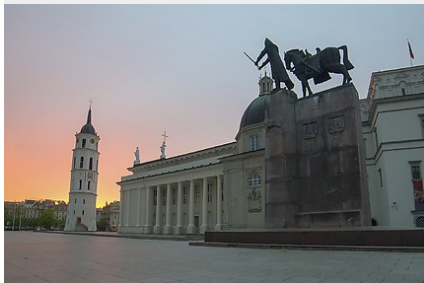


Pays baltes, joyaux de la Baltique

Randonnée culturelle en Lituanie, Lettonie et Estonie

Circuit 9 jours



Née d'un partenariat entre Intermèdes, la référence du voyage culturel et Allibert trekking, le spécialiste du voyage à pied, la gamme de voyages Sentiers des Arts se compose exclusivement de **randonnées culturelles** en France et à l'étranger. Ces voyages alternent **randonnées et journées culturelles** et sont accompagnés par des **guides culturels**, spécialistes de la destination, tour à tour passionnés d'art, d'histoire, d'archéologie ou encore de mythologie.

La Baltique a joué un rôle fondamental dans l'histoire européenne. Scandinaves, Allemands et Russes rivalisèrent pour sa domination, et la ligue hanséatique régna sur le commerce maritime du XI^e au XVII^e siècle. De Vilnius à Riga et Tallinn, l'héritage culturel est généreux, avec de nombreux sites inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO. En outre Estonie, Lettonie et Lituanie offrent également une nature préservée, abritant une faune et une flore abondantes.

Quelques points forts :

- un **petit groupe de 8 à 18 participants** ;
- la visite des principaux sites des Pays Baltes dont la découverte du cœur historique des trois capitales ;
- la visite de sites plus confidentiels comme Kernave (site classé par l'UNESCO) et Anyksciai ;
- la diversité de paysages : parcs nationaux, forêts et dunes de sable ;
- une belle immersion dans les cultures locales.

Journée 1

Vol Paris / Vilnius

Vol régulier Paris / Vilnius avec escale.

Première approche de la ville de **Vilnius**, fondée au XIV^e siècle par le Grand duc de Lituanie (Jagellon), qui devint alors la ville la plus importante de Lituanie.

Installation à l'hôtel. Dîner au restaurant et nuit à l'hôtel.

Journée 2

Vilnius

Nous découvrons aujourd'hui le **centre historique de Vilnius**, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Une promenade dans la Vieille Ville nous permet d'apprécier l'architecture médiévale et l'héritage baroque. Nous visitons la **cathédrale** et la place attenante, le **parc des Bernardins**, différentes églises baroques et gothiques (dont l'église Sainte-Anne), la place de l'Hôtel de Ville et l'ensemble de l'université de Vilnius, l'une des plus anciennes du pays.

Déjeuner en cours de visite.

Nous visitons cet après-midi le **musée national**, le plus ancien musée de Lituanie, dont les collections sont le reflet de l'histoire du pays. Nous traversons ensuite le pont Vilnia pour atteindre les collines du **parc Kalnu**. Réserve nationale culturelle et historique située sur l'emplacement du château fort et de l'ancienne cité de Vilnius, le parc offre de belles vues panoramiques sur la Vieille Ville, notamment depuis la colline des trois croix blanches. Descente en fin d'après-midi vers le quartier des artistes, le quartier Uzupis.

Dîner typique et nuit à l'hôtel.

Ceux qui le souhaitent pourront faire une promenade nocturne sur l'avenue de Gediminas (les "Champs Elysées" de Vilnius).

Journée 3

Vilnius, Kernavé, Trakai, Kaunas

(Environ 160 km de transfert)

Nous partons pour **Kernavé**, la première capitale historique lituanienne, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. En chemin, nous faisons une halte au parc régional de la vallée de Neris pour une **promenade dans la forêt de chênes**.

A notre arrivée à Kernavé, nous visitons la galerie de sculpture Suliny, et poursuivons la visite dans un ancien kolkhoze intégré dans le dispositif muséographique du site archéologique.

Déjeuner sous forme de pique-nique.

L'après-midi, nous visitons le **site archéologique** de Kernavé. Plusieurs châteaux forts, détruits par les chevaliers Teutoniques, se dressaient sur les collines. Puis nous prenons la route pour **Trakai**, centre du parc national historique du même nom. Nous visitons le musée du château, ancienne résidence des Grands ducs de Lituanie, située sur une péninsule au milieu du lac de Galve. Puis nous poursuivons notre route jusqu'à **Kaunas**, dont nous découvrirons la **Vieille Ville** : le château, l'Hôtel de Ville, la cathédrale et la maison de Perkunas.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Journée 4

Kaunas, Anyksciai

(Environ 200 km de transfert)

Départ pour Anyksciai et découverte de cette charmante petite ville de la Lituanie profonde. Nous montons au sommet de la tour de l'**église Saint-Mathieu** pour profiter du panorama sur la ville. Les personnes qui le souhaitent pourront ensuite visiter le très original musée de l'Ange, véritable incubateur d'arts et d'artisanat, ainsi que la gare-musée du chemin de fer à voie étroite. Nous terminons la matinée par la visite du musée du Cheval.

Déjeuner en cours de visite.

L'après-midi, **randonnée dans les alentours de la ville d'Anyksciai**, sur le sentier aménagé de Sventoji (parc régional), le long de la rivière du même nom. Au bout du sentier nous découvrons la plus grande pierre de Lituanie, la fameuse **Punktukas**.

