

## Voyage d'exception au Laos

### Circuit culturel à la découverte des sites majeurs du Laos

Circuit 11 jours



**Voyage premium Intermèdes (ex-Héméry)** : Retrouvez l'esprit du voyage Intermèdes dans des **conditions exceptionnelles** et faites rimer culture avec élégance et raffinement. Nous partageons avec vous nos **adresses exclusives** : prestations et hôtels **très haut de gamme** ou de **charme** avec des **groupes de 7 à 15 personnes maximum** pour faire de chaque moment de votre voyage l'expression d'un goût unique et partagé.

Le Laos, petit pays montagneux, où cohabitent de multiples ethnies dans un environnement naturel préservé, évoque nonchalance et douceur de vivre. Situé au point de rencontre de puissants voisins, il fut traversé au cours des siècles de multiples influences culturelles, khmère et thaïe notamment... C'est surtout dans l'architecture délicate des temples bouddhiques et la statuaire raffinée des statues de Bouddha que s'exprime le génie de ce peuple accueillant. Pays longtemps oublié, le Laos s'ouvre aujourd'hui au monde après une longue torpeur. Ce circuit, outre la visite des sites culturels incontournables tels que Luang Prabang, Vientiane et le Vat Phou, a également pour ambition de vous faire découvrir des villages, des marchés, et des sites naturels préservés lors de marches douces et de promenades en bateau.

#### L'ESPRIT HEMERYS :

- rencontre avec Francis Engelmann, expert auprès de l'UNESCO et déjeuner dans sa villa ;
- un petit-déjeuner aux chutes de Kuang Si ;
- une cérémonie de baci chez l'habitant à Luang Prabang ;
- une croisière-cocktail au coucher du soleil sur le Mékong à Champassak ;
- la visite du Vat Phou inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO.

#### Journée 1

##### **Vol Paris / Luang Prabang via Bangkok**

*Départ de Paris sur un vol régulier pour Bangkok. Dîner et nuit à bord.*

#### Journée 2

##### **Arrivée à Bangkok et continuation vers Luang Prabang**

*Arrivée à Bangkok et correspondance vers Luang Prabang.*

*Arrivée à Luang Prabang et transfert à l'hôtel.*

*Déjeuner à l'hôtel.*

L'après-midi, première découverte de **Luang Prabang**, ancienne capitale royale, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. La ville abrite une trentaine de monastères et de sanctuaires. C'est l'une des plus belles et des plus fascinantes villes d'Asie du Sud-Est en dépit de sa taille modeste. Nous visiterons le **Vat Visoun Narath**, le plus ancien temple de la ville. Avec ses fenêtres à balustres en bois, inspirées du temple khmer de Vat Phou, il ne ressemble à aucun autre sanctuaire de la ville.

Par la suite, nous nous rendons au **centre de tissage artisanal d'Ock Pop Tok** pour découvrir les secrets de fabrication des beaux tissus laotiens. Nous prendrons le temps de profiter du splendide jardin tropical du centre qui offre une belle vue sur le Mékong et les montagnes en **dégustant un cocktail**.

*Dîner. Nuit à Luang Prabang.*

### Journée 3

#### **Luang Prabang et croisière jusqu'aux grottes de Pak Ou**

Départ pour une **matinée de découverte en tuk-tuk** de cette ville au grand charme. Nous nous rendons tout d'abord à l'**ancien palais royal**, transformé en musée et abritant le Prabang, fameux bouddha d'or. Puis visite du **Vat Mai**, temple du XVII<sup>e</sup> siècle, réputé pour la richesse de ses décorations. Le **Vat Aham**, dont les colonnes sont colorées de rouge au pochoir, est tout proche ; ce temple fut la résidence du patriarche suprême de la communauté bouddhiste lao. Nous terminerons notre visite au **Vat Xieng Thong**, construit tout près du Mékong en 1559-60 par le roi Say Setthathirath, sur la presqu'île formée par la rencontre du Mékong et de la rivière Nam Khan. Cet ensemble d'édifices sacrés datant de cinq cents ans fut épargné par les destructions et pillages opérés au XIX<sup>e</sup> siècle par les bandits chinois Hô, appelés "pavillons noirs". Temple de la Cité d'or, c'est le plus important et le plus beau de Luang Prabang et il représente le plus pur style lao.

