

Randonnée en Crète, sur les traces d'Ariane

Randonnée culturelle dans l'est de la Crète, entre paysages et monuments antiques

Circuit 8 jours

Les informations relatives à ce voyage (visites, transport et prix) sont valides à la date du 13/11/2023 et ne sont pas contractuelles. Des modifications peuvent être apportées ultérieurement et vous seront communiquées dans le carnet de voyage envoyé environ 10 jours avant le départ.



Berceau de la mythologie et de la civilisation grecques grâce aux Minoens qui développèrent une culture raffinée et pacifique, la Crète attira de nombreuses convoitises. Sous les assauts successifs des Mycéniens, Doriens, Romains, Vénitiens et Turcs, l'île subit ou résista, mais sut rester une terre d'accueil et d'échange imprégnée de l'art de vivre méditerranéen.

Niveau de randonnée modéré : le voyage « Sur les traces d'Ariane » nous invite à dérouler le fil du mythe et de l'histoire, en arpentant les côtes rocheuses et les montagnes de Crète à la recherche d'antiques palais minoens et de paisibles monastères. Les randonnées, sur sentier à travers les oliviers centenaires ou sur sente caillouteuse dans les gorges, n'excèdent pas 3 heures et 300 mètres de dénivelé (positif ou négatif).

Quelques points forts :

- un petit groupe de 8 à 18 participants ;
- la visite des sites archéologiques majeurs de la Crète ;
- les superbes points de vue lors des randonnées côtières ;
- les nombreuses possibilités de baignade dans les eaux turquoises ;
- l'accompagnement par un conférencier-randonneur spécialiste de la région.

Journée 1

Vol Paris / Héraklion

Vol Paris / Héraklion sur compagnie régulière.

Transfert de l'aéroport Kazantzaki à Héraklion, près du port, où se situe notre hôtel.

Dîner libre et nuit à l'hôtel à Héraklion.

Journée 2

Lassithi, grotte de Zeus, Malia, Agios Nikolaos

Nous longeons la côte nord en direction de **Lassithi**, une vaste cuvette (poljé) agricole au cœur des montagnes. Le minibus nous dépose à Psychro. Sur les hauteurs de ce village qui propose tissages, broderies et poteries, se situe la fameuse **grotte de Zeus** (fermeture à 14 h 30 en avril et mai). Puis nous traversons le plateau de Lassithi jusqu'au village d'Agios Yorgos.

Redescente vers la mer, côté nord, par une route de montagne panoramique. Nous faisons halte à **Malia**, troisième cité de la Crète minoenne, pour visiter le **site archéologique**. Baignade possible.

Déjeuner dans une petite taverne.

Re-descente vers la mer, coté nord, par une route de montagne panoramique.

Dîner dans une taverne et nuit à l'hôtel à Agios Nikolaos, chef-lieu du district de Lassithi. Au cœur de la ville, le lac Voulismeni, relié à la mer, est bordé de cafés, de tavernes et de boutiques. Jadis on le nommait "bassin d'Artémis".

Temps de marche de la journée : environ 1 heure 30, dénivelé positif de 100 m.

Journée 3

Agios Nikolaos, Sitia, Moni Toplou, Vai, Palekastro

La journée débute avec la découverte de l'église byzantine de **Kritsa**, dédiée à la Vierge Marie, et érigée au XIIe siècle. Trajet en minibus vers Sitia où nous nous arrêtons pour une promenade, puis **Moni Toplou**, un monastère fortifié du XVIe siècle dont le musée abrite des icônes précieuses.

Déjeuner dans une taverne.

Nous rejoignons ensuite la **palmeraie de Vai**. Baignade de fin d'après-midi et promenade sur la plage.

Dîner dans une taverne et nuit à l'hôtel à Palekastro, paisible bourgade et berceau des Étéocrétois.

Temps de marche de la journée : environ 1 heure.