Le soir, installation à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel.

Temps de marche : environ 1 heure 30.

Journée 5

Anyksciai, passage en Lettonie, Rundale, Riga

(Environ 340 km de transfert)

Après le petit-déjeuner, transfert pour **Rundale** (et entrée sur le territoire letton). Annexée jusqu'à la chute de l'URSS, la Lettonie possède un patrimoine essentiellement hérité de cultures étrangères : scandinave, russe et surtout allemande.

Arrivée à Rundale pour le déjeuner.

L'après-midi, nous visitons son **célèbre château**. Magnifique ensemble d'architecture baroque et rococo du milieu du XVIIIe siècle, il possède notamment, un jardin à la française abritant une splendide roseraie. Départ pour **Riga** et premier tour d'orientation.

Installation à l'hôtel et dîner.

Temps de marche : environ 2 heures 30.

Journée 6

Riga

Ce matin nous retrouvons notre guide letton pour découvrir la capitale inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO, **Riga**.

Celle-ci se découvre à pied, en commençant par le marché central. Nous découvrons la Vieille Ville, sa muraille, ses ruelles médiévales sinueuses et ses édifices en bois datant du XIXe siècle. L'**église Saint-Pierre**, surmontée d'un superbe clocher, offre un magnifique panorama et permet d'appréhender la structure de la ville et l'importance du fleuve.

Déjeuner au restaurant.

L'après-midi est consacré à la visite du **quartier Art nouveau**, dont les bâtiments furent construits au début du XXe siècle sous l'impulsion de Michael Eisenstein. Nous découvrons au fil des rues Alberta, Gertrude et Caka, de merveilleux exemples de cette architecture. Puis nous visitons le **musée d'Art nouveau**, consacré à l'histoire de cette école d'architecture en Lettonie.

Fin d'après-midi libre.

Dîner libre et nuit à l'hôtel.

Journée 7

Riga, parc national de Gauja, passage en Estonie, Parnu, Tallinn

(Environ 5 heures 30 de transfert)

Nous partons ce matin avec notre guide Letton pour le **parc national de Gauja**. A notre arrivée à **Sigulda**, l'une des villes les plus pittoresques de Lettonie, nous découvrons les châteaux (ancien et nouveau), avant de **randonner dans la vallée du fleuve Gauja**, en passant par le manoir de Krimulda et la grotte du diable. En fin de matinée, nous visitons la réserve-musée de Turaida, qui préserve la légende de la rose de Turaida. Nous y trouverons la grotte Gutmana, la plus grande grotte de Lettonie, dont les murs portent des inscriptions et des dessins du XVI^e siècle.

Déjeuner sous forme de pique-nique.

L'après-midi, transfert pour l'Estonie par la **via Baltica**. En milieu d'après-midi, nous arrivons à **Parnu** et découvrons le centre historique de l'ancienne ville hanséatique.

En fin de journée, transfert jusqu'à Tallinn.

Dîner et nuit à l'hôtel à Tallinn.

Temps de marche : environ 2 heures dans la vallée de Gauja et 2 heures sur le site de Turaida.

Journée 8

Tallinn, promenade sur la côte

(Environ 30 minutes de transfert)

Transfert jusqu'au point de départ de la **promenade en bord de mer, près de Pirita** où nous retrouvons notre guide estonien. La voie pavée qui longe la mer offre des vues spectaculaires sur la côte découpée de Tallinn, la silhouette de la Vieille Ville émergeant en toile de fond. La promenade s'achève par la traversée du parc de Kadriog.

Déjeuner au restaurant dans la Vieille Ville.

Après le repas nous débutons une **promenade dans la ville haute** et la colline de Toompea, où se situe le château de Tallinn, qui abrite aujourd'hui le Parlement. Plusieurs belvédères offrent des panoramas intéressants sur le port et la ville basse. Nous visiterons la **cathédrale orthodoxe Alexandre-Neovski** dans le style des églises moscovites du XVII^e siècle. Puis nous découvrons la **ville basse**, avec la place de l'Hôtel de Ville qui en constitue le centre. L'Hôtel de Ville lui-même est probablement le monument gothique le plus imposant des pays baltes, digne de la puissance commerciale de la ville. A proximité, l'**église du Saint-Esprit** édifiée au XIV^e siècle, est surmontée d'une tour octogonale. Nous faisons une pause pour un **goûter dans un café traditionnel** en fin d'après-midi.

Dîner libre et nuit à l'hôtel.

Temps de marche : environ 2 heures de Pirita à Tallinn.

Journée 9

Tallinn / Paris

En fonction des horaires de vol, temps libre pour une dernière promenade dans Tallinn ou la visite du musée Kumu (*optionnel*).

Transfert à l'aéroport et vol retour.

Nos programmes de voyage sont élaborés sur la base d'informations connues au moment de leur publication. La situation exceptionnelle conduit actuellement les transporteurs à adapter fréquemment leurs dessertes aériennes ou ferroviaires, les horaires mentionnés sur notre site sont de ce fait sujets à modification et restent évolutifs. Par ailleurs, la visite des sites est conditionnée aux éventuelles restrictions sanitaires locales, il est donc possible que des visites initialement prévues ne soient plus réalisables, auquel cas nous prévoyons un programme de substitution. Afin de tenir compte des informations les plus récentes, les modifications sont communiquées aux participants inscrits au voyage une quinzaine de jours avant le départ, mais peuvent évoluer sur place, indépendamment de notre volonté. Nous vous remercions pour votre compréhension.