*Déjeuner en cours de visite.*

Cet après-midi, nous embarquerons à bord d'un bateau à moteur local traditionnel, pour remonter le Mékong jusqu'au site de **Pak Ou**. Ces grottes qui abritent des centaines de statues de Bouddha, offrent un point de vue magnifique sur le Mékong qui, à cet endroit, mélange ses eaux à celles de la Nam Ou. Lors de notre trajet de retour, nous prendrons un **cocktail à bord** et admirerons le coucher du soleil sur le Mékong.

*Dîner. Nuit à Luang Prabang.*

### Journée 4

#### **Chutes de Kuang Si et rencontre avec Francis Engelmann, expert auprès de l'UNESCO**

Tôt le matin, nous nous rendons aux **chutes de Kuang Si** situées à une trentaine de kilomètres de Luang Prabang au cœur de la forêt tropicale. C'est dans ce lieu de toute beauté que nous prendrons notre **petit-déjeuner**, accompagnés par les bruits de la forêt et des eaux de la rivière Kuang Si. Au cours de cette excursion, nous nous arrêterons dans un **village H'mong**. Nous nous rendons ensuite chez **Francis Engelmann**, expert auprès de l'UNESCO impliqué dans les activités de conservation de la ville depuis 2001. Il est passionné d'histoire, d'urbanisme et d'anthropologie. Nous le rencontrerons dans sa villa privée au bord de la rivière, cachée dans un bel endroit secret. Nous savourerons un *délicieux déjeuner* tout en engageant une conversation sur l'architecture, le patrimoine, la culture, les traditions, la religion et la botanique qui font de Luang Prabang un endroit si magique.

*Puis, retour à Luang Prabang.*

Nous gravirons le **mont Phu Si** d'où l'on jouit d'une vue panoramique sur la ville historique et le Mékong.

Nous aurons du **temps libre** pour une découverte personnelle ou pour profiter des installations de l'hôtel.

*Dîner. Nuit à Luang Prabang.*

### Journée 5

#### **Centre de protection des éléphants et cérémonie de baci**

Le Laos s'appelait auparavant «Lane Xang», ce qui signifie «le pays d'un million d'éléphants». Nous nous rendons au **centre de protection des éléphants** afin d'observer les pachydermes dans leur environnement naturel. Après une présentation des caractéristiques principales des éléphants et des politiques actuelles en faveur de leur protection, nous passerons du temps au contact de ces derniers et aurons l'occasion de les nourrir. Ensuite, nous embarquerons à bord d'un long bateau pour une **agréable croisière fluviale jusqu'à la cascade Tad Sae**, où nous pourrions nous détendre ou nager dans ses piscines naturelles fraîches (*les niveaux d'eau varient en fonction des saisons*). Une fois rafraîchis, nous retournerons au camp des éléphants pour le *déjeuner*.

Au cours du trajet retour, nous nous arrêterons quelques instants pour voir la tombe d'Henri Mouhot, naturaliste et explorateur français, connu notamment pour son ouvrage : *Voyage dans les royaumes de Siam, de Cambodge, de Laos et autres parties centrales de l'Indo-Chine*. Puis, nous traverserons le Mékong pour nous rendre dans le village de Ban Chiang. Une promenade tranquille sur des sentiers forestiers longeant le Mékong nous mènera à la découverte des temples peu visités de **Vat Chomphet** et **Vat Longkhoun**, disséminés dans la forêt.

En fin de journée, nous assisterons à une **cérémonie de baci** qui est un rite visant à convoquer les âmes ancestrales dans les moments importants de la vie des individus : naissances, mariages, rites de passage, etc.

*Dîner chez l'habitant. Nuit à Luang Prabang.*

Journée 6

### **Luang Prabang, Vang Vieng**

(Environ 230 km)

En empruntant une route de montagne, nous rejoindrons **Vang Vieng**, petite ville paisible située au bord de la rivière Nam Song. Nous visiterons les villages situés le long de la route et découvrirons la vie quotidienne des paysans laotiens et des minorités ethniques.