Journée 4

Palekastro, Zakros, gorge des morts, Kato Zakros, Ierapetra

Acheminement vers **Zakros**, village du piémont oriental. Descente à pied de la célèbre **gorge des morts**. Elle doit son nom aux tombeaux minoens et pré-minoens découverts dans ses cavités. A l'issue de la marche, juste avant la mer, nous arrivons sur le **site de Kato Zakros**, autrefois port et palais minoens. Visite de ce site majeur qui est cependant moins connu que les trois autres palais crétois de Cnossos, Malia et Faistos. La plage proche est bordée de plusieurs cafés et tavernes.

Déjeuner dans une taverne.

En minibus nous traversons ensuite le **plateau de Chandras** et rejoignons la côte sud.

Dîner dans une taverne et nuit à l'hôtel à Ierapetra. En juillet 1798, Napoléon séjourna ici avant de se rendre en Egypte.

Temps de marche de la journée : environ 2 heures 30, dénivelé positif et négatif de 280 m.

Journée 5

Ierapetra, gorges de Sarakina, Myrthos, Ano Viannos, Gortyne, Matala

Court trajet jusqu'au village de Mithi. A l'amont du village, nous partons à pied pour une courte exploration du **canyon de Sarakina**. Gorge fraîche et ombragée, elle est parcourue par un ruisseau selon la saison (*prévoir des chaussures adaptées*). Nous ferons ensuite halte au **village balnéaire de Myrthos** pour une baignade dans la mer de Libye.

Déjeuner sous forme de pique-nique ou dans une taverne.

Continuation vers l'Ouest, via Ano Viannos, un village de bergers et de résistants, avant de descendre dans la Messara, l'antique grenier de Crète et sa trilogie : l'olivier, la vigne et le blé... Visite de **Gortyne**, haut lieu de la mythologie et capitale romaine de la province de Crète et de la Cyrénaïque, c'est un site incontournable.

Dîner et nuit à l'hôtel dans la calanque de Matala, autre lieu mythique, aujourd'hui occupé par le tourisme.

Temps de marche de la journée : environ 1 heure.

Journée 6

Matala, Kommos, Faistos, Agia Triada, Vori, Zaros

Départ à pied depuis l'hôtel pour rejoindre la plage de **Kommos** et l'ancien port minoen ensablé. Visite du site et promenade sur la plage.

Court transfert pour rejoindre **Faistos** et **Agia Triada**, deux sites parmi les plus importants de la civilisation minoenne. A proximité, nous pourrions nous rendre à **Vori**, un village de potiers qui abrite un petit **musée ethnologique** avec de belles collections d'artisanat local et crétois. Le minibus nous dépose au monastère de Vrondissi d'où nous descendons à pied jusqu'au village de Zaros.

Déjeuner sous forme de pique-nique.

Dîner dans une taverne traditionnelle proche. Nuit à l'hôtel à Zaros.

Temps de marche de la journée : environ 1 heure 30.

Journée 7

Héraklion

Ce matin nous gagnons **Héraklion**. Nous visitons plusieurs sites et musées de la ville, au riche patrimoine historique. Un tour de ville nous permet de découvrir les monuments byzantins et vénitiens, ainsi que les principaux musées, dont le **musée archéologique** qui conserve une grande partie des fresques de Knossos.

Déjeuner en cours de visite.

Dîner libre et nuit à l'hôtel à Héraklion.

Cnossos, vol Héraklion / Paris

La matinée sera consacrée à la visite du site le plus vaste et le plus suggestif de la civilisation minoenne : le **palais de Cnossos**. Reconstitué par Sir Arthur Evans, ce centre religieux et administratif est un étonnant ensemble architectural à plusieurs étages qui comprend les appartements royaux, les lieux de culte, les sanctuaires aux doubles haches, les cours et les corridors, le mégaron du roi, celui de la reine, le grand escalier, les ateliers, les bassins lustraux et le théâtre.

Retour à Héraklion et déjeuner libre.

En fonction des horaires de vol, temps libre pour profiter de la ville.

Transfert à l'aéroport et vol de retour vers Paris sur compagnie régulière.

Dates de départ

Ce programme est finalisé, mais les dates de départs à venir sont encore en préparation. Elles paraîtront prochainement.