Dates de départ

Départ	Retour	conférencier
11/06/2022	19/06/2022	Jean-Christophe Benghabrit
20/08/2022	28/08/2022	Alexis Seydoux

Départ du 11 juin 2022 au 19 juin 2022 (9 jours, 8 nuits)

Petit groupe de 7 à 18 participants.

Conférencier

Jean-Christophe Benghabrit. Diplômé d'histoire, d'art et d'archéologie.

Tarifs	
En chambre Double (2 personnes, 1 lit double)	2 295,00 € / personne
En chambre Twin (2 personnes, 2 lits séparés)	2 295,00 € / personne
En chambre individuelle	supplément +270,00 € / personne

Taxes aériennes au 13 juillet 2021, comprises dans le prix : 243,00 € dont 74,00 € de taxe d'aéroport

Hôtellerie (classification en normes locales)

- Estonie - Tallinn - **Go Hotel Shnelli** 3★
<https://www.gohotels.ee/?s=tallinn>
- Lituanie - Anyksciai - **Nykscio Namai** 3★
<http://www.nykscionamai.lt/?lang=en>
- Lituanie - Kaunas - **Ibis Kaunas Centre**
https://all.accor.com/errors/session-expired/index.fr.shtml?utm_campaign=seo+maps&utm_medium=seo+maps&utm_source=google+Maps
- Lituanie - Vilnius - **City Gate** 3★
<http://www.citygate.lt/hotel-vilnius-en/>
- Lettonie - Riga - **Rixwell Old Riga** 4★
<https://www.rixwell.com/en/hotels/rixwell-old-riga-palace-hotel>

Si l'hôtellerie mentionnée devait être changée, elle le serait pour une hôtellerie de catégorie similaire. Toutefois les services proposés peuvent varier.

Nous avons sélectionné plusieurs hôtels pour leur situation privilégiée, centrale et à proximité des principaux sites. Les hébergements sont choisis pour leur emplacement ou la qualité de leur accueil, toutefois le niveau de confort est, globalement, un peu plus simple que celui des hébergements habituellement sélectionnés pour les séjours classiques Intermèdes.

Les coordonnées définitives des hébergements vous seront communiquées dans votre carnet de voyage, envoyé une dizaine de jours avant le départ.

Si les hôtels annoncés sur le site venaient à être modifiés, ils le seraient pour des hébergements de standing équivalent

Vols sur compagnie régulière Lufthansa

Les vols retour sont opérés par Swiss International Airlines

Départ	Arrivée	Vols
Paris - Charles de Gaulle CDG 11/06/2022 - 07:45	Francfort FRA 11/06/2022 - 09:00	LH1051
Francfort FRA 11/06/2022 - 10:20	Vilnius VNO 11/06/2022 - 13:20	LH886
Tallinn TLL 19/06/2022 - 17:10	Zurich ZRH 19/06/2022 - 19:00	LX2589
Zurich ZRH 19/06/2022 - 20:50	Paris - Charles de Gaulle CDG 19/06/2022 - 22:05	LX646

Compagnies aériennes alternatives : Air Baltic, LOT Polish Airlines, Finnair

Départ du 20 août 2022 au 28 août 2022 (9 jours, 8 nuits)

Petit groupe de 7 à 18 participants.

Conférencier

Alexis Seydoux. Diplômé d'histoire et d'archéologie.

Tarifs	
En chambre Double (2 personnes, 1 lit double)	2 195,00 € / personne
En chambre Twin (2 personnes, 2 lits séparés)	2 195,00 € / personne
En chambre individuelle	supplément +270,00 € / personne

Taxes aériennes au 9 septembre 2021, comprises dans le prix : 171,00 € dont 74,00 € de taxe d'aéroport

Hôtellerie (classification en normes locales)

- Estonie - Tallinn - **Go Hotel Shnelli 3★**
<https://www.gohotels.ee/?s=tallinn>
- Lituanie - Anyksciai - **Nykscio Namai 3★**
<http://www.nykscionamai.lt/?lang=en>
- Lituanie - Kaunas - **Ibis Kaunas Centre**
https://all.accor.com/errors/session-expired/index.fr.shtml?utm_campaign=seo+maps&utm_medium=seo+maps&utm_source=google+Maps
- Lituanie - Vilnius - **City Gate 3★**
<http://www.citygate.lt/hotel-vilnius-en/>
- Lettonie - Riga - **Rixwell Old Riga 4★**
<https://www.rixwell.com/en/hotels/rixwell-old-riga-palace-hotel>

Si l'hôtellerie mentionnée devait être changée, elle le serait pour une hôtellerie de catégorie similaire. Toutefois les services proposés peuvent varier.

Nous avons sélectionné plusieurs hôtels pour leur situation privilégiée, centrale et à proximité des principaux sites. Les hébergements sont choisis pour leur emplacement ou la qualité de leur accueil, toutefois le niveau de confort est, globalement, un peu plus simple que celui des hébergements habituellement sélectionnés pour les séjours classiques Intermèdes.

Les coordonnées définitives des hébergements vous seront communiquées dans votre carnet de voyage, envoyé une dizaine de jours avant le départ.

Si les hôtels annoncés sur le site venaient à être modifiés, ils le seraient pour des hébergements de standing équivalent

Vols sur compagnie régulière Lufthansa

Les vols retour sont opérés par Swiss International Airlines.