*Déjeuner dans un restaurant en cours de route.*

A notre arrivée, dans les environs de Vang Vieng, nous contemplerons les beaux paysages de rizières et de pitons karstiques. Nous visiterons la grotte de l'éléphant **Tam Xang**.

*Dîner. Nuit à Vang Vieng.*

Journée 7

### **Vang Vieng, Vientiane**

(Environ 160 km)

Ce matin, nous embarquerons pour une **croisière paisible le long de la rivière Nam Song** pour admirer les pitons karstiques qui font de ce paysage un ravissement.

*Au retour, départ à destination de Vientiane, la capitale du Laos.*

*Déjeuner tardif au restaurant à l'arrivée.*

L'après-midi, nous visiterons le **Vat That Luang** et son énorme stupa de style laotien, entouré de pagodons, symbole de Vientiane, le **Vat Sisaket**, le plus ancien monastère de la ville et le **Vat Phra Keo**, construit à l'origine pour abriter le bouddha d'émeraude, dont les Siamois se sont emparés au XVIII<sup>e</sup> siècle. Nous passerons à proximité du Patuxai, arc de triomphe de Vientiane avant de nous rendre sur les bords du Mékong et la ville coloniale en fin d'après-midi.

*Dîner accompagné de danses traditionnelles. Nuit à Vientiane.*

Journée 8

### **Envol vers Paksé, Champassak et visite du Vat Phou**

(Environ 60 km)

*Tôt le matin transfert à l'aéroport de Vientiane pour prendre le vol à destination de Paksé.*

*Accueil puis transfert à destination de Champassak.*

Nous visiterons le temple de **Vat Phou**, ancien sanctuaire khmer, édifié au bas des pentes du **Phou Bassak**. Ce lieu, déjà fondé au Ve siècle par un prince cham, fut l'un des sanctuaires les plus vénérés du royaume préangkorien de Chen La avant de jouer un rôle important pendant l'ère angkorienne. De dimensions réduites comparées aux sites de l'époque d'Angkor à Siem Reap, il laisse néanmoins une impression très forte. Le site archéologique comporte trois niveaux auxquels nous accéderons par une longue allée entrecoupée de marches et flanquée, çà et là, de statues de lions et de naga. La terrasse supérieure offre un vaste panorama sur les plaines environnantes.

*Déjeuner en cours de visite.*

Après une promenade dans les rues de Champassak, la suite de l'après-midi sera libre.

*En fin d'après-midi, départ pour une **croisière-cocktail** au coucher du soleil, sur le Mékong.*

*Dîner. Nuit à Champassak.*

Journée 9

### **Champassak, île de Khone, Champassak**

(Environ 250 km)

Sur la route pour **Ban Nakasang**, nous visiterons les célèbres **chutes de Khone Phapheng**, considérées comme les plus importantes de tout le Sud-Est asiatique.

A notre arrivée à Ban Nakasang, nous ferons une promenade à bord d'un bateau parmi les îles, et débarquerons sur **l'île de Khone**.

*Déjeuner au restaurant.*

Nous visiterons **Done Khone**, les superbes **chutes de Liphi** et le **village de Ban Hang Khone** à l'extrémité sud de l'île. Nous verrons les restes d'une ancienne locomotive, vestige de l'époque coloniale : les Français avaient en effet construit une voie de chemin de fer pour contourner les nombreuses chutes d'eau des alentours. Les marchandises étaient hissées sur les rails, transportées puis chargées sur un autre bateau à **Ban Hang Khone**, en amont des chutes.

*Retour à Champassak en fin de journée.*

*Dîner. Nuit à Champassak.*

Journée 10

### **Vol Paksé / Bangkok**

*Ce matin, transfert à l'aéroport de Paksé et envol vers Bangkok.*

*Arrivée et transfert au centre-ville pour le déjeuner.*

Cet après-midi, nous visiterons le **palais royal**. Cet immense ensemble palatial et cultuel est emblématique de Bangkok. Nous découvrirons également le **Wat Arun** ou temple de l'Aube, le **Grand Palais** et le Bouddha d'émeraude ainsi que le **Wat Pho** et son célèbre Bouddha couché de quarante-cinq mètres. Bien entendu, au delà de la découverte architecturale, c'est une plongée dans la vie quotidienne, spirituelle et protocolaire de la famille royale thaï actuelle et passée qui est captivante. *Transfert à l'hôtel. Dîner et nuit à Bangkok.*