Ce programme comprend :

- les vols Paris / Héraklion aller-retour en classe économique ;
- les taxes d'aéroport ;
- les transferts et excursions mentionnés dans le programme ;
- la pension complète du déjeuner du deuxième jour au déjeuner du septième jour, hors boissons ;
- l'hébergement en chambre double en hôtels 2* et 3* ;
- l'accompagnement d'un conférencier-randonneur Intermèdes ;
- les entrées dans les sites mentionnés au programme ;
- l'assistance-rapatriement.

Ce programme ne comprend pas :

- les boissons ;
- les dîners des premier et septième jours et le déjeuner du huitième jour ;
- le port des bagages ;
- les dépenses personnelles ;
- les pourboires usuels aux guides et aux chauffeurs ;
- l'assurance annulation, bagages et interruption de voyage.

OFFRE EXCLUSIVE Chambre à partager

Si vous vous inscrivez seul tout en souhaitant partager votre chambre d'hôtel et si aucun autre voyageur ne peut partager avec vous, Intermèdes a le plaisir de vous offrir **le montant du supplément chambre individuelle**.

Départ de Province

Si vous souhaitez un départ de province, notre service transport effectuera la recherche la plus adaptée. Selon les destinations, les départs de province s'effectuent soit sous forme de pré et post acheminement vers Paris, soit, pour l'Europe notamment, sous forme de vol direct de votre ville vers le lieu de destination. Consultez notre Service Clients pour une étude spécifique.

Les hébergements sont choisis pour leur emplacement ou la qualité de leur accueil, toutefois le niveau de confort est, globalement, un peu plus simple que celui des hébergements habituellement sélectionnés pour les séjours Intermèdes.

Informations pratiques

Grèce

Formalités pour les ressortissants français : un passeport (ou une carte d'identité) en cours de validité est nécessaire. Si votre carte d'identité a été délivrée entre janvier 2004 et décembre 2013, sa durée de validité, pour les autorités françaises, a été prolongée automatiquement de cinq ans, mais la date de validité inscrite sur le titre ne sera pas modifiée. Toutefois, les autorités de certains pays ne reconnaissent pas cette extension de validité. De ce fait, **si la date mentionnée sur votre carte d'identité est expirée, nous vous recommandons de voyager avec un passeport en cours de validité.**

Les non-ressortissants français ou bi-nationaux sont invités à consulter les autorités consulaires afin de vérifier les formalités exigées : ambassade de Grèce - 17, rue Auguste-Vacquerie 75116 Paris - Tel : 01.47.23.72.28 - Site web :

<https://www.mfa.gr/france/fr/>

Pour tout mineur ne voyageant pas avec ses parents ou voyageant avec un seul de ses parents, une nouvelle réglementation astreint à des formalités particulières publiées sur le site <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1922>. Dans tous les cas de figure, nous vous recommandons d'emporter une **copie du livret de famille et lorsque l'enfant ne voyage pas avec ses deux parents une autorisation du deuxième parent**. Pour plus de précisions consultez notre Service Clients.

Heure locale : le décalage horaire est d'une heure de plus par rapport à la France. Lorsqu'il est 10 h en France, il est 11 h à Athènes.

Climat : le climat est de type méditerranéen : hivers doux et étés chauds. Les températures moyennes en avril-mai et septembre-octobre sont de 20 à 25°C.

Santé : aucune précaution particulière. Il est préférable d'être à jour des rappels de vaccination et d'emporter avec vous le traitement que vous suivez, si tel est le cas. Pensez à vous procurer la carte européenne de l'Assurance Maladie si vous devez recevoir des soins médicaux en Europe.

Tenue vestimentaire : nous vous remercions de noter que pour les voyages incluant la visite des Météores, le port de la jupe est obligatoire pour les dames.

Change : la Grèce fait partie de la zone euro, comme en France la monnaie est l'Euro.

Electricité : le voltage et les prises sont identiques à ceux de la France.