Départ	Arrivée	Vols
Paris - Charles de Gaulle CDG 20/08/2022 - 07:45	Francfort FRA 20/08/2022 - 09:00	LH1051
Francfort FRA 20/08/2022 - 10:20	Vilnius VNO 20/08/2022 - 13:20	LH886
Tallinn TLL 28/08/2022 - 17:10	Zurich ZRH 28/08/2022 - 19:00	LX2589
Zurich ZRH 28/08/2022 - 20:50	Paris - Charles de Gaulle CDG 28/08/2022 - 22:05	LX646

Compagnies aériennes alternatives : Air Baltic, LOT Polish Airlines, Finnair

Les horaires des vols mentionnés correspondent à nos réservations à ce jour. La gestion dynamique des réservations par les compagnies aériennes peut nous amener parfois, lorsque nous nous approchons de la date de départ, à modifier nos réservations et à proposer des vols différents. Ces vols seraient alors soit sur la même compagnie, soit sur l'une des compagnies alternatives précisées pour chaque départ.

Si vous devez prendre des engagements (pré acheminements, hôtels, etc.) dont les paramètres dépendent des lieux et horaires mentionnés dans ce document, nous vous invitons à consulter notre site internet sur lequel figurent les dernières mises à jour, ou prendre contact avec notre Service Clients. Les horaires définitifs vous seront communiqués dans le carnet de voyage.

Ce prix est garanti pour un nombre de participants compris entre 8 et 18 personnes.

Ces prix comprennent :

- les vols Paris / Vinius et Tallinn / Paris sur compagnie régulière ;
- les taxes d'aéroport au départ de Paris ;
- les transferts aéroport / hotel uniquement pour les participants prenant le vol Paris prévu pour le groupe ;
- les transferts sur les territoires lituanien, letton et estonien tels que décrits ;
- l'hébergement tel que décrit, base chambre double ;

- la pension complète, sauf les éventuels déjeuners des premier et dernier jours, et les dîners des 6eme et 8eme jours ;
- le goûter dans un café traditionnel à Tallinn ;
- les entrées dans les sites touristiques et musées prévus au programme ;
- l'accompagnement par un guide culturel Sentiers des Arts, trois guides culturels locaux francophones (lituanien, letton et estonien) ainsi que des guides de montagne pour les randonnées ;
- l'assistance, rapatriement.

Ces prix ne comprennent pas :

- les déjeuners éventuels des premier et dernier jours, et les dîners des 6eme et 8eme jours (compter 12 à 15 € par repas environ) ;
- les entrées dans les sites touristiques et musées non prévus au programme ;
- les boissons ;
- les pourboires ;
- tout ce qui n'apparaît pas sous la rubrique "Les prix comprennent" ;
- l'assurance annulation, bagages et interruption de voyage.

OFFRE EXCLUSIVE Chambre à partager

Si vous vous inscrivez seul tout en souhaitant partager votre chambre d'hôtel et si aucun autre voyageur ne peut partager avec vous, Intermèdes a le plaisir de vous offrir **le montant du supplément chambre individuelle**.

Supplément aérien

Les tarifs mentionnés correspondent aux tarifs octroyés par les compagnies aériennes auprès desquelles les sièges ont été réservés. Chez certaines compagnies aériennes, ces tarifs peuvent ne plus être disponibles à la vente au-delà d'un certain délai (de quelques jours à trois mois avant le départ dans certains rares cas). En cas de non disponibilité du tarif aérien prévu, nous nous réservons le droit de répercuter tout ou partie de l'éventuelle hausse de prix aérien, qui serait communiquée au moment de l'inscription et soumise à votre accord.

Surtaxes

Les éventuelles surtaxes, rajoutées par les compagnies aériennes postérieurement à la date de publication de nos prix ne sont pas incluses. Ce montant, susceptible de variation à la hausse ou à la baisse jusqu'à 30 jours avant le départ, sera répercuté sur le prix conformément à la législation en vigueur.

Départ de Province

Si vous souhaitez un départ de province, notre service transport effectuera la recherche la plus adaptée. Selon les destinations, les départs de province s'effectuent soit sous forme de pré et post acheminement vers Paris, soit, pour l'Europe notamment, sous forme de vol direct de votre ville vers le lieu de destination. Consultez notre Service Clients pour une étude spécifique.

Assurances

Pour votre confort et votre sécurité, à compter des départs de 2016, l'assurance assistance/rapatriement est incluse dans le prix de voyage si vous résidez en Europe. Pour plus de garanties, nous vous recommandons de souscrire le jour de votre inscription une des assurances annulation/interruption de voyage/bagage suivantes :

Garantie multirisque extension épidémies * : 4,74 % du prix du voyage

Annulation

Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurincos vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis).

L'extension épidémies inclut une téléconsultation avant départ, l'annulation pour maladie type COVID déclarée dans le mois qui précède le départ ainsi que l'annulation pour refus d'embarquement suite à prise de température.

Remboursement maximum : 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

Bagages

- En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurincos vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne.
- En cas de retard d'acheminement, Assurincos vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage).

Interruption de voyage

Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de :

- maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche;

- inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels;
- une convocation à caractère impératif.

Assurinco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit) à concurrence de 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance.

Garantie multirisque * : 3,95 % du prix du voyage

Annulation

Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurinco vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis).

Remboursement maximum : 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

Bagages

- En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurinco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne.
- En cas de retard d'acheminement, Assurinco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage).

Interruption de voyage

Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de :

- maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche;
- inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels;
- une convocation à caractère impératif.

Assurinco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit) à concurrence de 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance.