Journée 11

### **Envol vers Paris**

*Transfert à l'aéroport et envol pour Paris sur compagnie régulière. Prestations à bord. Arrivée à Paris en fin de journée.*

Nos programmes de voyage sont élaborés sur la base d'informations connues au moment de leur publication. La situation exceptionnelle conduit actuellement les transporteurs à adapter fréquemment leurs dessertes aériennes ou ferroviaires, les horaires mentionnés sur notre site sont de ce fait sujets à modification et restent évolutifs. Par ailleurs, la visite des sites est conditionnée aux éventuelles restrictions sanitaires locales, il est donc possible que des visites initialement prévues ne soient plus réalisables, auquel cas nous prévoyons un programme de substitution. Afin de tenir compte des informations les plus récentes, les modifications sont communiquées aux participants inscrits au voyage une quinzaine de jours avant le départ, mais peuvent évoluer sur place, indépendamment de notre volonté. Nous vous remercions pour votre compréhension.

### **Dates de départ**

Ce programme ainsi que les dates de départ sont en préparation. Une version finalisée paraîtra prochainement.

***Les vols intérieurs Bangkok / Luang Prabang, Vientiane / Paksé et Paksé / Bangkok seront opérés par Thai Airways, Thai Smile, Bangkok Airways et Lao Airlines.***

### **Ce programme comprend :**

- les vols internationaux sur compagnie régulière ;
- les vols intérieurs mentionnés au programme ;
- les taxes d'aéroport ;
- l'hébergement dans les hôtels cités ou d'une catégorie équivalente ;
- la pension complète, hors boissons ;
- les trajets en autocar privé, climatisé ;
- l'accompagnement culturel d'un conférencier Intermèdes et des guides locaux ;
- les entrées dans les sites mentionnés ;
- les différentes croisières agrémentées d'un cocktail ;
- une cérémonie de Baci et un spectacle de danses traditionnelles ;
- le port des bagages ;
- les frais de visa obtenu par nos soins ;
- l'assistance rapatriement.

### **Ce programme ne comprend pas :**

- les boissons ;
- les dépenses d'ordre personnel ;
- les pourboires usuels aux guides et aux chauffeurs ;
- l'assurance complémentaire bagages et annulation.

### **OFFRE EXCLUSIVE Chambre à partager**

Si vous vous inscrivez seul tout en souhaitant partager votre chambre d'hôtel et si aucun autre voyageur ne peut partager avec vous, Intermèdes a le plaisir de vous offrir **le montant du supplément chambre individuelle**.

### **Départ de Province**

Si vous souhaitez un départ de province, notre service transport effectuera la recherche la plus adaptée. Selon les destinations, les départs de province s'effectuent soit sous forme de pré et post acheminement vers Paris, soit, pour l'Europe notamment, sous forme de vol direct de votre ville vers le lieu de destination. Consultez notre Service Clients pour une étude spécifique.

## Hôtellerie (classification en normes locales)

- Laos - Champassak - **The River Resort 4★**  
Cet éco-lodge de charme et de qualité propose des chambres spacieuses et très confortables dans un cadre remarquable, et dispose d'une piscine et d'un centre de massage traditionnel.  
<http://theriverresortlaos.com/>
- Laos - Luang Prabang - **Satri House 5★**  
Cet hôtel de style colonial est l'ancienne résidence du prince Souphanouvong. Idéalement situé en plein centre de Luang Prabang, c'est l'établissement de charme par excellence de la ville dont les chambres spacieuses disposent d'un équipement moderne. Il possède un spa, une piscine extérieure ainsi qu'un restaurant proposant une délicieuse cuisine Lao et occidentale.  
<http://www.satrihouse.com/>
- Laos - Vang Vieng - **Riverside Boutique Resort 4★**  
Idéalement situé sur les rives de la Nam Song, cet hôtel de luxe possède un charme qui lui a valu de nombreux prix, et dispose d'une piscine avec une vue magnifique sur les paysages environnants. L'hôtel propose en outre des chambres spacieuses à la décoration raffinée.  
<http://www.riversidevangvieng.com/fr/>
- Laos - Vientiane - **Ansara 4★**  
La décoration de ce petit hôtel-boutique situé en plein cœur de Vientiane s'inspire à la fois de la culture traditionnelle lao et de styles plus contemporains.  
<http://www.ansarahotel.com/>