Téléphone : pour téléphoner en France depuis la Grèce, composez le 00 33 + les neuf chiffres du numéro de votre correspondant (sans le zéro initial).

Bon à savoir : certains sites archéologiques pouvant être difficiles d'accès et afin de vous assurer un confort maximum durant les visites, munissez-vous d'une bonne et confortable paire de chaussures de marche, de lunettes de soleil ainsi que d'un couvre-chef.

Info Covid

Devant la nouvelle phase de la pandémie, le gouvernement français a levé le dispositif de contrôle sanitaire aux frontières. Les voyageurs n'ont plus aucune formalité à accomplir, plus aucune justification du motif d'un voyage, ni aucune attestation de sortie du territoire n'est requise pour se rendre dans un autre pays.

En revanche, les Etats étrangers sont susceptibles de conserver des mesures et formalités spécifiques pour l'accès à leur territoire ainsi qu'à certains lieux au sein de leur territoire (hôtels, restaurants, musées,...), il revient au voyageur de vérifier les conditions d'admissibilité en fonction de son statut personnel (vacciné/non vacciné/guéri). Les mesures sanitaires étant évolutives, nous vous recommandons de consulter ce site régulièrement afin de préparer au mieux votre départ :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/grece/#>

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/> .

Dans le cas où un test PCR ou antigénique négatif est exigé pour quitter le pays où vous voyagez, nous organisons avec nos partenaires locaux les rendez-vous et les sessions de prélèvements au cours du voyage. Le montant des prélèvements varie en fonction de la destination et reste à votre charge. Il est à noter toutefois que les tests effectués au sein de l'Union Européenne sont éligibles à un remboursement partiel sous certaines conditions, nous vous invitons à consulter le site de la CPAM pour de plus amples informations <https://www.ameli.fr/paris/assure/actualites/covid-19-quelle-prise-en-charge-des-tests-de-depistage-realises-letranger>

Notre Service Client se tient à votre disposition pour répondre à vos questions au 01 45 61 90 90.

INFORMATIONS PRATIQUES POUR LA RANDONNEE

Niveau de randonnée modéré : les randonnées sur chemin, piste ou sentier n'excèdent généralement pas 4 heures de marche et 300 mètres de dénivelé positif environ. Certaines journées peuvent s'effectuer sous forme de promenade urbaine. Une bonne condition physique et une pratique régulière de la randonnée sont requises.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

Votre équipement : l'ensemble de vos affaires est réparti entre un sac à dos porté durant la marche et un sac de voyage ou une valise.

Chaussures : des chaussures de marche, légères, aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains. Chaussures montantes conseillées.

Sac à dos : d'une contenance de 20 à 30 litres, pour vos affaires de la journée.

Equipement de base :

- des sous-vêtements respirants et confortables ;
- une veste polaire ou une veste imperméable ;
- des pantalons de randonnée ;
- un short ;
- une casquette ou un chapeau ;
- des lunettes de soleil ;
- une cape de pluie ;
- une gourde ;
- une trousse de toilette ;
- un couteau de poche (en soute !) ;
- un maillot et une serviette de bain (selon voyage) ;
- votre pharmacie individuelle.

Prévisions météorologiques

Nous vous conseillons de consulter les prévisions météorologiques la veille de votre départ sur le site de **la chaîne météo** ou de **météo France**.

Informations voyageurs : sécurité et situation sanitaire

Pour chaque pays, le **ministère des Affaires Etrangères** (<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs>) publie des fiches conseils aux voyageurs sur son site internet. Vous y trouverez les dernières recommandations notamment en matière de sécurité, formalités et santé.

Nous vous recommandons fortement de consulter ces sources d'information régulièrement, jusqu'à la veille de votre départ. Nous tenons également ces fiches à votre disposition sur simple demande au 01 45 61 90 90.