Garantie Multirisque complémentaire carte bancaire * : 2 % du prix du voyage.

Garanties identiques à l'assurance Multirisque, **à condition que vous ayez réglé votre voyage au moyen d'une carte bancaire haut de gamme, comportant une garantie annulation.**

* Les garanties d'assurance sont soumises aux conditions générales de vente décrites dans les notices d'assurance. Le détail des garanties est disponible sur notre site internet www.intermedes.com, ou peut vous être envoyé sur simple demande.

Vous disposez d'une faculté de renonciation définie par les articles L112-2-1 et L112-10 du Code des assurances à la suite de la souscription d'un contrat d'assurance. Conformément aux dispositions de l'article L112-10 du Code des assurances, l'Assuré qui souscrit à des fins non professionnelles un contrat d'assurance constituant un complément d'un bien ou d'un service vendu par un intermédiaire, **s'il justifie d'une garantie antérieure** pour l'un des risques couverts par le présent contrat, peut renoncer à ce dernier, sans frais ni pénalités tant qu'il n'a pas été intégralement exécuté ou que l'Assuré n'a fait intervenir aucune garantie.

Cette renonciation doit intervenir dans un délai de **quatorze (14) jours calendaires** à compter de la conclusion du contrat. La demande écrite doit être remise en main propre ou envoyée par courrier recommandé.

Informations pratiques

Lituanie

Formalités pour les ressortissants français : un passeport en cours de validité ou une carte d'identité en cours de validité est nécessaire. Si votre carte d'identité a été délivrée entre janvier 2004 et décembre 2013, sa durée de validité, pour les autorités françaises, a été prolongée automatiquement de 5 ans, mais la date de validité inscrite sur le titre ne sera pas modifiée.

Toutefois, les autorités de certains pays ne reconnaissent pas cette extension de validité. De ce fait, **si la date mentionnée sur votre carte d'identité est expirée, nous vous recommandons de voyager avec un passeport en cours de validité.**

Les non-ressortissants français ou bi-nationaux sont invités à consulter les autorités consulaires afin de vérifier les formalités exigées : ambassade de Lituanie - fonctions consulaires assurées par l'ambassade - 22, boulevard de Courcelles 75017 Paris - Tel : 01.40.54.50.50 - Site web : <http://fr.mfa.lt/>

Pour tout mineur ne voyageant pas avec ses parents ou voyageant avec un seul de ses parents, une nouvelle réglementation astreint à des formalités particulières publiées sur le site <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1922>. Dans tous les cas de figure, nous vous recommandons d'emporter une **copie du livret de famille et lorsque l'enfant ne voyage pas avec ses deux parents une autorisation du deuxième parent**. Pour plus de précisions consultez notre Service Clients.

Heure locale : le décalage horaire est d'1 heure en plus par rapport à la France. Ainsi lorsqu'il est 11 h à Paris il est 12 h dans les Pays Baltes. L'heure d'été entre en vigueur du premier dimanche d'avril au dernier samedi de septembre.

Climat : la Lituanie bénéficie d'un climat de type continental assez contrasté. Les températures hivernales sont plutôt basses (-6°C), et celles d'été clémentes (18/23°C). Cependant même en été les températures peuvent se situer aux alentours de 10°C, avec de la pluie. Il est préférable de prévoir un imperméable et un bon lainage.

Santé : aucune vaccination n'est obligatoire cependant il est préférable d'être à jour des rappels de vaccination DT-Polio. Outre vos médicaments si vous suivez un traitement, emportez par précaution une petite pharmacie de voyage pour les soins de première nécessité ainsi qu'un produit anti-moustiques. Il est conseillé de se munir de sa carte européenne d'assurance maladie.

Quelques idées d'achats : instruments de musique populaire, objets en bois d'if (couverts, pots, peignes..), articles de passementerie, du lin, différents objets en ambre...

Change : la Lituanie a adopté l'Euro depuis janvier 2015.

Les distributeurs automatiques de billets se sont multipliés ces dernières années, il n'est donc pas nécessaire d'emporter beaucoup d'argent liquide. De plus, de nombreux établissements acceptent les paiements par carte bancaire.

Pourboires : ils sont volontiers acceptés si vous êtes satisfait des services de vos guides et chauffeurs. A titre indicatif, 2 € par jour et par personne pour le guide, et 1 € par jour et par personne pour le chauffeur (selon votre satisfaction).

Electricité : le courant est de 220 volts. Les prises sont en principe identiques à celles que l'on trouve en France. Par précaution, il est préférable d'emporter un adaptateur pour prises plates, car dans certains hôtels, il sera indispensable.

Téléphone : pour téléphoner en France depuis la Lituanie, composez le 00 33 suivi du numéro à 9 chiffres de votre correspondant (sans le zéro initial).

Info Covid

Une stratégie de réouverture des frontières a été mise en place par le gouvernement français sur la base des indicateurs sanitaires de chaque pays. Il en ressort une classification des pays (vert-orange-rouge) et, pour chacune de ces couleurs, les conditions de sortie du territoire français selon le statut du voyageur (vacciné/non vacciné/guéri)

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus/deplacements>.

Outre cette classification, chaque pays détermine ses propres conditions d'entrée en fonction du lieu de provenance du voyageur et de son lieu de résidence dans les semaines précédant le voyage.

Il revient au voyageur de vérifier les conditions d'admissibilité en fonction de son statut personnel (vacciné/non vacciné/guéri ; pays de départ et pays de résidence). Les mesures sanitaires étant évolutives, nous vous recommandons de consulter ce site régulièrement afin de préparer au mieux votre départ <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/>.