*Si les hôtels mentionnés devaient être modifiés, ils seraient remplacés par des établissements de catégorie similaire. Toutefois les services proposés peuvent varier.*

## Informations pratiques

---

### Laos

**Formalités pour les ressortissants français** : un passeport valide 6 mois après le retour du voyage est nécessaire. Nous nous chargeons de l'obtention des visas. Pour cela, vos passeports vous seront demandés au moins un mois avant le départ et vous seront remis à l'aéroport le jour du départ. Si toutefois vous aviez besoin de votre passeport durant ce délai, une participation de **50 euros** par passeport vous sera demandée pour l'obtention des visas en 15 jours.

Les non-ressortissants français ou bi-nationaux sont invités à consulter les autorités consulaires afin de vérifier les formalités exigées : ambassade du Laos - 74, avenue Raymond Poincaré 75116 Paris - Tel : 01 45 53 02 98 - Site web : <http://www.ambalaos-france.com/home/>

**Pour tout mineur ne voyageant pas avec ses parents ou voyageant avec un seul de ses parents**, une nouvelle réglementation astreint à des formalités particulières publiées sur le site <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1922>. Dans tous les cas de figure, nous vous recommandons d'emporter une **copie du livret de famille et lorsque l'enfant ne voyage pas avec ses deux parents une autorisation du deuxième parent**. Pour plus de précisions consultez notre Service Clients.

**Heure locale** : le décalage horaire est de 6 heures en plus par rapport à la France en hiver, et 5 heures en été.

**Climat** : la saison sèche, de novembre à mars, est la période la plus propice pour visiter le Laos. Les températures s'élèvent en moyenne à 25/30°C dans la journée. Les nuits peuvent être fraîches.

**Santé** : aucune vaccination n'est exigée pour entrer au Laos, cependant les rappels de vaccinations diphtérie, tétanos, polio, ainsi que les vaccins contre l'hépatite A et la typhoïde sont vivement conseillés. Les normes d'hygiène sont différentes des nôtres et il est utile d'emporter une pharmacie de voyage car les médicaments sont difficiles à trouver sur place. Un traitement préventif contre le paludisme est conseillé (vous pouvez consulter votre médecin ou l'Institut Pasteur [www.pasteur.fr](http://www.pasteur.fr)).

**Tenue vestimentaire** : il est nécessaire d'emporter un lainage pendant la saison sèche car les nuits et les premières heures de la journée peuvent être fraîches, en particulier dans les zones montagneuses comme Luang Prabang et Pakbeng. Dans la journée, des vêtements en coton léger et le port d'un chapeau sont conseillés.

**Change** : la monnaie au Laos est le Kip qui s'écrit LAK. Les cartes bancaires sont acceptées dans quelques endroits. Les voyageurs chèques et autres monnaies que le US dollar sont acceptés par les principales banques, les euros sont également appréciés, depuis que le change par rapport au Dollar est favorable. Le mieux est d'emporter de petites coupures d'un dollar et des euros.

**Electricité** : le courant est de 220 V/50 HZ. Les prises de courant sont de type européen.

**Pourboires** : les pourboires dans les hôtels et restaurants sont compris dans nos prix, ainsi que les pourboires des porteurs à l'aéroport. Le pourboire pour les chauffeurs et le guide local n'a aucun caractère d'obligation mais il est d'usage, lorsque vous en êtes satisfait, de donner environ 1 \$ par jour et par personne aux chauffeurs, et 2 \$ par jour et par personne aux guides locaux.

**Usages** : selon la tradition, les Laotiens ne se serrent pas la main, ils se congratulent en joignant les paumes des mains. Si quelqu'un vous adresse ce salut, répondez de la même façon (sauf s'il s'agit d'un enfant). Les pieds constituant la partie inférieure du corps (tant sur le plan spirituel que physique), ne désignez pas une personne ou un objet du pied et n'appuyez pas vos pieds contre une chaise ou une table quand vous êtes assis.