Bibliographie

Iles grecques

Guides

- M. ANGEL, Crète, Guides Gallimard, coll. Géo Guide
- COLLECTIF, Iles grecques et Athènes, Lonely planet
- COLLECTIF, Crète et Rhodes, Hachette, Guides Evasion
- H. HAMON, Crète, Seuil, Points Planète
- Y. VLAMOS, Mykonos, Milos, Santorin, Acanthe

Ouvrages spécialisés

- P. FAURE, La Crète au temps de Minos, 1500 av. J.-C., Hachette Littérature
- R. HIGGINS, L'art de la Crète et de Mycènes, Thames & Hudson
- J. HEATH, La civilisation minoenne, Flammarion
- A. FARNOUX, Cnossos : L'Archéologie d'un rêve, coll. Découvertes Gallimard

Dossiers d'Archéologie

- Périples antiques, n° 285 (juillet/août 2003).
- Grèce, aux origines du monde égéen, n° 222 (avril 1997).
- Les Mycéniens, n° 195 (juillet/août 1994).

Grèce

Histoire - Civilisation

- BASLEZ M.-F., Histoire politique du monde grec, Paris, Armand Colin, 2015.
- BRUIT-ZUIDMANN L., SCHMITT-PANTEL P., La religion grecque, Paris, Armand Colin, 2014.
- CHAMOIX F., La civilisation grecque à l'époque archaïque et classique, Paris, Flammarion, rééd. 2015.
- CHAMOIX F., La civilisation hellénistique, Paris, Flammarion, rééd. 2015.
- DETIENNE M., Les Grecs et nous, Paris, Perrin, collection « Tempus », 2009.
- HARTOG F., Partir pour la Grèce, Paris, Flammarion, 2015.
- HOFFMANN G., La culture grecque, Paris, Ellipses, 2001.
- HOFFMANN G., Naître et devenir grec dans les cités antiques, Macenta, 2017
- M. KAPLAN, N. RICHER, Le monde grec, Rosny, Bréal, 1998

- LACARRIERE J., Dictionnaire amoureux de la Grèce, Paris, Plon, 2014.
- SAID S., TREDE M., LE BOULLUEC A., Histoire de la littérature grecque, Paris, PUF, collection « Quadriges », 2013.
- TATE G., La Grèce antique, Paris, Hachette supérieur, 2007.
- VERNANT J.-P. (dir.), L'homme grec, Paris, Le Seuil, 2014.
- VERNANT J.-P., L'univers, les dieux, les hommes, Paris, Le Seuil, 1999.
- GENSANE G., 99 réponses sur la Grèce antique, Montpellier, CRDP, 1992

Art - Archéologie

- CHARBONNEAUX J., MARTIN R., VILLARD F., La Grèce archaïque, Paris, Gallimard, L'Univers des Formes, 2010.
- CHARBONNEAUX J., MARTIN R., VILLARD F., La Grèce classique, Paris, Gallimard, L'Univers des Formes, 2010.
- CHARBONNEAUX J., MARTIN R., VILLARD F., La Grèce hellénistique, Paris, Gallimard, L'Univers des Formes, 2010
- DEMARGNE P., Naissance de l'art grec, Paris, Gallimard, L'Univers des Formes, 2007.
- HELLMANN M.-C., L'architecture grecque, Paris, LGF Le livre de poche, 1998.
- SPIVEY N., L'art grec, Paris, Phaidon, 2001.
- STIERLIN H. et A., Grèce : de Mycènes au Parthénon, Paris, Taschen, 2009.

Guides et revues

- Grèce Continentale, Paris, Hachette collection Guide Bleu, 2015.
- Olympie, les jeux durant l'antiquité. Site, musée, mythe, histoire. MORANDI A., Paris, Toubi's, 2004.
- Guide de Delphes. Le musée, Paris, Ecole française d'archéologie d'Athènes, 1999.
- L'Acropole d'Athènes : monuments, cultes et histoire du sanctuaire d'Athèna Polias, HOLTZMANN B., Paris, Picard, 2003.

Éditions Faton

- **Dossiers d'Archéologie n°222** - Grèce, aux origines du monde égéen
- Archéologia n°525 - La Grèce des origines
- Archéologia n°520 - Grèce antique
- Dossiers d'Archéologie n°342 - Architecture grecque