Dans le cas où un test PCR ou antigénique négatif est exigé pour quitter le pays de destination et/ou rentrer sur le territoire français, nous organisons avec nos partenaires locaux les rendez-vous et les sessions de prélèvements au cours du voyage. Le montant des prélèvements varie en fonction de la destination et reste à votre charge, il est à noter toutefois que certains tests effectués au sein de l'Union Européenne sont éligibles à un remboursement partiel, nous vous invitons à consulter le site de la CPAM pour de plus amples informations <https://www.ameli.fr/paris/assure/actualites/covid-19-quelle-prise-en-charge-des-tests-de-depistage-realises-letranger>.

Notre Service Client se tient à votre disposition pour répondre à vos questions au 01 45 61 90 90.

Lettonie

Formalités pour les ressortissants français : un passeport en cours de validité (ou une carte d'identité en cours de validité) est nécessaire. Si votre carte d'identité a été délivrée entre janvier 2004 et décembre 2013, sa durée de validité, pour les autorités françaises, a été prolongée automatiquement de 5 ans, mais la date de validité inscrite sur le titre ne sera pas modifiée. Toutefois, les autorités de certains pays ne reconnaissent pas cette extension de validité. De ce fait, **si la date mentionnée sur votre carte d'identité est expirée, nous vous recommandons de voyager avec un passeport en cours de validité**.

Les non-ressortissants français ou bi-nationaux sont invités à consulter les autorités consulaires afin de vérifier les formalités exigées : Ambassade de Lettonie - Fonctions consulaires assurées par l'ambassade - 6, Villa Saïd 75116 Paris - Tel : 01.53.64.58.10 - Site web : <http://www.mfa.gov.lv/fr/>

Pour tout mineur ne voyageant pas avec ses parents ou voyageant avec un seul de ses parents, une nouvelle réglementation astreint à des formalités particulières publiées sur le site <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1922>. Dans tous les cas de figure, nous vous recommandons d'emporter une **copie du livret de famille et lorsque l'enfant ne voyage pas avec ses deux parents une autorisation du deuxième parent**. Pour plus de précisions consultez notre Service Clients.

Heure locale : le décalage horaire est d'1 heure en plus par rapport à la France. Ainsi lorsqu'il est 11 h à Paris, il est 12 h dans les Pays Baltes. L'heure d'été entre en vigueur du premier dimanche d'avril au dernier samedi d'octobre.

Climat : le climat continental de la Lettonie est assez contrasté. Les températures hivernales sont plutôt basses (-6°C), et celles d'été clémentes (18/23°C). Au bord de la Baltique, l'été peut être frais et humide. Il est préférable de prévoir un imperméable et un bon lainage.

Santé : aucune vaccination n'est obligatoire cependant il est recommandé d'être à jour des rappels de vaccination DT-Polio. Outre vos médicaments si vous suivez un traitement, emportez par précaution une petite pharmacie de voyage pour les soins de première nécessité, ainsi qu'un produit anti-moustiques. Il est conseillé de de munir de sa carte européenne délivrée par l'Assurance maladie.

Quelques idées d'achats : instruments de musique populaire, objets en bois d'if (couverts, pots, peignes...), articles de passementerie, du lin, différents objets en ambre...

Change : la Lettonie a adopté l'Euro depuis janvier 2014.

Les distributeurs automatiques de billets se sont multipliés ces dernières années, il n'est donc pas nécessaire d'emporter beaucoup d'argent liquide. De plus, de nombreux établissements acceptent les paiements par carte bancaire.

Pourboires : ils sont volontiers acceptés si vous êtes satisfait des services de vos guides et chauffeurs. A titre indicatif, 2 € par jour et par personne pour le guide, et 1 € par jour et par personne pour le chauffeur (selon votre satisfaction).

Electricité : le courant est de 220 volts. Les prises sont en principe identiques à celles que l'on trouve en France. Par précaution, il est préférable d'emporter un adaptateur pour prises plates, car dans certains hôtels, il sera indispensable.

Téléphone : pour appeler la France depuis la Lettonie composez le 00 33 suivi du numéro à 9 chiffres de votre correspondant (sans le zéro initial).

Info Covid

Une stratégie de réouverture des frontières a été mise en place par le gouvernement français sur la base des indicateurs sanitaires de chaque pays. Il en ressort une classification des pays (vert-orange-rouge) et, pour chacune de ces couleurs, les conditions de sortie du territoire français selon le statut du voyageur (vacciné/non vacciné/guéri)

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus/deplacements>.

Outre cette classification, chaque pays détermine ses propres conditions d'entrée en fonction du lieu de provenance du voyageur et de son lieu de résidence dans les semaines précédant le voyage.

Il revient au voyageur de vérifier les conditions d'admissibilité en fonction de son statut personnel (vacciné/non vacciné/guéri ; pays de départ et pays de résidence). Les mesures sanitaires étant évolutives, nous vous recommandons de consulter ce site régulièrement afin de préparer au mieux votre départ <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/>.

Dans le cas où un test PCR ou antigénique négatif est exigé pour quitter le pays de destination et/ou rentrer sur le territoire français, nous organisons avec nos partenaires locaux les rendez-vous et les sessions de prélèvements au cours du voyage. Le montant des prélèvements varie en fonction de la destination et reste à votre charge, il est à noter toutefois que certains tests effectués au sein de l'Union Européenne sont éligibles à un remboursement partiel, nous vous invitons à consulter le site de la CPAM pour de plus amples informations <https://www.ameli.fr/paris/assure/actualites/covid-19-quelle-prise-en-charge-des-tests-de-depistage-realises-letranger>.