**Repas** : en général, la cuisine lao est très bonne, elle ressemble à la cuisine thaïlandaise et à la cuisine chinoise. Tous les plats sont préparés avec des produits frais. Le riz reste, bien sûr, la base de l'alimentation lao. De très nombreux condiments sont utilisés pour la préparation des plats : la citronnelle, le jus de citron vert, les feuilles de coriandre, les feuilles de menthe, le gingembre, le lait de noix de coco, le galanga et diverses préparations à base de poisson fermenté. L'un des plats laotien est le " laap " : une salade composée de fines tranches de viande, de poulet ou de poissons, agrémentés d'un jus de citron vert, d'ail, de riz gluant sauté et pilé, d'oignons verts, de feuilles de menthe et de piments rouges.

## **BON A SAVOIR**

**Hôtels** : la classification locale n'est pas comparable à nos normes européennes, les prestations hôtelières peuvent être inégales, voire rustiques à certaines étapes.

**Vois domestiques** : si votre programme inclut des vols intérieurs, sachez que ceux-ci sont sujets à modification, ce qui peut nous conduire à réorganiser l'ordre des visites.

**Routes** : le réseau routier n'est pas toujours en bon état malgré des réparations constantes. Une partie du trajet s'effectue sur des pistes, car cela reste le meilleur moyen pour découvrir ces régions très authentiques.

## **Info Covid**

**Devant la nouvelle phase de la pandémie, le gouvernement français a levé le dispositif de contrôle sanitaire aux frontières.** Les voyageurs n'ont plus aucune formalité à accomplir, plus aucune justification du motif d'un voyage, ni aucune attestation de sortie du territoire n'est requise pour se rendre dans un autre pays.

**En revanche, les Etats étrangers sont susceptibles de conserver des mesures et formalités spécifiques pour l'accès à leur territoire ainsi qu'à certains lieux au sein de leur territoire (hôtels, restaurants, musées,...), il revient au voyageur de vérifier les conditions d'admissibilité en fonction de son statut personnel (vacciné/non vacciné/guéri).** Les mesures sanitaires étant évolutives, nous vous recommandons de consulter ce site régulièrement afin de préparer au mieux votre départ :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/laos/#>

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/> .

Dans le cas où un test PCR ou antigénique négatif est exigé pour quitter le pays où vous voyagez, nous organisons avec nos partenaires locaux les rendez-vous et les sessions de prélèvements au cours du voyage. Le montant des prélèvements varie en fonction de la destination et reste à votre charge. Il est à noter toutefois que les tests effectués au sein de l'Union Européenne sont éligibles à un remboursement partiel sous certaines conditions, nous vous invitons à consulter le site de la CPAM pour de plus amples informations <https://www.ameli.fr/paris/assure/actualites/covid-19-quelle-prise-en-charge-des-tests-de-depistage-realises-letranger>

Notre Service Client se tient à votre disposition pour répondre à vos questions au 01 45 61 90 90.

## **Thaïlande**

**Formalités pour les ressortissants français** : un passeport valide 6 mois après le retour du voyage est nécessaire.

Les non-ressortissants français ou bi-nationaux sont invités à consulter les autorités consulaires afin de vérifier les formalités exigées : ambassade de Thaïlande - 8, rue Greuze 75116 Paris -Tel : 01.56.26.50.50 - Site web :

<http://www.thaiembassy.fr/fr/>

**Pour tout mineur ne voyageant pas avec ses parents ou voyageant avec un seul de ses parents**, une nouvelle réglementation astreint à des formalités particulières publiées sur le site <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1922>. Dans tous les cas de figure, nous vous recommandons d'emporter une **copie du livret de famille et lorsque l'enfant ne voyage pas avec ses deux parents une autorisation du deuxième parent**. Pour plus de précisions consultez notre Service Clients.

## BON A SAVOIR

**Hôtels** : la classification locale n'est pas comparable à nos normes européennes, les prestations hôtelières peuvent être inégales, voire rustiques à certaines étapes.

**Transports** : le réseau routier n'est pas toujours en bon état malgré des réparations constantes. Dans certaines régions en dehors des grands sites touristiques, les routes sont encore à l'état de pistes.

