facteurs importants qui peuvent avoir une influence négative sur le succès du traitement par implants:

- ▶ une hygiène dentaire incorrecte;
- ▶ le manque de suivi régulier chez le dentiste (tout comme pour les dents naturelles);
- ▶ le degré de complexité du traitement;
- ▶ le site d'intervention en bouche (mâchoire supérieure versus mâchoire inférieure, zone antérieure versus zone postérieure);
- ▶ un manque de densité et de volume osseux;
- ▶ le manque de qualité de l'ancrage osseux de l'implant;
- ▶ une mauvaise santé bucco-dentaire en général et une mauvaise santé de la gencive environnante en particulier;
- ▶ l'expertise avec laquelle le traitement est réalisé;
- ▶ des facteurs d'ordre génétique.

Lorsqu'il apparaît qu'un implant ne s'est pas intégré à l'os après la période d'attente, il sera ôté en même temps que le tissu inflammatoire.

Trois mois plus tard, une radiographie de contrôle permettra de vérifier si la même zone peut entrer en ligne de compte pour la pose d'un nouvel implant. Le résultat final escompté reste donc tout à fait possible même dans un tel cas.



Déroulement du traitement chirurgical

Dès que les dents naturelles ont été soignées, que la gencive est saine et que les préparatifs nécessaires ont été réalisés, le traitement peut commencer.

- ① Après administration d'une anesthésie locale semblable à celle pratiquée pour soigner une dent naturelle, toutes les mesures sont prises pour pouvoir réaliser le traitement dans des conditions stériles.

- ② ► La gencive doit parfois être ouverte sur une petite longueur. Quelques points de suture sont alors nécessaires. Parfois, une perforation minime de la gencive peut suffire.

Les implants dentaires se déclinent en plusieurs diamètres et longueurs. Il existe dès lors l'implant idéal pour chaque patient et chaque utilisation.

« Les implants dentaires se déclinent en plusieurs diamètres et longueurs. Il existe dès lors l'implant idéal pour chaque patient et chaque utilisation. »

- ③ En plusieurs étapes courtes, le logement pour l'implant est préparé et l'implant est alors inséré. Si la qualité de l'os est peu dense, la tête de l'implant est pourvue d'une petite vis de cicatrisation et la gencive suturée par-dessus.
- Dans ce cas, une deuxième intervention plus légère sera nécessaire après la période d'attente afin de pouvoir accéder à nouveau à l'implant.
- ④ Cette période d'attente, aussi appelée période d'intégration, permet à l'os de la mâchoire de bien s'ancrer à l'implant et dure en moyenne de 3 à 6 mois.
- ⑤ Si la stabilité de l'implant est immédiatement suffisante lors de sa pose, on peut décider de placer immédiatement un autre type de vis de cicatrisation, ce qui rendra alors toute nouvelle intervention inutile.
- ⑥ Dans des cas favorables et dans des zones où l'esthétique est primordiale, il est même possible de placer tout de suite une couronne ou un bridge provisoire. Cette décision est prise par le praticien pendant l'examen préliminaire, en concertation avec le chirurgien.

Quelles sont les suites du traitement?

Immédiatement après l'intervention, il est utile d'appliquer un cold-pack ou des glaçons emballés afin de limiter les désagréments (hématome, gonflement). Suivez les instructions de votre dentiste.

- ▶ Selon le cas, le praticien vous prescrira les médications adéquates dont il vous précisera la posologie nécessaire.
- ▶ Un léger saignement post-opératoire est habituel, il faut par contre impérativement contacter le praticien qui a placé les implants en cas d'hémorragie anormale ou plus abondante.
- ▶ Votre dentiste vous informera en détails des moyens spécifiques d'hygiène dentaire à utiliser.
- ▶ Par la suite, les sutures seront enlevées après environ une semaine lors d'une visite de contrôle.
- ▶ Après la période d'intégration, la stabilité de l'implant sera contrôlée.



Et les coûts?

Les coûts dépendent d'un certain nombre de facteurs tels que le nombre de dents à remplacer et le nombre d'implants à prévoir.

Il faut également tenir compte des coûts liés aux traitements préliminaires et aux examens radiographiques.

Sachez qu'habituellement, un premier montant devra être réglé pour l'intervention chirurgicale et un second pour la réalisation de la superstructure.

Dans certains cas exceptionnels, la mutuelle intervient dans les frais de traitement par implants dentaires. La plupart des assurances maladie privées prévoient également un remboursement partiel des frais liés à un traitement implantaire.

Les nouvelles dents?

Le travail prothétique sur implants est assez similaire à un travail prothétique sur dents naturelles. Grâce aux progrès technologiques, il est maintenant possible d'obtenir des résultats optimaux tant sur le plan fonctionnel qu'esthétique, et il devient souvent très difficile de faire la différence entre des dents naturelles et des implants.

Le dentiste va prendre des empreintes de votre mâchoire afin de réaliser un modèle, véritable réplique de votre bouche. Il retire le(s) dispositif(s) provisoire(s) et commande les pièces spécifiques qui doivent être vissées sur les implants auprès d'un fabricant agréé par l'afmps*. Le prothésiste dentaire réalisera au laboratoire une couronne ou un bridge à l'aide des pièces adéquates.

Après ajustages éventuels, le dentiste posera les nouvelles dents dans la bouche. Il faut bien comprendre que tout ce travail ne peut être effectué en une ou deux séances. Généralement, la durée du traitement augmente avec le degré de complexité du travail à réaliser.

Pour une prothèse amovible clipsée, les implants sont pourvus de boutons-pression ou sont reliés entre eux par une petite barre en métal, sur laquelle la prothèse peut être fixée.

* agence fédérale des médicaments et des produits de santé

Comment entretenir mes nouvelles dents?

Votre dentiste vous donnera toutes les instructions en ce qui concerne la technique idéale et les divers moyens pour entretenir vos nouvelles dents.

Outre le brossage classique, il importe de nettoyer chaque jour à l'aide de brossettes les espaces entre les dents et/ou les implants et sous le bridge au moyen de brossettes solo pour obtenir un résultat durable.

Votre dentiste vous informera du nombre de séances de contrôle nécessaires. À cette occasion, des radiographies pourront éventuellement être prises pour suivre le niveau osseux.



nettoyage des dents de la prothèse



nettoyage à l'aide de brossettes interdentaires



nettoyage du dispositif de clipsage



nettoyage à la brosse



nettoyage à l'aide d'un fil dentaire

Croquer à nouveau la vie à pleines dents !



- ▶ Que vous soyez jeune ou moins jeune, les affections des gencives, les caries ou d'autres maladies peuvent entraîner la perte de dents. Les implants dentaires constituent alors souvent la solution idéale pour restaurer votre denture.
- ▶ Que ce soit en faisant du sport ou dans la vie de tous les jours, un accident entraînant la perte d'une ou de plusieurs dents est toujours possible. Dans ce cas également, les implants dentaires peuvent faire oublier cet accident.
- ▶ Lorsque certaines dents sont absentes ou insuffisamment développées en raison d'une anomalie génétique, les implants dentaires constituent un support solide pour de nouvelles dents.