Notre Service Client se tient à votre disposition pour répondre à vos questions au 01 45 61 90 90.

Estonie

Formalités pour les ressortissants français : un passeport en cours de validité ou une carte d'identité en cours de validité est nécessaire.

Si votre carte d'identité a été délivrée entre janvier 2004 et décembre 2013, sa durée de validité, pour les autorités françaises, a été prolongée automatiquement de 5 ans, mais la date de validité inscrite sur le titre ne sera pas modifiée.

Toutefois, les autorités de certains pays ne reconnaissent pas cette extension de validité. De ce fait, **si la date mentionnée sur votre carte d'identité est expirée, nous vous recommandons de voyager avec un passeport en cours de validité**.

Les non-ressortissants français ou bi-nationaux sont invités à consulter les autorités consulaires afin de vérifier les formalités exigées : ambassade d'Estonie - Fonctions consulaires assurées par l'ambassade - 17, rue de la Baume 75008 Paris - Tel : 01.56.62.22.00 - Site web : <http://www.est-emb.fr>

Pour tout mineur ne voyageant pas avec ses parents ou voyageant avec un seul de ses parents, une nouvelle réglementation astreint à des formalités particulières publiées sur le site <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1922>. Dans tous les cas de figure, nous vous recommandons d'emporter une **copie du livret de famille et lorsque l'enfant ne voyage pas avec ses deux parents une autorisation du deuxième parent**. Pour plus de précisions consultez notre Service Clients.

Heure locale : le décalage horaire est d'1 heure en plus par rapport à la France. Ainsi lorsqu'il est 12 h dans les Pays Baltes, il est 11 h à Paris. L'heure d'été entre en vigueur du premier dimanche d'avril au dernier samedi d'octobre.

Climat : le climat continental de l'Estonie est assez contrasté. Les températures hivernales sont plutôt basses (- 6°C), et celles d'été clémentes (18/23°C). Au bord de la Baltique, à Tallinn, par exemple, l'été peut être frais et humide. Il est préférable de prévoir un imperméable et un bon lainage.

Santé : aucune vaccination n'est obligatoire cependant il est recommandé d'être à jour des rappels de vaccination DT-Polio. Outre vos médicaments si vous suivez un traitement, emportez par précaution une petite pharmacie de voyage pour les soins de première nécessité. Prévoyez également un produit anti-moustiques. Il est conseillé de se munir de sa carte européenne d'Assurance maladie.

Quelques idées d'achat : instruments de musique populaire, objets en bois d'if (couverts, pots, peignes...), articles de passementerie, du lin, différents objets en ambre...

Change : l'Estonie a adopté l'Euro depuis janvier 2011.

Les distributeurs automatiques de billets se sont multipliés ces dernières années, il n'est donc pas nécessaire d'emporter beaucoup d'argent liquide. De plus, de nombreux établissements acceptent les paiements par carte bancaire.

Pourboires : ils sont volontiers acceptés si vous êtes satisfait des services de vos guides et chauffeurs. A titre indicatif, 2 € par jour et par personne pour le guide, et 1 € par jour et par personne pour le chauffeur (selon votre satisfaction).

Electricité : le courant est de 220 volts. Les prises sont en principe identiques à celles que l'on trouve en France. Par précaution, il est préférable d'emporter un adaptateur pour prises plates, car dans certains hôtels, il sera indispensable.

Téléphone : pour appeler la France depuis l'Estonie composez le 00 33 suivi des neuf chiffres du numéro de votre correspondant (sans le zéro initial).

Visites : nous attirons votre attention sur le fait que les œuvres, artistes et courants artistiques cités dans nos programmes détaillés ne feront pas nécessairement l'objet d'un commentaire lors des visites des musées. Certaines œuvres peuvent également ne pas être exposées en raison de prêts ou de restauration. En fonction du temps dont vous disposerez, votre visite sera orientée sur une sélection d'œuvres.

Info Covid

Une stratégie de réouverture des frontières a été mise en place par le gouvernement français sur la base des indicateurs sanitaires de chaque pays. Il en ressort une classification des pays (vert-orange-rouge) et, pour chacune de ces couleurs, les conditions de sortie du territoire français selon le statut du voyageur (vacciné/non vacciné/guéri)

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus/deplacements>.

Outre cette classification, chaque pays détermine ses propres conditions d'entrée en fonction du lieu de provenance du voyageur et de son lieu de résidence dans les semaines précédant le voyage.

Il revient au voyageur de vérifier les conditions d'admissibilité en fonction de son statut personnel (vacciné/non vacciné/guéri ; pays de départ et pays de résidence). Les mesures sanitaires étant évolutives, nous vous recommandons de consulter ce site régulièrement afin de préparer au mieux votre départ <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/>.

Dans le cas où un test PCR ou antigénique négatif est exigé pour quitter le pays de destination et/ou rentrer sur le territoire français, nous organisons avec nos partenaires locaux les rendez-vous et les cessions de prélèvements au cours du voyage. Le montant des prélèvements varie en fonction de la destination et reste à votre charge, il est à noter toutefois que certains tests effectués au sein de l'Union Européenne sont éligibles à un remboursement partiel, nous vous invitons à consulter le site de la CPAM pour de plus amples informations <https://www.ameli.fr/paris/assure/actualites/covid-19-quelle-prise-en-charge-des-tests-de-depistage-realises-letranger>.