**Heure locale** : le décalage horaire est de 6 heures en plus par rapport à la France en hiver, 5 heures en été.

**Climat** : en raison de sa latitude proche de l'Equateur, la Thaïlande bénéficie d'un climat chaud, offrant peu de variations. La température moyenne s'élève à 27°C.

**Santé** : aucune vaccination n'est exigée pour entrer en Thaïlande, cependant les rappels de vaccinations diphtérie, tétanos, polio, contre l'hépatite A et la typhoïde sont vivement conseillés. Les normes d'hygiène sont différentes des nôtres, et il est utile d'emporter une pharmacie de voyage car les médicaments sont difficiles à trouver sur place. Un traitement préventif contre le paludisme est conseillé (vous pouvez consulter votre médecin ou l'Institut Pasteur, [www.pasteur.fr](http://www.pasteur.fr) ).

**Tenue vestimentaire** : nous vous conseillons d'emporter des vêtements légers en coton, ainsi qu'un lainage pour les soirées. Prévoyez des chaussures de marche, car il faut gravir une centaine de marches pour accéder à certains temples. Une lampe de poche vous sera précieuse.

**Change** : la monnaie est le Baht thaïlandais. On trouve des bureaux de change assez facilement ainsi que des distributeurs. L'Euro est accepté sans difficulté.

**Electricité** : le courant électrique est de 220 V / 50 HZ. Les prises de courant sont de type américain.

**Pourboires** : les pourboires pour le guide local et les chauffeurs n'a aucun caractère d'obligation mais il est d'usage, lorsque vous en êtes satisfait, de donner environ 2 \$ par jour et par personne au guide local et 1 \$ par jour et par personne aux chauffeurs.

**Téléphone** : les cabines publiques, qui fonctionnent avec des cartes, sont répandues. On trouve ces cartes dans de nombreux magasins et superettes. Pour appeler la France, composer 00 33 puis les 9 chiffres du numéro de votre correspondant (sans le zéro initial). Exemple pour appeler Intermèdes : 00 33 1 45 61 90 90.

**Divers** : veuillez noter qu'il est interdit de fumer sur les plages de Thaïlande sous peine d'une amende de 2500 euros et d'une peine d'emprisonnement.

## Info Covid

**Devant la nouvelle phase de la pandémie, le gouvernement français a levé le dispositif de contrôle sanitaire aux frontières.**

Les voyageurs n'ont plus aucune formalité à accomplir, plus aucune justification du motif d'un voyage, ni aucune attestation de sortie du territoire n'est requise pour se rendre dans un autre pays.

**En revanche, les Etats étrangers sont susceptibles de conserver des mesures et formalités spécifiques pour l'accès à leur territoire ainsi qu'à certains lieux au sein de leur territoire (hôtels, restaurants, musées,...), il revient au voyageur de vérifier les conditions d'admissibilité en fonction de son statut personnel (vacciné/non vacciné/guéri).** Les mesures sanitaires étant évolutives, nous vous recommandons de consulter ce site régulièrement afin de préparer au mieux votre départ :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/thaïlande/#>

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/> .

Dans le cas où un test PCR ou antigénique négatif est exigé pour quitter le pays où vous voyagez, nous organisons avec nos partenaires locaux les rendez-vous et les sessions de prélèvements au cours du voyage. Le montant des prélèvements varie en fonction de la destination et reste à votre charge. Il est à noter toutefois que les tests effectués au sein de l'Union Européenne sont éligibles à un remboursement partiel sous certaines conditions, nous vous invitons à consulter le site de la CPAM pour de plus amples informations <https://www.ameli.fr/paris/assure/actualites/covid-19-quelle-prise-en-charge-des-tests-de-depistage-realises-letranger>

Notre Service Client se tient à votre disposition pour répondre à vos questions au 01 45 61 90 90.

## Prévisions météorologiques

Nous vous conseillons de consulter les prévisions météorologiques la veille de votre départ sur le site de **la chaîne météo** ou de **météo France**.

## Informations voyageurs : sécurité et situation sanitaire

Pour chaque pays, le **ministère des Affaires Etrangères** (<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs>) publie des fiches conseils aux voyageurs sur son site internet. Vous y trouverez les dernières recommandations notamment en matière de sécurité, formalités et santé.

Nous vous recommandons fortement de consulter ces sources d'information régulièrement, jusqu'à la veille de votre départ. Nous tenons également ces fiches à votre disposition sur simple demande au 01 45 61 90 90.

## Bibliographie

---

### Laos

- Histoire du Pays Lao, de la préhistoire à la République, Savèng Phinith, L'Harmattan
- Histoire du Laos, Paul Levy, Que sais-je ? P.U.F
- Histoire du Laos moderne (1930-2000), Phou-Ngeun Souk-Aloun, L'Harmattan
- Art et archéologie du Laos, Madeleine Giteau, Picard
- L'art du Laos, Henry Parmentier et Madeleine Giteau, Ecole française d'Extrême-Orient
- Luang Prabang, Cité royale du Laos, Denise Heywood, Edition Olizane,
- Luang Prabang, la cité du bouddha d'or et du flamboyant François Capelle, Thalia
- Le Laos, Catherine Hahn, Karthala
- Le Laos, Eléonore Brisbois, Editions Peuple du monde
- Les Grands pionniers du Mékong, Luc Lacroze, L'Harmattan
- L'Ecole de la forêt : un itinéraire spirituel lao, Amphay Doré, Kailash
- Littératures de la Péninsule Indochinoise, Bernard Hue, Editions Karthala
- Voyages dans les royaumes de Siam, de Cambodge, de Laos, Henri Mouhot, Olizane
- Guide Laos-Cambodge, Bibliothèque du voyageur, Gallimard
- Laos, Patrick Moreau, Guide Ed. Pages du monde
- Cambodge Laos, Michel Blanchard, Arthaud

### Thaïlande

#### Histoire ancienne et moderne

- JACQUES C., Thaïlande: Vision de capitales royales du Siam, Paris, Hermé
- JACQUES C., L'Empire khmer : Cités et sanctuaires Ve-XIIIe siècles, Paris, Fayard
- GALLAND X., Histoire de la Thaïlande, Paris, coll. Que sais- je ?
- ABBE DE CHOISY, Journal du voyage de Siam fait en 1685 et 1686, Paris, Olizane
- FORMOSO B., Thaïlande, bouddhisme renonçant, capitalisme triomphant, Paris, Belin
- DELVERT J., Le Cambodge, Paris, coll. Que sais- je ?, n°2080
- GITEAU M., Histoire d'Angkor, Paris, Kailash
- MARTIN M.- A., Le Mal Cambodgien, Histoire d'une Société Traditionnelle Face à ses Leaders Politiques, 1946- 1987, Paris, Hachette
- PIN YATHAY, L'Utopie Meurtrière : un Rescapé du Génocide Cambodgien Témoigne, Paris
- BEGUIN G., L'Art du Sud-Est Asiatique, coll. La grammaire des styles. Paris, Flammarion
- DAGENS B., La Forêt de Pierre, Paris, Découvertes Gallimard
- DUMONT R., Angkor Vat par la Règle et le Compas, Péninsule
- GEOFFROY- SCHNEITER B., JACQUES C. et ZEPHIR T., L'Abécédaire d'Angkor et l'Art Khmer, Paris, Flammarion
- GITEAU M. et GUERET D., L'Art Khmer, Reflet des Civilisations d'Angkor, Paris, Somogy et Asa Editions
- GUERET D., Cambodge : Art, Histoire, Civilisation, Paris, Actes Sud Imprimerie Nationale
- GLAIZE M., Le Guide d'Angkor : les Monuments du Groupe d'Angkor, Paris, A. Maisonneuve
- LE BONHEUR A., sous la direction de, L'Art de l'Asie du Sud- Est, Paris, Citadelles et Mazenod.
- ZEPHYR T., L'Empire des Rois Khmers, Pars, Découvertes Gallimard

#### Archéologia

- Reportage : Angkor, un programme grandiose, Archéologia n° 324
- Dossiers d'archéologie : Angkor, N° 221, 1997

**Intermèdes** et les **Editions Faton**, l'éditeur d'*Archéologia*, des *Dossiers d'Archéologie*, et des *Dossiers de l'Art* notamment, sont partenaires. Pour vous procurer les numéros qui vous intéressent, consultez le site des Editions Faton [www.faton.fr](http://www.faton.fr) ou contactez le 03 80 40 41 00.