Notre Service Client se tient à votre disposition pour répondre à vos questions au 01 45 61 90 90.

INFORMATIONS PRATIQUES POUR LA RANDONNEE

Niveau modéré : promenades urbaines et/ou marches de moins de 3 heures par jour et 150 mètres de dénivelé environ sur chemin, piste, ou sentier, accessibles à toute personne aimant et pratiquant régulièrement la marche, et ayant une bonne hygiène de vie.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif.

Votre équipement : l'ensemble de vos affaires est réparti entre un sac à dos porté pendant la marche et un sac de voyage ou une valise, transporté par véhicule.

Équipement de base :

- des T-shirts respirants (séchage rapide) ;
- une chemise légère à manches longues ;
- une veste en polaire type (si possible coupe-vent) ;
- une veste imperméable et respirante (en Goretex) ;
- des pantalons de marche ;
- une casquette ou un chapeau ;
- des lunettes de soleil (indice 3 minimum) ;
- une cape de pluie ;
- une trousse de toilette ;
- une gourde ;
- un maillot et une serviette de bain.

Chaussures :

- des chaussures de marche légères et aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains ou en fonction de vos habitudes, des chaussures montantes.

Bagages :

- un sac à dos d'une contenance de 30 litres environ pour vos affaires de la journée ;
- un sac de voyage de 80 à 100 litres ou une valise, transportés par véhicule.

Pharmacie

Votre pharmacie individuelle sera validée avec votre médecin en tenant compte du contexte propre à ce voyage.

Elle contiendra :

- un antalgique ;
- un anti-inflammatoire (comprimés et gel) ;
- un antispasmodique, un anti-diarrhéique, un antiseptique intestinal, un anti-vomitif ;
- des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive ;
- un antiseptique ;
- de la crème solaire et de la Biafine.

En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, médicaments personnels.

Votre guide Sentiers des Arts disposera également d'une trousse de secours.

Divers :

- un couteau de poche (en soute !) ;
- quelques sachets plastique pour protéger vos affaires ;
- une pochette antiviol, à garder toujours sur soi, avec vos documents d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.

Astuce : pendant le vol, le sac à dos contient les choses fragiles (appareil photo...) ou utiles à vos premiers jours sur place (chaussures de marche, quelques vêtements, médicaments personnels avec ordonnance, etc.).

Prévisions météorologiques

Nous vous conseillons de consulter les prévisions météorologiques la veille de votre départ sur le site de **la chaîne météo** ou de **météo France**.

Informations voyageurs : sécurité et situation sanitaire

Pour chaque pays, le **ministère des Affaires Étrangères** (<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs>) publie des fiches conseils aux voyageurs sur son site internet. Vous y trouverez les dernières recommandations notamment en matière de sécurité, formalités et santé.

Nous vous recommandons fortement de consulter ces sources d'information régulièrement, jusqu'à la veille de votre départ. Nous tenons également ces fiches à votre disposition sur simple demande au 01 45 61 90 90.

Bibliographie

Lituanie

A lire

- La Lituanie : un millénaire d'histoire, Suzanne Champonnois, François de Labriolle, L'Harmattan
- Dictionnaire historique de la Lituanie, S Champonnois, F de Labriolle, ed. Armeline
- Histoire de la Lituanie : Un millénaire, Yves Plasseraud, Armeline
- Lituanie : L'inconnue du nord-est, Julien Oeuillet, Nevicata
- La Lituanie, L Teiberis, Karthala
- Les Etats Baltiques: les Sociétés gigognes, la dialectique minorités-majorités, Y Plasseraud, Armeline

Guides

- Etats Baltes et Kaliningrad, Lonely Planet
- Le grand guide des Pays baltes, Estonie – Lettonie – Lituanie, Bibliothèque du voyageur, Gallimard

Lettonie

A lire

- La Lettonie, S Champonnois, F de Labriolle, Karthala
- Dictionnaire historique de la Lettonie, Suzanne Champonnois et François de Labriolle, Armeline
- Les Chevaliers Teutoniques de Henryk Sienkiewicz, Jean Nittman (traduction), Ed Parangon
- Les Etats postsoviétiques, Sous la direction de Jean Radvanyi, Armand Colin
- Mers du Nord et Baltique- L'héritage de l'Europe du Nord, R Boyer, P Jeannin, M Gravier, Arts et Métiers graphiques

Guides

- Le grand guide des Pays baltes, Estonie – Lettonie – Lituanie, Bibliothèque du voyageur, Gallimard
- Guide Vert Pays Baltes

Estonie

A lire :

- L'Estonie. Identité et indépendance, collectif, L'Harmattan
- Estoniens, Lettons, Lituaniens. Histoire et destins, Suzanne Champonnois et François de Labriolle, Armeline
- Dictionnaire historique de l'Estonie, Suzanne Champonnois et François de Labriolle, Armeline
- L'Estonie, Suzanne Champonnois, François de Labriolle, Karthala
- Les Chevaliers Teutoniques de Henry Bogdan, Ed Perrin
- Eesti: Notes sur l'Estonie, Richard Millet, Gallimard
- Un roman estonien, Katrina Kalita, Gallimard

Guides

- Le grand guide des Pays baltes, Estonie – Lettonie – Lituanie, Gallimard
- Pays Baltes, Guides Arthaud